

BOLETIN SEMANAL PARA COLEGIADOS DEL ICOMEM.

EL VIERNES

NÚMERO 5. VIERNES 14 DE MAYO DE 2021

**ICOMEM Y FUNDACIÓN
IMAS FIRMAN UN
CONVENIO MARCO PARA
LA MEJORA DE LA
ORGANIZACIÓN Y
GESTIÓN DE SERVICIOS
DE ASISTENCIA
SANITARIA**

**WEBINAR GRATUITOS
EN ICOMEM MEDIA**

**El ICOMEM hace un
llamamiento a la
prudencia y la
responsabilidad
individual**

**UN TOTAL DE 10250
VACUNADOS EN 80 DÍAS
GRACIAS A ICOMEM
#ICOMEMVACUNA**

**EL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS DE MADRID
BRINDA TODO SU APOYO A LA
MESA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DEL ICOMEM**

FELIZ VIERNES



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



VIERNES

Qué rápido pasa el tiempo sin darme cuenta otra vez estoy aquí.

Este mes de mayo viene cargado de festividades, hace nada festejábamos a la Comunidad y esta semana lo hacemos al patrón de la ciudad de Madrid, San Isidro.

Pero creo que esta semana traje más sorpresas de la que me esperaba. Por fin se acabo el estado de alarma.

Cada vez son más las personas vacunadas e inmunizadas, estamos más cerca de volver a esos abrazos, a esos días interminables de paseos, charlas con amigos y que los días se llenen de bonitos recuerdos que se fijen en nuestra memoria.

Pero todavía tenemos que ser pacientes. Si, el estado de Alarma se ha acabado pero no así el COVID, por nuestros familiares, por nuestros amigos, por nuestros compañeros, por nuestros médicos y profesionales sanitarios que ha estado y sigue estando al pie del cañón, hagamos ese ultimo esfuerzo. Seamos responsables.

Se lo merecen y nos lo merecemos.
¡Para que todos los días vuelvan a ser viernes!

Feliz fin de semana.

El Viernes.



EL COLEGIO

ASTRAZENECA: SE AMPLÍA EL INTERVALO DE 12 A 16 SEMANAS ENTRE LA PRIMERA Y LA SEGUNDA DOSIS

El ICOMEM contactará con todas las personas vacunadas en el momento en el que las autoridades sanitarias aprueben la inoculación de la segunda dosis, siguiendo estrictamente el orden cronológico para la inoculación de la segunda dosis.

De conformidad con lo acordado por el Ministerio de Sanidad y la Comisión de Salud Pública el 30 de abril, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid amplía de 12 a 16 semanas el intervalo entre la primera y la segunda dosis de AstraZeneca para personas menores de 60 años que ya han recibido la primera. Tan pronto las autoridades sanitarias aprueben la inoculación de la segunda dosis, el ICOMEM se pondrá en contacto con cada persona vacunada siguiendo estrictamente el orden cronológico de vacunación para que acudan al Colegio a la recepción de la segunda vacuna.

De acuerdo con las autoridades sanitarias, cabe recordar que la protección alcanza alrededor de un 80% de efectividad con la primera dosis y por ello, se quiere lanzar un mensaje de tranquilidad a las personas menores de 60 años que están esperando recibir su segunda dosis.

Además, tal y como recoge la Actualización 6 de la Estrategia de Vacunas las personas que han recibido una primera dosis de vacuna de AstraZeneca y han pasado la enfermedad por COVID-19, no deben recibir una segunda dosis. Su pauta se considera ya completa.

En la Comisión de Salud Pública también se ha puesto de manifiesto que en este momento lo más importante es vacunarse, que todas las vacunas son seguras en los grupos para los que se indican. Todas las vacunas son efectivas y previenen hospitalización y muerte. Lo importante es estar vacunado. No vacunarse puede suponer pasar la enfermedad con los riesgos que ello conlleva.

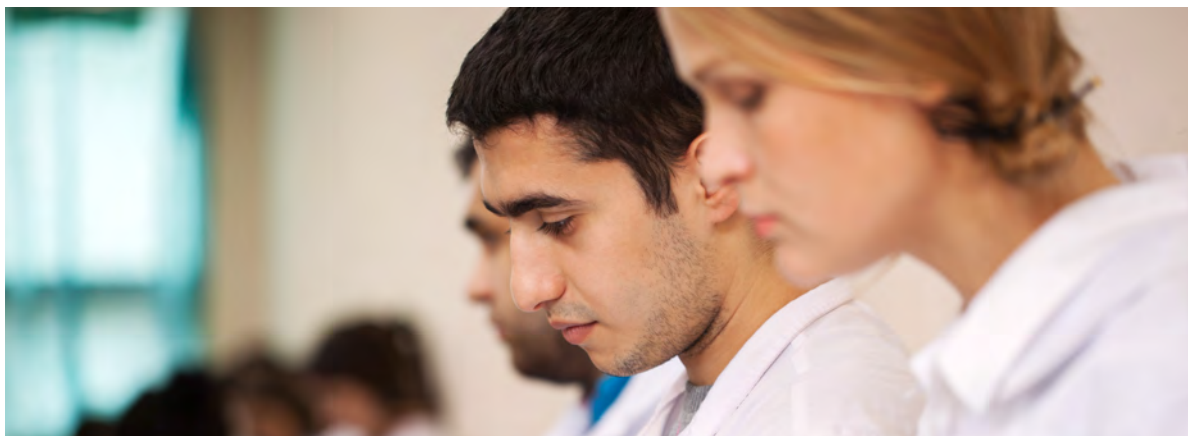
También cabe recordar que mientras tanto todas las personas vacunadas o no deben seguir manteniendo las 6 medidas preventivas más importantes (6 Ms): Metros de distancia, Mascarilla, Manos, Más ventilación y espacios al aire libre, Minimizar número de contactos (burbuja), Me quedo en casa si tengo síntomas o estoy diagnosticado de COVID-19, estoy esperando el resultado de una prueba o soy contacto estrecho de un caso.



EL COLEGIO

LA ELECCIÓN MIR 2021 SERÁ ONLINE

EL COLEGIO DE MÉDICOS DE MADRID ESPERA QUE EL SISTEMA RESPONDA DE FORMA ACORDE, GARANTIZANDO UNA ELECCIÓN DE PLAZA JUSTA.



Desde el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid queremos apoyar a los médicos, futuros especialistas que ya han realizado el examen MIR y que van a elegir plaza próximamente.

Con motivo de la publicación de la resolución del Director General de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad, por la que se convocan los actos de adjudicación de plaza correspondientes a las pruebas selectivas 2020 para el acceso en el año 2021, a plazas de Formación Sanitaria Especializada (FSE), para las titulaciones universitarias de grado/licenciatura/diplomatura de medicina, farmacia, enfermería y ámbito de psicología, la química, la biología y la física, el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid considera que esta actuación deja mucha incertidumbre entre los aspirantes en una adjudicación poco transparente y garantista. Un sistema que propone cambiar el concepto de una “elección de plaza” a una “adjudicación de plaza” donde la presencialidad se considera clave para una elección digna.

La doctora Cristina Sánchez Díaz, Vocal de Médicos en Formación de ICOMEM, relata con gran corazón como el Camino que han recorrido estos opositores ha sido largo y arduo; “Empezaron a brillar en los últimos años de instituto, continuando una carrera de seis años de un trabajo inagotable que culmina con la preparación del examen más difícil de sus vidas. El examen MIR no es tan solo un examen de enorme dificultad por abarcar un contenido tan amplio como toda la medicina, sino porque es el culmen de todo este proceso infinito al que se ha sometido el estudiante de Medicina. Años de preparación y de durísimo trabajo que se resumen en un instante en el que el opositor toma la decisión más importante de su vida profesional; la elección de especialidad y de hospital”

Y recalca: “Después de todo el esfuerzo que nuestros futuros especialistas han invertido, lo esperable es que el sistema responda de forma acorde, garantizando que la elección de plaza sea de la forma más justa posible”.

Desde el ICOMEM consideramos que el método de elección elegido para esta convocatoria, no cumple con las garantías que se merecen nuestros jóvenes médicos. Con este sistema no contemplan matices importantes como el orden en el que se desea entrar en una unidad docente o la elección de plaza en función de la pareja para iniciar un proyecto de vida juntos, entre otros. Un formato que no facilita modificar la lista en función de la selección de los opositores de los primeros puestos de orden, por la adjudicación simultánea, que deja a ciegas a los opositores. Además podrá dejar numerosas plazas vacías con la imposibilidad de ser ocupadas por opositores de orden mayor al no poder renunciar a la elección y sin plazo de reclamaciones o readjudicaciones.

Sin ninguna duda, un método que cumplía con creces todos estos objetivos era el que se ha estado utilizando hasta ahora, requiriendo únicamente ajustes por la situación de la pandemia. De esta manera, reduciendo el número de opositores por turno y aumentando el número de días, consideramos que se podría realizar la elección de plaza como se venía haciendo hasta ahora, de la manera más justa posible. Y evitando una elección precipitada, plazas vacías y errores de preferencia.

El ICOMEM declara que debería hacerse un método mixto, que incluyera un sistema telemático en llamamiento por turnos, como se acordó en la pasada convocatoria.

ACTUALIDAD ICOMEM

→ El ICOMEM hace un llamamiento a la prudencia y la responsabilidad individual

Ante el fin del estado de alarma el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid hace un llamamiento a la prudencia y responsabilidad individual. Recalca que la afección continúa provocando ingresos en UCI con asistencia de ventilación mecánica e incluso causando la muerte. Recuerda que el cumplimiento de las medidas sanitarias es fundamental para el control de la pandemia hasta la lograr la inmunidad de grupo.

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid hace un llamamiento a la prudencia y la responsabilidad individual durante esta etapa actual ante el fin del estado de alarma. El ICOMEM apela al compromiso ciudadano para vencer la pandemia.

Los médicos continúan trabajando, pero es preciso que toda la sociedad se implique en cumplimiento de las medidas que se recomiendan para el control de la pandemia. Aunque el estado de alarma haya terminado sigue siendo muy necesario protegerse uno mismo y proteger a los demás, manteniendo la distancia de seguridad, extremando las medidas de higiene y utilizando mascarilla puesto que todavía estamos lejos de la inmunidad de grupo.

Es mejor prevenir los contagios y, para ello, cada uno debe responsabilizarse y no sólo protegerse sino comprometerse con la sociedad, comprometerse con la salud y con la vida. La vida está en manos de todos, no solo de los médicos. Porque la prudencia y la responsabilidad individual salvan vidas.



→ ICOMEM Y FUNDACIÓN IMAS FIRMAN UN CONVENIO MARCO PARA LA MEJORA DE LA ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SANITARIA.

Los miembros de la Fundación IMAS fueron recibidos en el aula Ramón y Cajal del ICOMEM, por el presidente del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid, el Dr. Manuel Martínez- Sellés, y el vicesecretario el Dr. F. Javier Martín Sánchez, para la firma oficial del Convenio Marco que marca las bases de colaboración entre ambas instituciones.

Por parte de la Fundación IMAS han asistido, la D^a Marian Las Villalobos, patrona de la Fundación IMAS, el Dr. Carlos Macaya Miguel, presidente de la Fundación IMAS, el Dr. Julián Pérez Villacastín, patrono de la Fundación IMAS y el Dr Francisco Javier Elola Somoza, Director de la Fundación IMAS.

La finalidad de este CONVENIO MARCO es aunar esfuerzos de ambas entidades, desde la experiencia y conocimientos aportados por ellas, con diferentes fines y modalidades de colaboración, que se establecen a título enunciativo y no limitativo.

El principal objetivo es poder impulsar la formación de la gestión clínica, para su mejora, con la colaboración en la implantación de esta gestión en los servicios y unidades asistenciales así como los instrumentos que faciliten la implantación.

En la formación, tienen como objetivo impulsar la investigación, evaluación e impulso en las mejoras en la organiza



NOTICIAS BREVES

➔ ÉXITO EN EL WEBINAR VISUAL ABSTRACT

El pasado 11 de mayo se impartió el webinar gratuito de Visual Abstract para todos los colegiados.

Un curso muy didáctico y divertido impartido por los doctores e ilustradores **Guido Rodriguez** y **Juan Sánchez-Verde**.

Emplazamos a todos los interesados y curiosos que quieran conocer un poco más sobre esta metodología en comunicación científica que se inscriban al siguiente curso el 9 de junio a las 17:30.

Pueden hacerlo en el siguiente link:



Y si te perdiste este apasionante curso puedes verlo en el siguiente link.



➔ LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTINUA

Desde que el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid comenzará con la campaña de vacunación contra la COVID 19 el pasado 26 de febrero se han vacunado a 8010 personas, de los cuales 3070 ya tienen las dos dosis permitiendo así que nuestros médicos de ejercicio libre y su personal sanitario cuenten con una inmunidad próxima al 100%.

➔ FELIZ SAN ISIDRO

Desde el Icomem les deseamos que disfruten de la festividad de San Isidro y recuerden ser prudentes y responsables. Obren el milagro.



➔ VOCALIA DE MÉDICOS JUBILADOS

Una de nuestras vocalías más activas la de jubilados ha presentado como cada martes en sus conferencias sobre arte, la colección de "Mar y Playa en la Pintura de Sorolla" y ha tenido el privilegio de contar con la biznieta del autor, Blanca Pons-Sorolla para dicha ponencia.

El Dr. Ramos, vocal de médicos jubilados, presentó a la ponente y nos avanzó las próximas actividades que realizará su vocalía que les avanzamos son muchas.

Si quieren conocer más sobre estas actividades les emplazamos a leer el boletín de Seniors que se encuentra en la web del ICOMEM.



➔ PUNTO DE ENCUENTRO

Un programa que pretende crear acuerdos de colaboración con las Sociedades Científicas- Médicas de Madrid y convertir el colegio en un espacio de encuentro de los médicos donde compartir sus conocimientos, experiencias y opiniones.

Los objetivos del ICOMEM con este proyecto son proporcionar un servicio y soporte a las Sociedades Científicas de Madrid para promover la colaboración entre los médicos madrileños de diferentes especialidades y la constitución de grupos de trabajo multidisciplinar.

Fomentar que las Sociedades Científicas sean proveedores de la formación en el ICOMEM con el fin de asegurar en rigor y la calidad de contenidos científicos facilitados a los colegiados.

Promover los foros de participación, la realización de programas de educación sanitaria y colaboraciones de las Sociedades Científicas con las asociaciones de pacientes.

➔ PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL HUMANS DE HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA

El congreso se celebrará en Madrid del 17 al 19 de junio de 2021 bajo el lema "La Humanización, ciencia con corazón" si quieres conocer más sobre este congreso y esta fundación puedes conocerlos en el siguiente link



EL COLEGIO

YA ESTÁ DISPONIBLE EL NUEVO NÚMERO DE LA REVISTA "MADRID MÉDICO"



El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid continúa con su compromiso con la comunidad médica convirtiendo la revista 'Madrid Médico' en un nexo de unión y un vehículo de información que traslade la actualidad sanitaria y se convierta en un referente para los profesionales de la medicina.

En el número 148, correspondiente al mes de mayo, aborda como principal asunto el futuro de la medicina a través de las nuevas tecnologías y sus implicaciones éticas y sociales. "Transhumanismo, mejoramiento humano y bioética" es el artículo de portada firmada por Elena Postigo, directora del Instituto de Bioética. Federico de Montalvo, presidente del Comité de Bioética de España publica la tribuna "Quimeras humanas", y Nicolás Jouve, catedrático emérito de Genética de la Universidad de Alcalá, completa el debate con el artículo sobre "Edición genética en humanos: riesgos, beneficios y ética".

El presidente del ICOMEM, el doctor Manuel Martínez-Sellés, dirige su carta "Puertas abiertas" a todas las fuerzas políticas. Tomás Cobo, presidente de la OMC, concede una entrevista muy personal a Madrid Médico en la que revela, entre otras cuestiones, que lo que más le gusta de sí mismo son sus amigos.

Este segundo número incorpora un extenso reportaje sobre el doctor Manuel Marina, "el médico que utiliza la inteligencia artificial para prevenir infartos". La crónica incluye una entrevista en exclusiva al exfutbolista IKER Casillas, cuya fundación apoya la startup de este médico madrileño de adopción y que ha sido seleccionada por Google y la Unión Europea.

Se incorporan nuevas secciones como "Médicos por el mundo" con la aportación del doctor Alfonso Prada, vocal de Médicos para la Promoción del Empleo y la Cooperación Internacional o "Historias de bata y fonendo", con un artículo sobre el barítono que inventó el laringoscopio escrito por el alergólogo Roberto Pelta.

De la mano del doctor José Luis Palma Gámiz, vicepresidente de la Fundación Española del Corazón, conocemos los secretos de la dieta mediterránea en la Antigua Grecia, "Alimentación sobria y escasa: buena salud y longevidad". "La identidad femenina, la emergencia de nuestro tiempo" es abordada por la profesora titular de Derecho Administrativo de la Universidad Carlos III de Madrid, María Calvo Charro", entre otros muchos asuntos de interés.

Con la app Madrid Médico se puede disfrutar de la versión más moderna, digital e interactiva convirtiendo la lectura de la revista en una experiencia única. También está disponible en la web. Los jubilados y todos los colegiados que lo hayan solicitado la recibirán próximamente en sus domicilios en su versión impresa.

Tanto el papel, —realizado con material forestal procedente de bosques gestionados de manera sostenible con certificado PEFC—, como el envoltorio de la revista, —de film biodegradable y compostable—, cumplen con los requisitos medioambientales, sociales y económicos con el objetivo de alcanzar un equilibrio entre las personas y el planeta.

Se puedes acceder a 'Madrid Médico' de diferentes maneras, todas gratuitas. [Descárgate la APP.](#)

EL COLEGIO

GESTIÓN CLÍNICA EN TIEMPOS DE PANDEMIA



El Ilustre Colegio de Médicos de Madrid, desde su Vocalía de Atención Especializada y Hospitales, con su vocal, el Dr. Luis Cabeza Osorio, ha organizado un coloquio en el que los directores y gestores de varios hospitales de Madrid, nos han narrado, de primera mano, como está siendo la gestión hospitalaria durante esta pandemia.

A esta cita han acudido el Dr. Juan José Ríos Blanco, Director Médico del Hospital Universitario La Paz, el Dr. Fernando Prados Roa, Director Gerente del Hospital Enfermera Isabel Zendal y Dr. Juan Pablo García-Capelo, Director Gerente del Hospital Universitario del Henares.

El Dr. Juan José Ríos Blanco, nos explica que cuando paso la primera ola y ya se conocía un poco más la enfermedad vivimos momentos donde tuvimos que pensar en los pacientes no COVID porque las enfermedades no han cambiado porque haya aparecido una pandemia. Tenemos una población que se vio afectada en su seguimiento y en su diagnóstico durante esa primera ola y después se tuvo que recuperar ese trabajo con todos esos pacientes, por eso es muy preciso conocer con qué recursos cuenta el hospital y qué partidas se destinan para cada situación.

Todos ellos han querido destacar el acierto que supuso la creación, primero del hospital de campaña IFEMA, que sirvió para descongestionar la gran saturación a la que se enfrentaban y también la posterior construcción del Hospital Isabel Zendal que ha permitido al resto de hospitales, poder volver casi, a su actividad normal.

El Hospital Isabel Zendal, además de dar cobertura al paciente COVID, también tratará al paciente que por la propia evolución de la enfermedad va a demandar ciertas necesidades tanto de permanencia como de especialidades. De este modo se consigue optimizar los recursos sin necesidad de dotar al hospital de otras especialidades que no son necesarias para el mismo.

En palabras del Dr. Fernando Prados; "El sistema es muy amplio y potente y tienen en sus diferentes hospitales todos los servicios que pueden demandar los pacientes pudiendo dar esa cobertura. Lo importante es que entre todos los hospitales se puedan complementar unos a otros para dar todos los servicios, ese es el secreto del sistema que tenemos, rentabilizar todos los recursos disponibles de cada hospital, no para que todos los hospitales tengan de todo, sino para que el paciente tenga todo lo que necesita."

El Dr. Juan Pablo García-Capelo opina que; "siendo optimista y en un plazo mayor o menor la población va a estar vacunada y es de suponer que eso nos va a hacer volver a una normalidad tanto a los ciudadanos como a los hospitales.... pero evidentemente hay cambios que han venido para quedarse, como el proveerse de EPIS, pero también la propias estructuras de los propios hospitales como la construcción de nuevas UCIS, que siempre han sido planteadas como espacios abiertos y comunicados, y ahora tendrán que contar con lugares para aislar a infecciosos"

Han resaltado que lo que nos ha enseñado esta pandemia, a todo el sistema sanitario, es que tiene capacidad de adaptación y que sin el equipo humano y su implicación no hubiera sido posible, remarcando que nunca ha funcionado tan bien esta red de hospitales y deseando que esto no se pierda.

[VER COLOQUIO](#)



YA DISPONIBLE EN ICOMEM MEDIA



Gestión hospitalaria en tiempos de pandemia

Moderado por el Dr. Luis Cabeza Osorio, vocal de Médicos de Atención Especializada y Hospitales.

Invitados:

- **Dr. Fernando Prados Roa**, Coordinador General del Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal.
- **Dr. Juan José Ríos Blanco**, Director Médico del H.U. La Paz.
- **Dr. Juan Pablo García Capelo**, Director Gerente del H.U del Henares.



Reportajes de la Historia de la Medicina a través del Arte.

El ICOMEM se acerca a la historia de la medicina a través del arte, mostrando obras y artistas expuestos en diferentes museos de Madrid.

Esta semana hará su primera parada en el Museo del Prado para conocer el cuadro de El Bosco, "La extracción de la piedra de la locura".

Un análisis de la obra y de la historia de la medicina de la mano de:

- **Fernando Pérez**. Jefe de Contenidos Didácticos del Área del Museo del Prado.
- **Dr. Fco. Javier Barbado**. Ex Jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Univ. de la Paz y Ex Profesor Asociado de la UAM.





PRÓXIMAMENTE, EN ICOMEM MEDIA



SEMANA DEL 17 AL 23 DE MAYO



Médico a Médico

La Dra. Alina Ortega entrevista al Dr Diego González para conocer mucho más sobre sus proyectos y acercarnos también su lado más humano.



RECOMENDAMOS , EN ICOMEM MEDIA

Punto de Encuentro

- Dr Emilio Bouza y la Vacunación, donde responde todas las preguntas de los estudiantes



Especial. "Filomena"

- Filomena ante la adversidad, un nuevo resurgir
Reportaje especial en homenaje y esfuerzo a los médicos ante la borrasca Filomena.



CALENDARIO

17 MAYO

- Grabación: Curso de Formación para Residentes ICOMEM – MIR

18 MAYO

- Conferencias Vocalía de Jubilados (Ciclo de Historia de Madrid) "Características de la atención en el paciente de edad avanzada"

19 MAYO

- Conferencias Historia del Arte Hospital 12 de octubre

20 MAYO

- Conferencias Vocalía de Jubilados (Ciclo de Historia de Madrid) "Características de la atención en el paciente de edad avanzada"

- Grabación: Curso de Formación para Residentes ICOMEM MIR

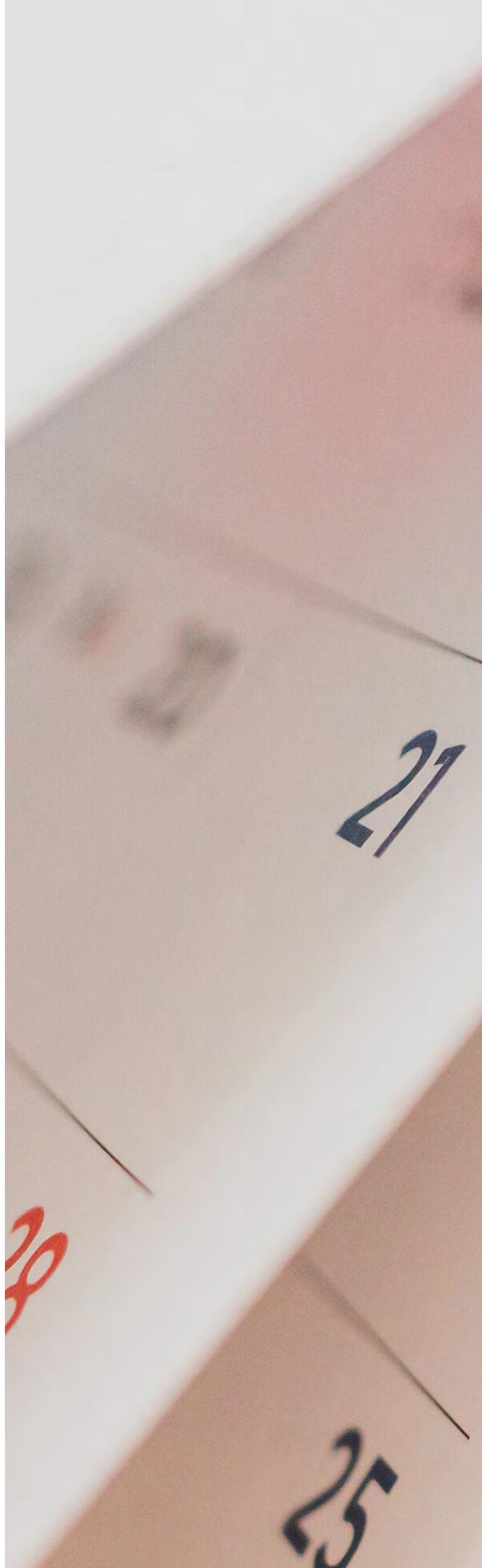
21 MAYO

Conversación en Inglés para Médicos Jubilados.

9:00 - 10:30

10:30 - 12:00

12:00 - 13:30





**Medicina sólo hay una, y
es efectiva cuando tiene
una evidencia científica
detrás que la respalde**

J.M. MULET

FELIZ VIERNES

