

CURSO 2017-18



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid

Vocalía de Médicos Jubilados

Agenda de Actividades

Octubre

Noviembre

Diciembre



Presentación



El pasado día 27 de junio, con motivo del Acto de Clausura del Curso 2016-2017, ofrecimos las actividades desarrolladas por la Vocalía, entre las que destacamos:

- 1.** El Convenio marco de colaboración ICOMEM- SERMAS, para el desarrollo de actividades de los Médicos Jubilados en los hospitales del Servicio Madrileño de Salud.
- 2.** El Convenio específico de Colaboración ICOMEM-HM Hospitales, sobre Asistencia preferencial y gratuita a los médicos jubilados, en los Centros Hospitalarios HM de la Comunidad de Madrid.

De ambos convenios hemos prestado suficiente información, que se puede ampliar en la Secretaría de la Vocalía: 915 38 51 11 y vocalias1@icomem.es.

En el Curso que iniciamos ahora, 2017-2018, vamos a poner el énfasis en el **Programa de Protección Social** que se desarrollará por el **Área Social del ICOMEM**. Un servicio que viene trabajando activamente, coordinado por la doctora María Sainz Martín, para proteger al colectivo médico con servicios, actuaciones y prestaciones dirigidas, especialmente a los médicos jubilados, en las siguientes líneas de actuación:

- Facilitar y fomentar el acceso de los colegiados a la actual cartera de servicios y prestaciones que ofrece la **Fundación Patronato para la Protección Social de la OMC**. Que incluye prestaciones de carácter asistencial, educacional y para la conciliación de la vida personal, familiar y profesional.
- Complementar los servicios y prestaciones de la Fundación, con el **Programa de Protección Social Plus del ICOMEM**, con ayudas organizadas en torno a bloques de actuación: Familia, Educación, Atención a la Dependencia y a la Discapacidad, y a colegiados en situación de Exclusión Social y Precariedad.
- Promover, conjuntamente con la Vocalía de Médicos Jubilados, un programa especial de voluntariado, para que todos aquellos colegiados puedan formar parte del mismo, bien como receptores o como voluntarios.

Todo esto a través de un Programa específico e Información, Valoración y Orientación (SIVO), con el fin de dar respuesta a las distintas áreas de necesidad.

Un cordial saludo.

Ángel Oso Cantero

Vocal Médicos Jubilados

Con esta Agenda de Actividades, incluimos un díptico informativo de la Fundación de la OMC, con sus Prestaciones 2017. Para más información deberán dirigirse a **Área Social – Programa de Protección Social – Tif. 91 538 51 00 / 915 38 51 13**. E-mail trabajosocial@icomem.es

Todos aquellos compañeros que nos han facilitado su dirección de correo electrónico, recibirán información complementaria por este medio. Recordamos la conveniencia de facilitarnos la dirección de e-mail.

Conferencias



Información: Secretaría de la Vocalía: Telf. 91 538 51 11

Octubre

Martes 3 de octubre a las 18,00h. Ciclo “Los grandes intérpretes de la pintura universal”. **D^a María Pérez Rabazo**, del Colegio de Doctores y Licenciados de Madrid. **“Imperio Medo-Persa: cultura, arte y religión: ruinas de Persépolis”.**

Martes 10 de octubre a las 18,00h. Ciclo “Historia de Madrid”. **D. Rafael Gili y D. Fernando Velasco**, del Centro de Documentación y Estudios para la Historia de Madrid, de la UAM: **“El impacto de la corte: Felipe II en Madrid”.**

Martes 24 de octubre a las 18,00h. Ciclo de Música. **D. César Viana**, Musicólogo y Compositor. **“Una extraordinaria dinastía de músicos: los Bach” (Intervención del Grupo de saxofones de CSKG).**

Martes 31 de octubre a las 18,00h. **Dr. Emiliano Morales Rodríguez.** Médico Pediatra, Dibujante y pintor. Miembro de ASEMEYA. **“La falsificación en la pintura y el mercado del arte”.**

Martes 17 de octubre a las 11,00h.

L Día del Médico Jubilado

Asamblea General de la Vocalía de Médicos Jubilados

Apertura del Acto por el Presidente del ICOMEM,
Dr. Miguel Ángel Sánchez Chillón.

Presentación de las Actividades del Curso 2017-2018 por el Vocal
de Médicos Jubilados, Dr. Ángel Oso Cantero.

Nombramiento de Colegiado Miembro de Honor, con imposición de
insignia de oro del ICOMEM a los doctores:

Dra. M^a del Carmen Arrabal Terán y Dr. Manuel Sánchez Vera.

Homenaje y entrega de insignia de plata a los nuevos
Médicos Jubilados Honoríficos. Foto de Familia.

Concierto Lírico con soprano, tenor y acompañamiento de piano.

Almuerzo de celebración.

Noviembre

Martes 7 de noviembre a las 18,00h. Ciclo “Los grandes intérpretes de la pintura universal”. **D^a María Pérez Rabazo**, del Colegio de Doctores y Licenciados de Madrid. **“Paisajistas holandeses: Jan van Goyen. Biografía, influencias y obras”**

Martes 14 de noviembre a las 18,00h. Ciclo “Historia de Madrid”. **D. Rafael Gili y D. Fernando Velasco**, del Centro de Documentación y Estudios para la Historia de Madrid, de la UAM: **“La sociedad en el Madrid del siglo XVI”**.

Martes 21 de noviembre a las 18,00h. Ciclo de Música. **D. César Viana**, Musicólogo y Compositor. **“Concierto a cargo de la Orquesta de Cámara de CSKG”**.

Martes 28 de noviembre a las 18,00h. **Dr. Bartolomé Freire Arteta**. Médico Psiquiatra y escritor. **“La Jubilación: una nueva etapa”**.

Diciembre

Martes 5 de diciembre a las 18,00h. Ciclo “Los grandes intérpretes de la pintura universal”. **D^a María Pérez Rabazo**, del Colegio de Doctores y Licenciados de Madrid. **“Jacob van Ruysdael. Biografía, influencias y Obras”**.

Martes 12 de diciembre a las 18,00h. Ciclo “Historia de Madrid”. **D. Rafael Gili y D. Fernando Velasco**, del Centro de Documentación y Estudios para la Historia de Madrid, de la UAM: **“La ciudad cortesana de los Austrias Menores”**.

Martes 19 de diciembre a las 18,00h. Ciclo de Música. **D. César Viana**, Musicólogo y Compositor. **“Tchaikovsky: misterios y contradicciones en la vida y obra de un genio”**.

Jueves 21 de diciembre a las 18,00h.

Tradicional Chocolatada

Museos



Información: Secretaría de la Vocalía: Telf. 91 538 51 11

Visitas guiadas a los Museos de Madrid

Comienzan: Noviembre de 2017. **Terminan:** Mayo de 2018. **Duración:** 90 min. aprox. **Guía: Lola Gómez Abril.** Licenciada en Bellas Artes, de la U.C.M. Guía Oficial de Turismo de la Comunidad de Madrid, Patrimonio Nacional y Reales Sitios. **Precio: 85 €/persona.** **Inscripciones:** en el mes de Septiembre en la Vocalía de Jubilados.



Noviembre:

Museo Arqueológico Nacional. Continuaremos las visitas del MAN que hicimos en Noviembre de 2014, 2015 y 2016. Seguiremos interpretando el significado de los objetos de los pueblos de la actual España y del ámbito mediterráneo en el período (siglos IV-VIII) comprendido entre la Antigüedad y la Edad Media.



Diciembre:

Museo de San Isidro o de los Orígenes de Madrid.

Antes de Madrid. El museo se ha modernizado y ha reabierto todas las salas de la exposición permanente.

La visita tratará de las especies hoy extinguidas que vivieron en los valles de nuestros ríos, de las primeras sociedades productoras, y de la entrada en la historia.



Enero:

Museo de San Isidro o de los Orígenes de Madrid.

Mayrit, Madrid. De la fundación de la ciudad y su incorporación al reino de Castilla, su crecimiento y

conversión en la sede de la Corte.



Febrero:

Museo Nacional del Prado. Mariano Fortuny (1838-

1874). Una exposición antológica excepcional por incluir la exquisita colección de antigüedades que

Fortuny guardaba en su taller, además de sus aportaciones como pintor, acuarelista, dibujante y grabador.

En preparación: Las de marzo, abril y mayo, que se anunciarán oportunamente.

Viajes



Información: Secretaría de la Vocalía: Telf. 91 538 51 11

Las visitas y los viajes culturales se han diseñado conforme a criterios temáticos, histórico-artísticos y medioambientales de gran interés para los asistentes, y contienen la premisa de combinar la cultura con el ocio y la diversión.



Semana del 30 de septiembre al 6 de octubre de 2017.

Viaje a La isla de Ischia.

Contacto: Fernando Rubio: 633 950 863



Sábado 21 y domingo 22 de octubre de 2017. (Excursión de fin de semana)

La comarca de la Bureva: Briviesca, Frías y Oña (Burgos).



Jueves 23 de noviembre de 2017. (Excursión de un día)

El palacio de Riofrío y los monumentos segovianos a orillas del Eresma.



Jueves 14 de diciembre de 2017. (Excursión de un día)

Arte sacro en Calzada de Oropesa y la monumental Talavera de la Reina (Toledo).



Viaje de Navidad del 13 al 17 de diciembre de 2017.

Viena en Navidad. (Abierta la inscripción: Viajes Laurora. Fernando Rubio. 633 950 863).



Viaje Fin de Año 2017.

Fin de Año en Jerez de la Frontera.

(Abierta la inscripción: Viajes Laurora. Fernando Rubio. 633 950 863).

Cursos



Información e Inscripciones: Dpto. Formación Médica Continuada: Tels. 91 538 51 18 y 91 538 53 05.

Aviso Importante: La celebración de los cursos estará sujeta a la inscripción de un MÍNIMO NÚMERO DE ALUMNOS.

Curso de Conversación en INGLÉS para Médicos Jubilados (profesor nativo) - Nuevos Grupos

Pago Trimestral: 40 €/mes.

HORARIOS:

- **NIVEL INICIO** (Lunes de 8:30 a 10:00 h).
Posibilidad de creación de nuevos grupos.
- **NIVEL MEDIO-ALTO** (Viernes de 9:00 a 10:30 h)
- **NIVEL MEDIO-ALTO** (Viernes de 10:30 a 12:00 h)
- **NIVEL PRE-INTERMEDIO** (Viernes de 12:00 a 13:30 h)
- **NIVEL LOWER-INTERMEDIO** (Viernes de 13:30 a 15:00 h)

Máximo de alumnos por grupo: 12



Cursos de INFORMÁTICA para médicos jubilados

QUE LOS ÁRBOLES NOS DEJEN VER EL BOSQUE: Manejo esencial del ordenador.

- Las herramientas del leñador: el ratón y el teclado
- El bosque: el escritorio y la barra de tareas
- Los árboles: archivos y carpetas
- Identificación de los archivos
- Organización de la información: administrador de archivos
- Trabajar con archivos (mover, copiar, eliminar)

Fechas: 9, 10, 16 y 17 de octubre de 2017. **Horario:** de 10:30 a 13:00 horas

Matrícula: 75 €



Curso de ACTUALIZACIONES EN GERIATRÍA (2º año)

Coordinador: Prof. José Manuel Ribera Casado: Catedrático emérito de Geriatria y miembro de la RANM. Este Curso no admite nuevas inscripciones.

Los ya inscritos el curso anterior, recibirán la información correspondiente del Departamento de Formación Continuada (FMC).

Fechas y Horario del Curso: de 18,00 a 19,30h.

Contenido del programa del Primer trimestre:

1. **Lunes 16 de octubre de 2017** Sobre peso y obesidad en la edad avanzada
¿En qué medida es un problema?" Dr. José M. Ribera Casado.
2. **Lunes 13 de noviembre de 2017** "Sarcopenia y anciano frágil ¿De qué hablamos?
Dr. Alfonso Cruz Jentoft.
3. **Lunes 18 de diciembre de 2017** "Vitamina D y envejecimiento". Dr. José M. Ribera Casado.

ADELANTO DE TEMAS QUE SE TRATARÁN:

4. Recomendaciones nutricionales en la persona mayor (22 de enero de 2018)
5. ¿Tomamos muchas medicinas? Riesgos y recomendaciones (19 de febrero de 2018)
6. Significado de las pérdidas de memoria (12 de marzo de 2018)
7. Malos tratos en la edad avanzada (23 de abril de 2018)
8. ¿Existe el anti envejecimiento? (28 de mayo de 2018)



Curso de Soporte Vital Básico y DEA para Médicos Jubilados



Curso con gran contenido práctico que ha tenido gran éxito de valoraciones en su primera edición realizada en junio de 2017.

Su objetivo fundamental es refrescar conocimientos a los Médicos Jubilados en cuanto a técnicas de RCP básica, primeros auxilios, desfibrilador etc para poder reaccionar satisfactoriamente y con seguridad ante situaciones de emergencia.

Los docentes tienen título de Instructor de RCP y DEA, pertenecientes al SUMMA 112, Centros de salud, SAR y hospitales de la Comunidad de Madrid.

Se abre un periodo de preinscripción (a partir de septiembre de 2017).

Las fechas, del Curso, están por determinar, se fijarán cuando se complete un número mínimo de interesados. (Las preinscripciones no conllevan el compromiso de matricularse al curso, pero indican un interés en realizarlo).

Horario: 2 jornadas de 9:30 a 13:30 horas.

Matrícula: 50 € (ABIERTO PARA PREINSCRIPCIONES GRATUITAS).

Las matrículas de los cursos están calculadas para cubrir los gastos mínimos que genera la actividad en cuestión, sin que en ningún caso el Colegio tenga con ello, ningún ánimo de lucro.

DIRIGIDO A: MÉDICOS JUBILADOS DE MADRID.

Nº DE PLAZAS: 40. **Nº DE HORAS:** 15 totales (siendo 8 horas presenciales).

Se entregará DIPLOMA ACREDITATIVO DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE MADRID Y DIPLOMA OFICIAL DE RCP BÁSICO Y DEA POR ESVAP.

Aula Lúdica

Por acuerdo de la Junta Directiva, el Aula Lúdica ha sido integrada en la Sección de Médicos Jubilados del ICOMEM.

Información: Aula Lúdica del ICOMEM. Teléfono: 657 630 657
Email: aulaludica@gmail.com · <https://www.facebook.com/AulaLud>

ACTIVIDADES DURANTE EL TRIMESTRE

Tiempo de poesía y Taller de Teatro.

En el mundo teatral, era tradición, durante el mes de noviembre, reponer la obra de Don José Zorrilla "Don Juan Tenorio".

Invocando esa tradición, el Taller de Teatro junto con Poesía, realizarán una amplia

Lectura-recitada de fragmentos de "DON JUAN TENORIO"

Jueves, 2 de noviembre, 18.00 h. Pequeño anfiteatro

El curso narrativo correrá a cargo de **Don Esteban Díaz-Romero**, con versos de su inspiración.

ORAS ACTIVIDADES

- **Tiempo de Poesía en el ICOMEM:** Último martes de cada mes, a las 19:30 h. Dr. Enrique Castillo y D. Antonio López. Gratuito.
- **Bridge.** Martes a las 10:00h. Dr. Kleicho.
- **Lectura.** Últimos lunes de mes, a las 17:30 h. Dña. Melitina Rivera. Gratuito.
- **Mus.** Martes a las 18:00 h. Dra. Sofía Moro. Gratuito.
- **Dibujo y Pintura.** Pendiente de formar grupo.
- **Relajación y Sofrología.** Martes 19:15h. Dr. Enrique Castillo. Gratuito
- **Teatro.** Lunes de 19:00 a 21:00 h. D. Jesús Sierra.
- **Visitas guiadas por Madrid.** Gratis para los socios.
- **Comidas para socios y acompañantes.** Últimos viernes o sábados de cada mes.

