



Mentores no asistenciales.

Pedro Lledó, el estudiante de medicina que hablaba con las máquinas.



Siendo estudiante de medicina allá por finales de los años 70, Pedro Lledó descubrió los ordenadores personales en unas prácticas de fisiología. De inmediato entendió que uno de sus talentos naturales era "hablar" con las máquinas, algo muy diferente a tratar con pacientes. De modo que orientó su carrera profesional hacia la informática médica con éxito y llegó a director de gestión de datos en una CRO. Hoy, como directivo, trabaja más con personas que con máquinas, aunque de vez en cuando y siempre que puede se pone el sombrero de programador.

¿Recuerdas en qué momento decidiste estudiar medicina? ¿Por qué elegiste esa carrera y no otra?

Decidí estudiar Medicina justo el año antes de entrar en la universidad, y no porque tuviese especialmente una vocación, sino más bien por eliminación. Digamos que entre las opciones que había para estudiar en la Universidad de Alicante a finales de los años 70, la medicina me pareció la más interesante. Pero ya en aquel entonces tenía muchas dudas. Aún las tengo.



Siendo estudiante de medicina ¿cómo imaginabas que iba a ser tu trabajo?

La verdad es que como tampoco tenía una vocación por la clínica no tenía nada claro a qué me dedicaría. Para mi era una incógnita porque ya entonces no me veía de cara al paciente, sino más bien en algún laboratorio o similar.

¿Cómo aprendiste tus conocimientos de informática? ¿De manera autodidacta? ¿Te planteaste alguna formación formal como estudiar en la universidad o hacer algún máster?

Mis primeros contactos con la informática fueron en la Facultad de Medicina, probablemente en 2º ó 3º de carrera, cuando en el laboratorio de fisiología teníamos un par de ordenadores personales (Apple II) de antes del IBM PC, con los que procesábamos ciertos datos obtenidos de aparatos analizadores conectados a animales de laboratorio.

En aquella época había muy poca información o manuales para el público en general, salvo que asistieras a la Facultad de Informática, o trabajases en una empresa que tuviese ordenadores (distintos a PCs). Con lo que al año siguiente me compré un microordenador y empecé a asistir a clases de informática básica en una academia. Durante la carrera de medicina fui muy autodidacta y fui ganando experiencia poco a poco a base de practicar mucho..

Una vez acabada la carrera de Medicina en Alicante, me fui a Madrid a estudiar un Máster de Informática para postgraduados, equivalente a una diplomatura.

¿Crees que ha cambiado la forma en la que un médico actual puede desarrollar esas habilidades respecto a cuando empezaste tú? ¿Alguna recomendación para un médico joven con interés en la informática sobre por dónde empezar a aprender?

Ahora casi todos tenemos un PC en casa, hay mucha información disponible y cursos online. Yo recomendaría buscar algunos cursos online, revisar el contenido que ofrecen y seguir algunos de ellos; practicando en casa lo máximo posible.

Más adelante, una vez con cierta base técnica, y si sigue gustando la informática, podrían seguir algún curso o master más especializado; bien presencial u online.



¿En qué momento decidiste tomar un camino profesional alternativo?

En cuanto tuve oportunidad. Al terminar la carrera empecé a perfeccionar mis conocimientos de informática. Al principio mis trabajos eran realmente de informático puro, pero al cabo del tiempo encontré uno que combinaba los conocimientos informáticos con la medicina en lo que llaman “informática médica”. Y hasta ahora. Nunca llegué a ejercer la medicina asistencial.

¿Cuál es tu puesto de trabajo actual?

Llevo 15 años como Director del Departamento de Data Management en PIVOTAL (CRO). Aunque al inicio de mi carrera me dedicaba a aspectos más operativos, con el tiempo me he ido acercando más a posiciones ejecutivas y de supervisión.

¿A qué se dedica exactamente una CRO?

Una CRO (de las siglas en Inglés de “Contract Research Organization”, o Consultora de Investigación por contrato) se dedica a la puesta en marcha, gestión y desarrollo de proyectos de investigación; normalmente Ensayos Clínicos. Nuestros clientes suelen ser las compañías farmacéuticas, biotechs y grupos de investigadores, que quieren llevar a cabo un proyecto con el que demostrar (normalmente) que una terapia es segura y eficaz para una determinada patología.

¿Cómo es un día típico de un director de departamento de gestión de datos en una CRO?

El día suele comenzar revisando y respondiendo algunos emails. Posteriormente puede tocar revisar documentación técnica y tener alguna reunión con un miembro de mi equipo para orientarle sobre cómo van sus objetivos o en qué áreas necesita mejorar. Algunos días me dedico a aspectos docentes, dando formación a nuestros empleados o a colaboradores. Todos los días hay que reservar algo de tiempo para dar soporte a los usuarios de las aplicaciones informáticas que desarrollamos. Normalmente tengo tres o



cuatro reuniones a la semana para la gestión de los distintos proyectos, seguimiento de los objetivos y plazos y cosas así.

En ocasiones también tengo oportunidad de realizar labores operativas de nivel más técnico como: preparar informes y listados de indicadores para medir el progreso de algunos proyectos, desarrollo de programas informáticos de preprocesamiento de ficheros de datos, importación de datos, tareas de gestión de bases de datos, soporte y asesoría al grupo de programadores, administración de servidores Linux, diseño y participar en el desarrollo de nuevas aplicaciones, etc.

La mayor parte del tiempo estoy trabajando en una oficina aunque durante el día me relaciono con muchas personas, tanto colaboradores como clientes. De vez en cuando hago algún viaje o salgo de la oficina para alguna reunión con los clientes, lo que incluye 3 o 4 viajes al extranjero al año.

¿Cuáles son las cosas que más te gustan de tu trabajo actual?

Lo que más me gusta es poder participar en proyectos internacionales y multidisciplinarios, con profesionales de distintas edades, formación, roles e inquietudes.

Se trabaja además en proyectos innovadores en los que se intenta descubrir nuevas terapias o nuevas indicaciones para fármacos ya comercializados. Mi trabajo me permite conocer terapias para patologías con las que no había trabajado antes lo que me mantiene en contacto con la medicina. Además me permite de vez en cuando mantener el contacto con tareas informáticas más técnicas como la programación, que es algo que me apasiona también y de la que no me he desvinculado por completo.

¿Cuáles son las cosas que crees que un médico asistencial típico podría echar de menos si se dedicase a un trabajo similar al tuyo?



Creo que lo que más echaría de menos es el contacto con el paciente, pero también la interacción con el personal clínico, porque en mi trabajo no hay tanto contacto con la medicina asistencial.

Además un cambio que seguramente notaría es que en una CRO estás mucho más especializado en ciertas áreas terapéuticas y se pierde esa visión más general de la medicina que puede tener un médico asistencial.

¿Qué cualidades o habilidades debe tener un médico que quiera desarrollar un trabajo en el sector de la informática médica y las CROs?

Obviamente necesita una pasión por la informática y la investigación. Es fundamental que se sienta cómodo trabajando en equipos muy multidisciplinares. Debe ser capaz de adaptarse a un ritmo de trabajo intenso y que demanda reajustar planes bastante a menudo. Ser proactivo, resolutivo y saber establecer buenas relaciones con los clientes y compañeros.

En tu propia experiencia y mirando al pasado, ¿qué primer paso le recomendarías a un médico joven que se esté planteando iniciar una carrera en el campo de la informática dentro de una CRO?

Si quiere desarrollarse en el campo de la informática dentro de una CRO, lo primero que se necesitaría es una base técnica en informática y bioestadística. Debería tener habilidades en programación en al menos un par de estos lenguajes o sistemas: SQL, SAS, R, SPSS, python+pandas; además de MS Excel y MS Access. Normalmente el área común entre informática y medicina, dentro de una CRO, son los departamentos de Biostatística o de Data Management; ya que para integrarse en el de Operaciones Clínicas (los CRA o monitores de ensayos clínicos) no es necesario ser médico ni saber informática.

Si eres médico colegiado en Madrid y crees que el Dr. Pedro Lledó u otro de nuestros mentores puede orientarte sobre cómo desarrollar tu carrera profesional contacta con el programa de mentorización de la Vocalía de Médicos no Asistenciales enviando tu Curriculum Vitae.