

EL VIERNES

NÚMERO 7. VIERNES 28 DE MAYO DE 2021

**EL COMITÉ CIENTÍFICO
DEL ADULTO MAYOR
ELABORA UN
DOCUMENTO DE
POSICIONAMIENTO
SOBRE LAS LÍNEAS DE
INVESTIGACIÓN EN EL
ADULTO MAYOR**

**EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO
ICOMEM PIDE CONCIENCIACIÓN**

FELIZ VIERNES

**EL COMITÉ DEL
COVID 19 ELABORA UN
DOCUMENTO DE
POSICIONAMIENTO
SOBRE LAS NUEVAS
VARIANTES DEL
SARS-COV-2S**

**ICOMEM MEDIA PREPARA
UN ESPECIAL RESIDENTES**



VIERNES

El viernes me hace ser símbolo de inicio de fin de semana. Es cuando todos pensáis en unos días de descanso y relax. A mi me gusta pensar que soy parte de vuestro ocio, bienestar y lectura. Me encanta imaginar que me leéis en un parque, cerca de una ventana o en un espacio en el que respiréis profundo y descanséis.

Y pensando en esos espacios, entiendo que no siempre tenemos a mano uno limpio, puro e inspirador. Un espacio libre de humo.

Muchos pensaréis a que me refiero ¿verdad?. El próximo lunes es el día mundial sin tabaco y creo que todos deberíamos concienciarnos por un Madrid sin humo. Un lugar apto para todos, respetuoso, donde poder vivir en libertad y en salud.

Un Madrid perfecto para las futuras generaciones. Solidario con el de al lado. Un Madrid ejemplo de un lugar en el que lograr vivir sin humo. En el que dar ejemplo a los más pequeños. Protegerles. Y es posible, tomar la decisión de fumar decides mirar al de al lado, antes de prender un cigarro.

Hoy quiero formar parte de vuestra lectura y ayudar a concienciar. Hoy me sumo en una imagen de ambiente puro. De objetivos y retos por lograr.

Hoy todos debemos concienciar al de al lado. Ayudarnos. Y lograr espacios públicos libres de humo.

Yo quiero un #MadridSinTabaco

Feliz fin de semana.

El Viernes.



EL COLEGIO

➔ MONOGRÁFICO NUEVAS VARIANTES SARS-COV-2S



Resumen:

La emergencia y dispersión de las nuevas variantes de SARS-CoV-2 ha suscitado un enorme interés derivado de su posible implicación en la mayor transmisibilidad del virus, sus consecuencias en la evolución individual de la infección, así como en el posible escape a la inmunidad generada por las actuales vacunas. Las variantes que mayor atención deparan son las denominadas de preocupación o con importancia en Salud Pública, entre ellas la B.1.1.7 (británica), la P.1 (brasileña) y la B.1.351 (sudafricana). Esta lista se amplía con las variantes de interés que emergen y se encuentran en expansión en países determinados pero que se encuentran de forma esporádica en otros, como la B.1.427 y B.1.429 (californianas) o B.1.617 (India).

La secuenciación del genoma completo o estrategias dirigidas específicamente hacia el gen de la espícula se utilizan en los laboratorios de microbiología para su caracterización y detección. El número de individuos infectados, la situación sanitaria de cada país, las medidas epidemiológicas y las estrategias de vacunación influyen en su dispersión siendo esperable que surjan nuevas variantes.

Esta emergencia solo podrá evitarse hoy con el aumento de la población vacunada en todos los países y la no relajación de las medidas epidemiológica.

[VER MÁS](#)



➔ MONOGRÁFICO LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN CC ADULTO MAYOR



Resumen:

Este documento se estructura en cuatro grandes apartados que intentan contestar a cuatro preguntas fundamentales: por qué hay que investigar en los adultos mayores, cómo hacerlo, dentro de qué marco institucional a escala internacional, española y madrileña y, por último, cuáles serían las actividades de investigación prioritarias en el área desde el punto de vista de un Colegio de Médicos.

¿Por qué investigar en el adulto mayor?

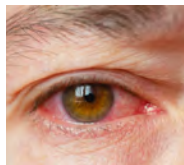
La progresiva asunción del envejecimiento como un proceso complejo cargado de peculiaridades unido al concepto de que el anciano no es simplemente un adulto con muchos años han hecho del proceso de envejecimiento, sus causas, sus condicionantes y sus resultados, así como de las posibles vías de intervención un tema de enorme interés, no solo científico, sino también social en el mundo desarrollado. Un tercer componente se ha sumado a ellos: la importancia cada vez mayor no solo de prolongar la vida, sino también de mejorar su calidad. Este hecho se ha centrado en el estudio de las causas, consecuencias y posibles enfoques del deterioro funcional y la discapacidad, principales factores asociados a la pérdida de calidad de vida y que no necesariamente son las mismas que regulan la longevidad (1)

[VER MÁS](#)



EL COLEGIO

➔ FORMACIÓN ONLINE DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DEL OJO ROJO PARA MÉDICOS NO OFTALMÓLOGOS



Es un curso dirigido a médicos no oftalmólogos con los siguientes objetivos: Conocer las principales y más frecuentes patologías oftalmológicas a las que se

puede enfrentar cualquier médico no oftalmólogo.

- Identificar, diferenciar y manejar las principales y más frecuentes patologías oftalmológicas a las que se puede enfrentar cualquier médico no oftalmólogo.
- Saber cuándo referir estas patologías y con qué urgencia.

Si no deseas diploma acreditativo puedes acceder de modo **gratuito**

➔ I Foro Gratuito de Lupus Eritematoso Sistémico-SOMIMACA



Organizado por la Sociedad de Medicina Interna de Madrid-Castilla la Mancha. Los objetivos generales son:

- Conocer las novedades y los conocimientos básicos del lupus eritematoso sistémico
- Establecer las bases del tratamiento inmunosupresor
- Conocer la dosis óptima de glucocorticoides para un mejor control de la enfermedad
- Conocer los cuidados adicionales y las bases del tratamiento no farmacológico para un mejor control de la enfermedad.



➔ Taller Práctico de Cirugía Menor



Dirigido a Médicos de cualquier especialidad.



Curso de apreciación, análisis y realización de VISUAL ABSTRACTS



ÚLTIMAS PLAZAS DE VISUAL ABSTRACT

El pasado 11 de mayo se impartió el webinar gratuito de Visual Abstract para todos los colegiados.

Un curso muy didáctico y divertido impartido por los doctores e ilustradores Guido Rodríguez y Juan Sánchez-Verde.

Emplazamos a todos los interesados y curiosos que quieran conocer un poco más sobre esta metodología en comunicación científica que se inscriban al siguiente curso el 9 de junio a las 17:30 con unas clases prácticas inigualables para convertirte en un gran experto de esta herramienta.

La mejor forma de posicionarse en comunicación científica. Accesible para todos. Porque el conocimiento hay que poder comunicarlo. Y Estos ingeniosos médicos ponen grandes herramientas para actualizar la comunicación en todos los medios de difusión.

No te quedes sin tu plaza

Pueden hacerlo en el siguiente link:



➔ Curso Básico Semipresencial Gestión Clínica



Obtener los conocimientos necesarios para comprender los fundamentos de la gestión Clínica .



ACTUALIDAD ICOMEM

➔ ESPECIAL RESIDENTES

El ICOMEM está elaborando un reportaje especial junto a la Vocalía de Empleo sobre la vida de los residentes.

Cuatro médicos, de diferentes especialidades, y un futuro residente, que acaba de aprobar el MIR, nos cuentan en primera persona que les motiva para convertirse en médicos, como esta siendo su residencia y su evolución en los 4 o 5 años dependiendo de su especialidad. Sus miedos a la hora de enfrentarse a un futuro incierto, pero también la ilusión, como todos ellos afirman que se "dedican a la profesión más bella del mundo".

Sin duda, un reportaje muy especial que pronto podréis ver en ICOMEM MEDIA y que en los próximos días tendremos un avance con motivo del fin de residencia y el premio fin de residencia que otorga El Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.



➔ ICOMEM SE PREPARA PARA RECIBIR PRONTO A LOS NUEVOS COLEGIADOS

Es un momento importante para los médicos MIR, a punto de obtener plaza y colegiarse por primera vez. Para ello, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, ha puesto todos sus motores a funcionar para ofrecerles el recibimiento que merecen.

El Colegio está preparando con cariño la agilidad de los trámites, tanto en la cita presencial, como en los pasos previos de una pre colegiación online a través de la plataforma web de ICOMEM.

Es importante leer con detenimiento la documentación que se debe adjuntar y validar en el Colegio, para lograr realizar el trámite con éxito.

Además ICOMEM prepara sorpresas de bienvenida y grandes beneficios de los que pronto os informaremos con detalle.



PRECOLEGIACIÓN



ESPECIAL DIA MUNDIAL SIN TABACO

El día 31 de mayo es el día mundial sin tabaco. Esta campaña pretende concienciar sobre las consecuencias negativas para la salud pulmonar y cardiovascular que tiene el tabaco, ya no solo para los fumadores si no también para todas las personas que les rodean.

Fumar o no fumar, es una elección individual, pero las consecuencias no las padece tan sólo uno mismo. A lo largo de los años y gracias a la investigación se ha descubierto que el tabaco no solo afecta a la persona que fuma, sino también a las personas que están a su alrededor: fumadores pasivos. Según la encuesta realizada en 2020 por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el 22% de la población mayor de 15 años fuma.

El tabaco mata a más de 50.000 personas en España y es el causante de un tercio de todos los casos de cáncer. Además de producir enfermedades cardiovasculares y enfermedades respiratorias. El tabaco no sólo afecta a fumadores activos, sino también a todos aquellos que se ven expuestos al humo del tabaco en el ambiente, se estima que en el mundo 1 de cada 8 personas que muere a causa del tabaco no ha fumado nunca.

Los menores son los más vulnerables a la exposición del humo. Según la Organización Mundial de la Salud, unos 700 millones de niños del mundo, casi la mitad, respiran aire contaminado por humo de tabaco. Aproximadamente unos 250 millones de niños morirán por causa del tabaco.

Se adquiere el hábito de fumar diariamente a los 14,7 años de media. Cabe destacar el aumento de consumo de nuevos productos de tabaco en la adolescencia, como los cigarrillos electrónicos o la shisha.

Desde ICOMEM se defiende la necesidad de modificar la actual regulación para ampliar la Ley Antitabaco y que no se permita fumar en espacios públicos, de esta manera se podrá mantener en auge la prevención del tabaquismo, la cual es una lucha de todos.

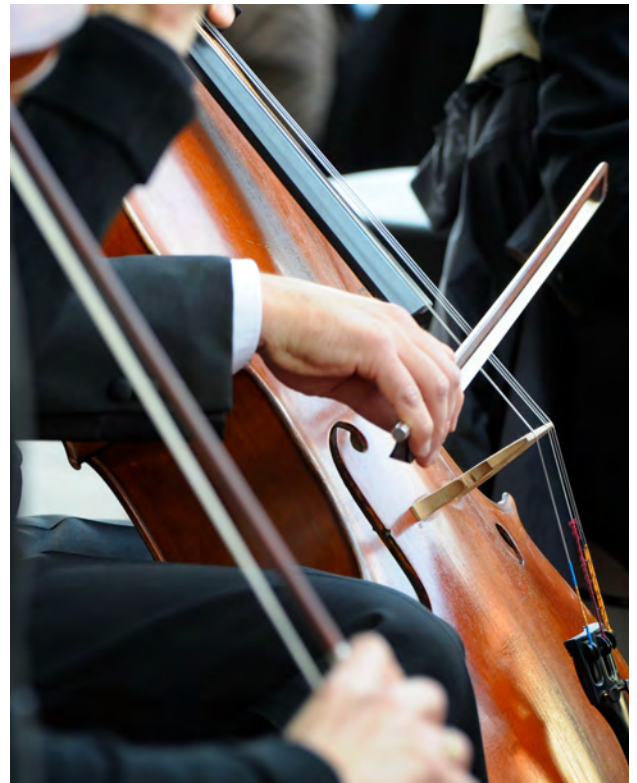


➔ **Concerto grosso VIII**

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid retransmitirá en directo y en streaming, el próximo día **9 de junio**, a las 19:00 horas, un concierto del Centro Superior de Katarina Gurska.

En esta ocasión se interpretarán distintas obras del "Concerto grosso VIII" de Arcángelo Corelli, la "Serenata para vientos en do menor" de Mozart, y "Concierto para saxofón y orquesta" de Glazunov. Puedes seguirlo a través del enlace que verás a continuación, o apuntarte para venir presencialmente, llamando por teléfono (91 538 51 11) o por email (vocalias1@icomem.es). Es necesario recibir respuesta para saber si hay plazas suficientes. <https://fundacionrecover.org/km-africa>.

SÍGUELO EN
DIRECTO



**ICOMEM
INFORMA**

La Dirección General de Inspección y Ordenación Sanitaria CONSEJERÍA DE SANIDAD informa al Colegio de Médicos de Madrid que con fecha del 14 de abril de 2021, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha actualizado en su página web el listado de productos sanitarios considerados de obtención de PRP cerrados comunicados en la aplicación CCPS (Comunicación de Comercialización de Productos Sanitarios de dicha Agencia).

Éste es un listado dinámico que se actualiza periódicamente en base a las comunicaciones que los comercializadores de los mismos efectúan a la AEMPS.



**SÚMATE A LOS
100KM2**

Los días 5 y 6 de junio vuelven los 100km x África, la Fundación Recover, ONG española dedicada a la cooperación internacional en el ámbito sanitario, ha organizado una carrera solidaria.

El objetivo es recorrer, entre todos los inscritos 10.000kms para luchar contra la malaria y el COVID-19 en África Subsahariana.

Con esta iniciativa, la Fundación Recover, anima a sumar kilómetros como cada cuál lo quiera (paseando, en bici, corriendo, yendo a la compra... ¡Todo suma!

MÁS INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES



Cada vez hay más "mayores" en el mundo laboral

Desde una perspectiva económica hay dos maneras de ver a los séniors: como productores en el mercado laboral o como consumidores, protagonistas esenciales de la llamada silver economy.

ACTIVOS DURANTE MÁS TIEMPO.

El envejecimiento es una constante en muchas sociedades que ya tienen porcentajes de personas de 65 años y más que rondan o superan el 20%. Este envejecimiento general multiplica el número de trabajadores potenciales de edad. Por otro lado, los progresos sanitarios hacen que las personas mayores tengan las mejores condiciones de salud de la historia, lo que les permite permanecer activas durante más tiempo, máxime porque la mayoría de las ocupaciones no exigen hoy en el mercado laboral, y menos trabajadores júnior.

Algunos se mantendrán ocupados en la economía formal, donde ya están creciendo de manera significativa aunque desigual. En la Unión Europea, hay más séniors trabajando en el norte y en el centro oeste que en el este o en el sur.

Pero además del mercado formal hay otros campos en los que los séniors ejercen su actividad, en bastantes casos después de la jubilación.

Los escenarios principales son tres. El economy, el emprendimiento y el voluntariado.



PARA LEER EL ARTICULO COMPLETO DE

Rafael Puyol

– Presidente de Unir y ex Rector de la Universidad Complutense



Descárgate la revista Madrid Médico



YA DISPONIBLE EN ICOMEM MEDIA



SEMANA DEL 31 AL 6 DE JUNIO

Punto de Encuentro "Documento de Posicionamiento de los Centros Sociosanitarios"

Moderado por el Vicesecretario del ICOMEM y **Dr. F. Javier Martín Sánchez.**

Invitados:

Dr. Pedro Gil. Presidente del Comité de Atención al Adulto Mayor.

Dra. Cristina Bermejo. Facultativo Especialista del Servicio de Geriátría Hospital Universitario Puerta de Hierro.

Dr. Juan Miguel Cabello. Responsable Asistencial Corporativo y Director Médico de CASER residencial.



Punto de Encuentro "Presentación del Comité del Mayor"

Moderado por el Vicesecretario del ICOMEM y Dr. F. Javier Martín Sánchez.

Invitados:

Dr. Pedro Gil. Presidente del Comité de Atención al Adulto Mayor.

Dr. Luis Manzano. Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Dr. Leocadio Rodríguez. Jefe de Servicio de Geriátría Hospital Universitario de Getafe.





PRÓXIMAMENTE, EN ICOMEM MEDIA



A FONDO

"ESPERANZA POST COVID"

Moderado por el Tesorero, Director del área Social y Paime y
Dr. José Antonio Valero.

Invitados:

Dr. Jordi Serrano. Médico de Familia y Emprendedor Digital.
Fundador de EpidemiXs.

Dr. Francisco Mera. Médico de Familia e Investigador Principal
Esperanza Post COVID IDIAP.

RECOMENDAMOS, EN ICOMEM MEDIA

Punto de Encuentro

"Conceptos relacionados con el final de la vida e implicaciones profesionales para los médicos"

Moderado por el Vicesecretario y Dr. F.Javier Martín Sánchez.

Invitados:

Dr. Federico Montalvo. Presidente del Comité de Bioética de
España.

Dr. Alberto Alonso. Jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos
en el Hospital La Paz.



CALENDARIO

1 JUNIO

- Conferencias Historia del Arte Hospital 12 de octubre
- Conferencia Vocalía de Jubilados "Ribera Sacra: el Monacato y Arte en la Edad Media"

2 JUNIO

- Pediatría en atención primaria

3 JUNIO

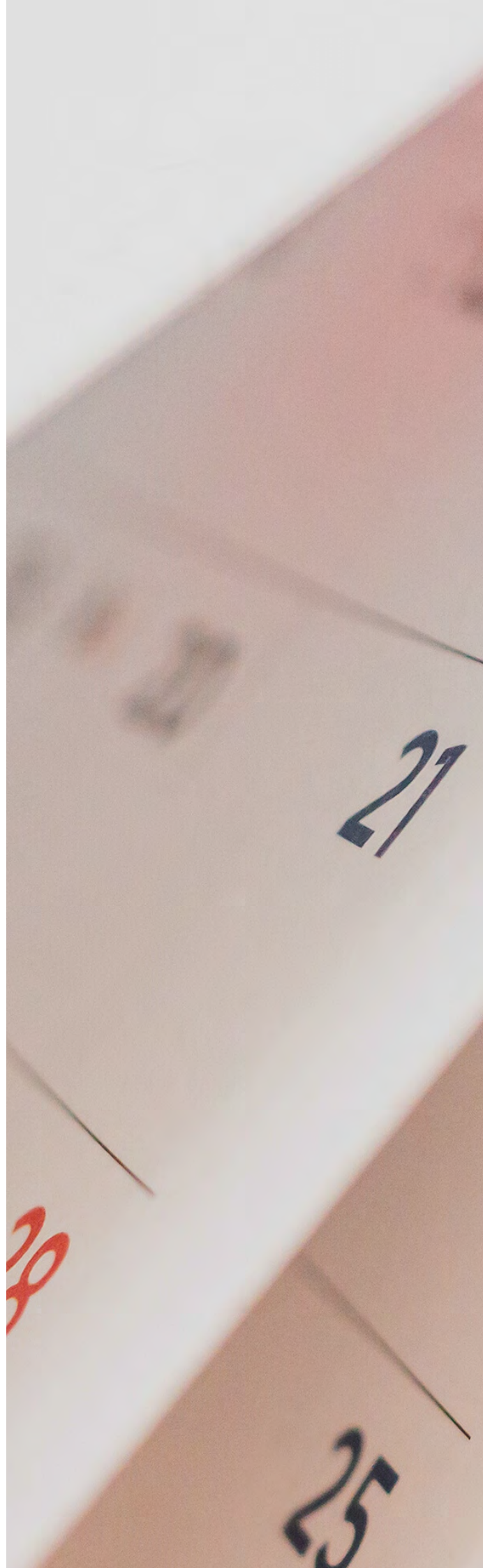
- Pediatría en atención primaria
- I Jornada AMF (Actualización en Medicina de Familia) montaje.

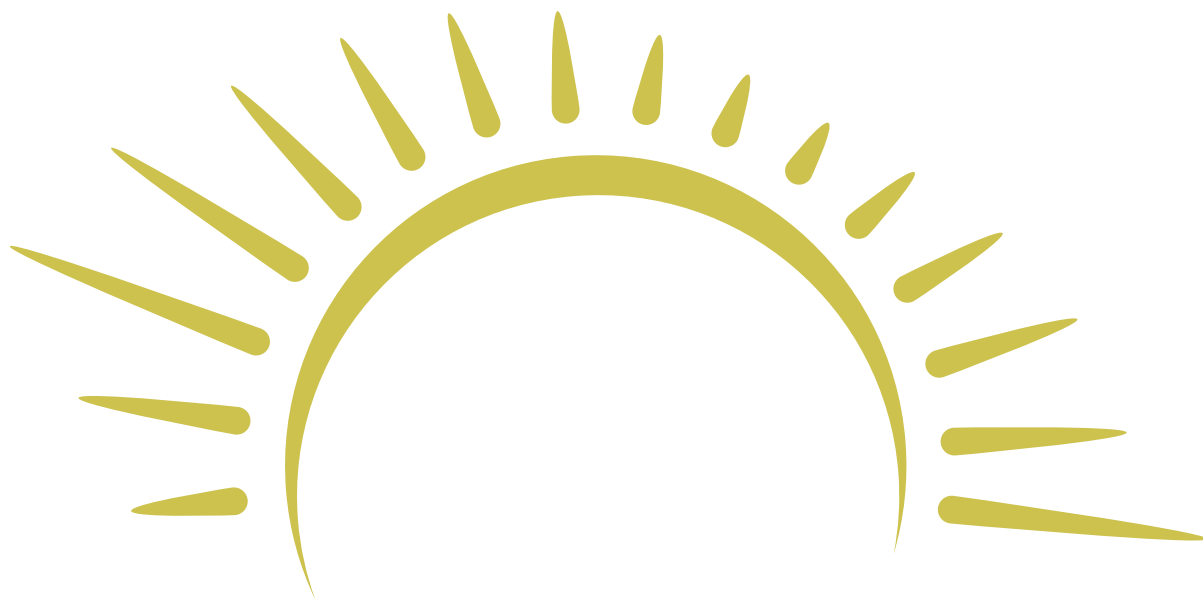
4 JUNIO

- Convenio Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y Adolescente e ICOMEM
- Conversación en Inglés para Médicos Jubilados

5 JUNIO

- Reunión Junta Directiva Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente
- I Jornada AMF (Actualización en Medicina de Familia)





**Todo hombre puede ser, si
se lo propone, escultor de
su propio cerebro.**

RAMÓN Y CAJAL

FELIZ VIERNES

