

Por acuerdo de la Junta Directiva del ICOMEM ha sido integrada en la Sección de Médicos Jubilados.

### Tiempo de Poesía

 **Fecha y horario:**  
Último martes de cada mes, a las 19:30 h.

 **Organizador:**  
Dr. Castillo y D. Antonio López.

 **Coste:** Gratuito

### Bridge

 **Fecha y horario:**  
Martes, a las 10:00 h.

 **Organizador:**  
Dr. Kleicho

### Lectura

 **Fecha y horario:**  
Últimos lunes de cada mes, a las 17:30 h.

 **Organizador:**  
Dña. Melitina Rivera.

 **Coste:** Gratuito

### Dibujo y Pintura

Pendiente de formar grupo.

### Comidas para socios y acompañantes

 **Fecha y horario:**  
Últimos viernes o sábados de cada mes.

### Mus

 **Fecha y horario:**  
Martes, a las 18:00 h.

 **Organizador:**  
Dra. Sofía Moro.

 **Coste:** Gratuito

### Relajación y Sofrología

 **Fecha y horario:**  
Martes, a las 19:15 h.

 **Organizador:**  
Dr. Castillo

 **Coste:** Gratuito

### Teatro

 **Fecha y horario:**  
Lunes de 19:00 a 21:00 h.

 **Organizador:**  
D. Jesús Sierra.

### Visitas guiadas por Madrid

 **Coste:** Gratuito



# Agenda de Actividades

Vocalía de Médicos Jubilados



## MÁS INFORMACIÓN:

Tfno: 657 630 657  
aulaludica@gmail.com



## PRESENTACIÓN

Vamos a iniciar un nuevo año y parece adecuado hacer un balance de lo desarrollado en el anterior, así como las perspectivas para el que nace.

### Convenio de las “autorrecetas”.

Según ha salido publicado en el BOCM se ha modificado el formato de la solicitud de las recetas, aunque nada ha cambiado en lo que a su utilización respecta.

### Convenio Marco de colaboración ICOMEM-SERMAS, para el desarrollo de actividades de los médicos jubilados en los hospitales de Madrid.

Se está desarrollando de forma muy satisfactoria en los hospitales La Paz, Clínico San Carlos, 12 de Octubre, La Princesa, Niño Jesús, Santa Cristina y Ramón y Cajal. Y con más lentitud en el Gregorio Marañón y Puerta de Hierro. En el primer trimestre de 2018, el Colegio va a potenciar el desarrollo de este convenio en todos los hospitales de la Comunidad.

### Convenio con el Grupo HM Hospitales.

La renovación de este convenio ha sido muy bien acogida ya que la atención recibida por los usuarios puede calificarse de excelente.  
Para más información: Tfno.: 915 385 111. E-mail: [vocalias1@icomem.es](mailto:vocalias1@icomem.es)

### Programa de Protección Social.

Desde nuestro comunicado del anterior trimestre, la demanda de estos servicios y prestaciones se ha multiplicado y queremos que llegue a todos los colegiados que los necesiten.

Para más información: Área Social: Tfnos: 915 385 100 / 915 385 113.  
E-mail: [trabajosocial@icomem.es](mailto:trabajosocial@icomem.es)

### Nueva página web.

Desde el mes de noviembre está a disposición de los colegiados una nueva página web, más moderna y de fácil utilización. A través de ella, se puede acceder a la información general del ICOMEM y, en concreto, a la de la Vocalía de Médicos Jubilados a través del siguiente enlace:  
[www.icomem.es/colegio/medicos-jubilados](http://www.icomem.es/colegio/medicos-jubilados).

Un cordial saludo,  
**Dr. D. Ángel Oso Cantero.**  
Vocal de Médicos Jubilados



## CONFERENCIAS

### ENERO

■ **Martes, 9 a las 18.00 h.**

**Ciclo:** “Los grandes intérpretes de la pintura universal. Pintura holandesa de finales del siglo XVII”.

**Conferencia:** “Adriane von Ostade. Biografía, características, influencia y trascendencia posterior”.

**Ponente:** D.ª María Pérez Rabazo.  
Profesora de Arte e Historia.

■ **Martes, 16 a las 18:00 h.**

**Ciclo:** “Historia de Madrid”.

**Conferencia:** “Madrid y la Inquisición: los grandes autos de fe”.

**Ponentes:** D. Rafael Gili y D. Fernando Velasco. Centro de Documentación y Estudios para la Historia de Madrid, de la UAM.

■ **Martes, 23 a las 18:00 h.**

**Conferencia:** “El Dr. Velasco y la leyenda de su hija momificada”.

**Ponente:** Dr. D. Tomás Pascual de Andrés. Ex jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Infanta Leonor.

■ **Martes, 30 a las 18:00 h.**

**Conferencia:** “Las cunas del conocimiento. Bibliotecas del mundo antiguo”.

**Ponente:** D. Antonio López López. Matemático.

### FEBRERO

■ **Martes, 6 a las 18:00 h.**

**Ciclo:** “Los grandes intérpretes de la pintura universal. Pintura holandesa de finales del siglo XVII”.

**Conferencia:** “Jan Havicksz Steen. Biografía, características, influencia y trascendencia posterior”.

**Ponente:** D.ª María Pérez Rabazo.  
Profesora de Arte e Historia.

■ **Martes, 13 a las 18:00 h.**

**Ciclo:** “Historia de Madrid”.

**Conferencia:** “Locos, enanos y esclavos en la Corte barroca de los Austrias”.

**Ponentes:** D. Rafael Gili y D. Fernando Velasco. Centro de Documentación y Estudios para la Historia de Madrid, de la UAM.

■ **Martes, 20 a las 18:00 h.**

**Ciclo de música:**

D. César Viana, Musicólogo y Compositor. Conferencia y concierto a cargo del CS Katarina Gurska.

■ **Martes, 27 a las 18:00 h.**

**Conferencia:** “El trasplante en la Historia del Arte”

**Ponente:** Dr. D. Albino Navarro Izquierdo. Exdirector territorial del Insalud de Madrid.

## MARZO

■ **Martes, 6 a las 18:00 h.**

**Ciclo:** “Los grandes intérpretes de la pintura universal. Pintura holandesa de finales del siglo XVII”.

**Conferencia:** “Meyndest Hobbema. Biografía, características, influencia y trascendencia posterior”.

**Ponente:** D.ª María Pérez Rabazo. Profesora de Arte e Historia.

■ **Martes, 13 a las 18.00 h.**

**Ciclo:** “Historia de Madrid”.

**Conferencia:** “Justicia civil en el Madrid de los Austrias”.

**Ponentes:** D. Rafael Gili y D. Fernando Velasco. Centro de Documentación y Estudios para la Historia de Madrid, de la UAM.

■ **Martes, 20 a las 18:00 h.**

**Ciclo de música:**

D. César Viana, Musicólogo y Compositor.

**Conferencia y concierto** a cargo del CS Katarina Gurska.

### MÁS INFORMACIÓN:

Secretaría de la Vocalía de Jubilados:  
Tfno. 915 385 111



## MUSEOS

### Visitas guiadas a los Museos de Madrid

**Guía:** D.ª Lola Gómez Abril. Licenciada en Bellas Artes, de la UCM. Guía Oficial de Turismo de la Comunidad de Madrid, Patrimonio Nacional y Reales Sitios.

## ENERO

### ■ Museo de San Isidro.

Se ha modernizado y reabierto todas las salas de la exposición permanente Mayrit. Se visitará la fundación de la ciudad y su incorporación al Reino de Castilla, su crecimiento y conversión en la sede de la Corte.

## FEBRERO

### ■ Museo Nacional del Prado.

Mariano Fortuny (1838-1874).

Exposición antológica que incluye la exquisita colección de antigüedades que Fortuny guardaba en su taller, además de sus aportaciones como pintor,

## MARZO

### ■ Museo Arqueológico Nacional.

Exposición temporal “El poder del pasado. 150 años de Arqueología en España”.

Esta exposición presenta la historia de la Arqueología española y reúne verdaderos iconos que ofrecen una visión actualizada de nuestro pasado.



### MÁS INFORMACIÓN:

Secretaría de la Vocalía de Jubilados:  
Tfno. 915 385 111

Las excursiones y viajes se han diseñado conforme a criterios temáticos, histórico-artísticos y medioambientales. Combinan cultura con ocio y diversión.

### Cartagena y Murcia

Fecha: Del 24 al 26 de enero.

Tfno.: Fernando Rubio 633 950 863

### Por tierras del Quijote: El Toboso (Toledo)

Fecha: 22 de febrero.

Inscripciones en: Secretaría de la Vocalía

Tfno.: 915 385 111

### Mérida eterna (Badajoz)

Fecha: 10 y 11 de marzo.

Inscripciones en: Secretaría de la Vocalía

Tfno.: 915 385 111

### Semana Santa en el sur de Italia

Fecha: Del 26 de marzo al 1 de abril.

Tfno.: Fernando Rubio 633 950 863

### Balnearios

Balneario Sicilia (Zaragoza)

Fecha: Del 26 de febrero al 9 de marzo

Balneario Archena (Murcia)

Fecha: Del 20 de febrero al 3 de marzo

Inscripciones en: Secretaría de la Vocalía

Tfno. 915 385 111

### Viaje cultural en primavera

Israel Tierra de creación

Fecha: Del 3 al 7 de junio

Tfno.: Fernando Rubio 633 950 863



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Dpto. Formación Médica Continuada: Tfnos.: 915 385 118 y 915 385 305.

### IMPORTANTE:

La celebración de los cursos estará sujeta a la inscripción de un número mínimo de alumnos. El importe de las matrículas está calculado para cubrir los gastos mínimos.

### Conversación en inglés con profesor nativo

#### Inscripción y coste:

Abierta matrícula.

Pago trimestral. 40 €/ mes.

#### Número de personas por grupo:

12 máximo.

#### Fechas:

1 día a la semana.

1,5 horas cada día.

#### Grupos y horarios:

Nivel intermedio-alto:  
viernes de 9:00 a 10:30 h.

Nivel intermedio-alto:  
viernes de 10:30 a 12:00 h.

Nivel pre-intermedio:  
viernes de 12:00 a 13:30 h.

Nivel lower-intermedio:  
viernes de 13:30a 15:00 h.

Nivel inicio:  
lunes de 8:15 a 09:45 h.



## I Curso de Soporte Vital Básico y DEA

### **Objetivo:**

Refrescar conocimientos en cuanto a técnicas de RCP básica, primeros auxilios, desfibriladores, etc. para poder reaccionar con seguridad ante situaciones de emergencia.

### **Docentes:**

Instructores de RCP y DEA, pertenecientes al SUMMA 112, centros de salud, SAR y hospitales de Madrid.

### **Número de personas por grupo:** 40 máximo.

### **Fechas:**

Por determinar. Se fijarán cuando se complete un número mínimo de interesados.

### **Horas:**

15, de ellas 8 presenciales distribuidas en dos jornadas en horario de 9:30 a 13:30 h.

### **Coste:** 50€

**Nota:** Se entregará diploma acreditativo del ICOMEM y diploma oficial de RCP básico y DEA por ESVAP.



## I Curso "Actualizaciones en Geriatría" (2º año)

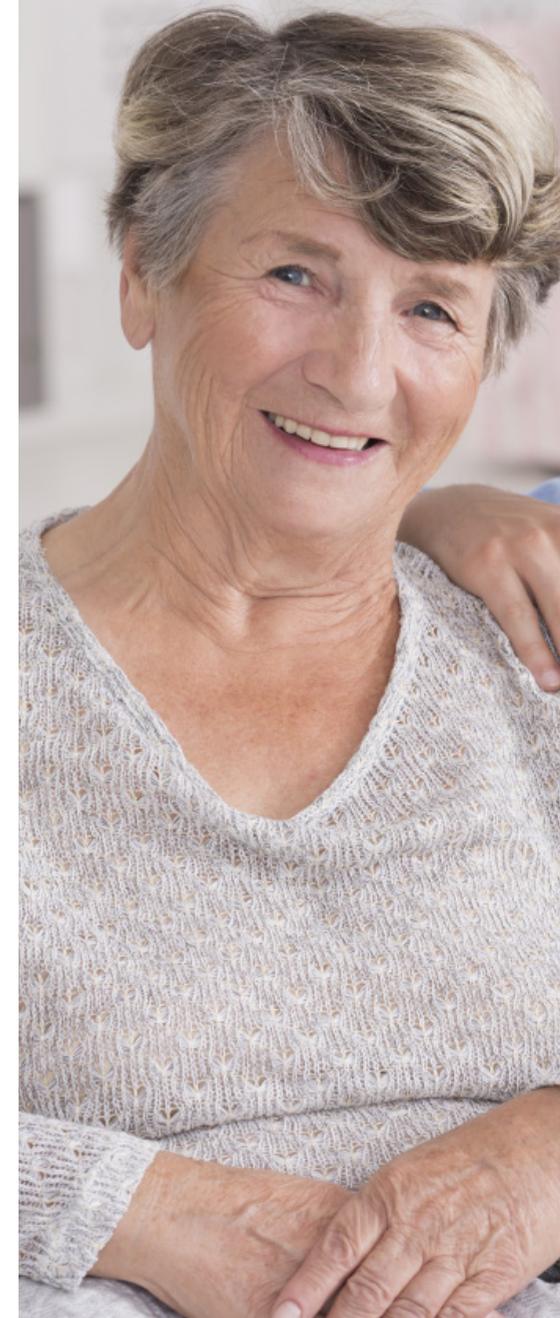
### **Temario:**

- Recomendaciones nutricionales en la persona mayor (22 de enero)  
Dr. D. Federico Cuesta Triana. Servicio de Geriatría del Hospital Clínico San Carlos.
- ¿Tomamos muchas medicinas? Riesgos y recomendaciones (19 de febrero)  
Dra. D.ª Carmen Sánchez Castellanos. Servicio de Geriatría del Hospital Ramón y Cajal
- Significado de las pérdidas de memoria (12 de marzo)  
Dr. D. Félix Bermejo Pareja. Ex jefe del servicio de Neurología del Hospital 12 de Octubre
- Malos tratos en la edad avanzada (23 de abril)
- ¿Existe el antienvejecimiento? (28 de mayo)

### **Coordinador:**

Prof. José Manuel Ribera Casado. Catedrático emérito de Geriatría y miembro de la RANM.

### **Horas:** de 18:00 a 19:30h.





## I Curso de informática "Que los árboles nos dejen ver el bosque". Manejo básico del ordenador.

### **Temario:**

- Las herramientas del leñador: el ratón y el teclado.
- El bosque: el escritorio y la barra de tareas.
- Los árboles: archivos y carpetas.
- Identificación de los archivos.
- Organización de la información: administrador de archivos.
- Trabajar con archivos (mover, copiar, eliminar).

 **Fechas:** 5, 6, 12 y 13 de marzo

 **Horarios:** de 10:30 a 13:00 h.

 **Coste:** 75€

## I Curso de Relajación

### **Objetivo:**

Con el fin de facilitar el aprendizaje de técnicas de relajación se ha organizado un curso teórico-práctico de Sofrología.

### **Fechas:**

Los miércoles de enero, febrero y marzo.

### **Coordinador:**

Dr. Enrique Castillo Rosell

 **Hora:** a las 10.00 h.

 **Coste:** Gratuito

**Nota:** Imprescindible la inscripción, abierta a médicos y familiares o amigos.

 **Inscripción:** Tfno. 915 385 111.

