

BOLETÍN SEMANAL DE ACTUALIDAD DEL ICOMEM

EL VIERNES

NÚMERO 4. VIERNES 7 DE MAYO DE 2021

**LOS FUTUROS MÉDICOS,
A TRAVÉS DE
REPRESENTANTES DEL
CEEM, PREGUNTAN
SOBRE CONCEPTOS
RELACIONADOS CON EL
FINAL DE LA VIDA**

**LA SEDE DE LA SEFC SE
INSTALA EN ICOMEM**

FELIZ VIERNES

**WEBINAR GRATUITOS
EN ICOMEM MEDIA**

**DISPONIBLE EN ICOMEM
MEDIA EL CONCIERTO
HOMENAJE ANTÓN
GARCÍA ABRIL DE LA
ESCOLANIA JMJ**

**AFAM PREPARA GRANDES
FORMACIONES DE GESTIÓN
CLÍNICA Y VISUAL ABSTRACT**



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



VIERNES

¡Ya llegué!

Sé que muchos me esperáis con ilusión pero también sé que por vuestra profesión y vocación todos los días son VIERNES.

Si algo he aprendido con el paso de mis días en este último año es que los viernes dejaron de serlo y se difuminaron con el resto de la semana.

El pasado 2 de mayo se cumplió 1 año de ese primer paseo después del confinamiento y seguro que a muchos esos paseos se convirtieron en la sensación de ser VIERNES.

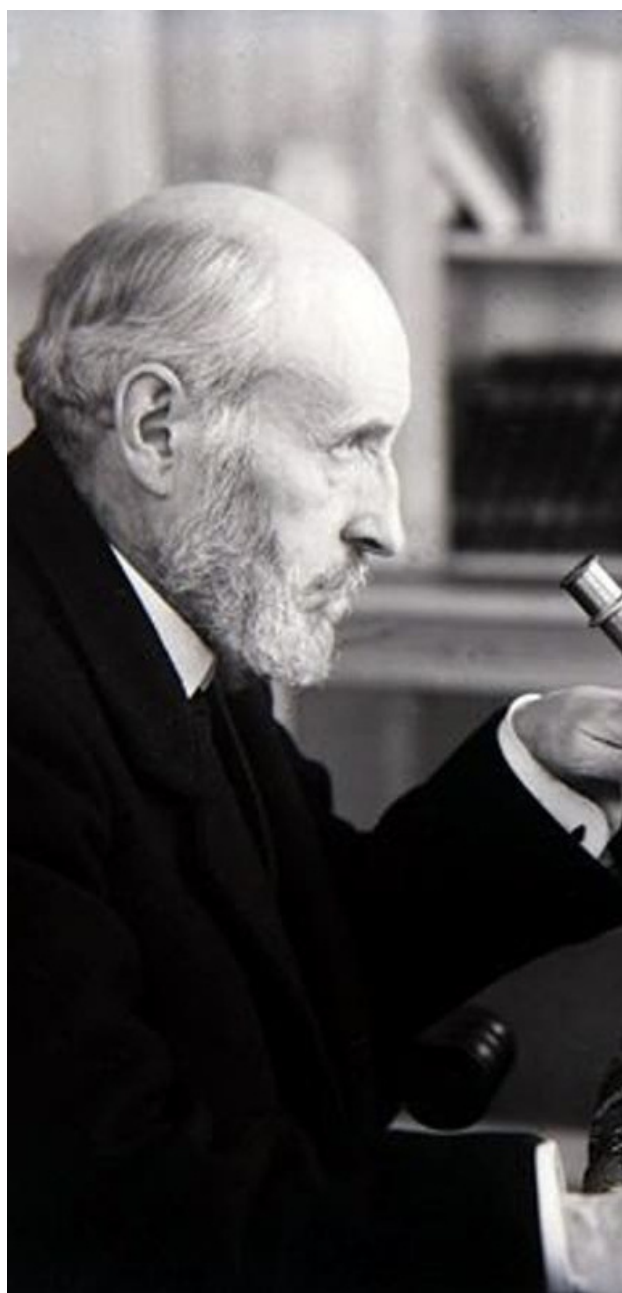
El mes de mayo nos recuerda también que nació el padre de la neurociencia Ramón y Cajal, el ICOMEM se enorgullece de contar con una sede donde todavía entre sus muros se encuentran las aulas donde impartió sus clases.

Y también, el día del trabajo el ICOMEM se llenó de música. Las voces de la Escolanía JMJ envolvieron cada rincón del Gran Anfiteatro. Pequeños ángeles que quisieron rendir con su voz un sentido homenaje al compositor Antón García Abril.

Hoy un viernes más, seguro que por el paseo de un mayo primaveral los recuerdos de muchos se confunden con los deseos de otros.

Feliz fin de semana.

El Viernes.



ACTUALIDAD ICOMEM

➔ WEBINAR SENIORS

Icomem Media despliega un amplio abanico cultural a través de los webinar alojados en esta plataforma de manera gratuita.

La vocalía de jubilados oferta para los colegiados una cita inexcusable los martes a las 18h para disfrutar del conocimiento, la cultura y los amigos a través de las conferencias que se realizan en streaming. Recorren el Barroco a través de Murillo o Rembrandt, La Paleopatología o La visión cerebral en la pintura: arte y patología, entre muchas otras temáticas.

Una gran variedad de contenidos e inmejorable calidad de los conferenciantes hace que cada martes el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid se convierta en un lugar de recreo y ocio para el disfrute de todos y que en diferido puede disfrutar toda la sociedad.



Además desde el área Área Gestión del Conocimiento y Patrimonio Artístico facilitan el acceso al Ciclo de Webinars "Vacúnate contra la Desinformación" organizados y coordinados por BiblioMadSalud, junto a WoltersKluwer Health, webinars sobre la publicación científica y los recursos de información en salud ¡VACÚNATE CONTRA LA DESINFORMACIÓN! destinado a profesionales sanitarios y bibliotecarios(as) de España y Latinoamérica. El ciclo consta de 9 sesiones, de periodicidad mensual, entre enero y diciembre de 2021, de una hora de duración. Las grabaciones estarán disponibles en Icomem Media.



➔ LA SEDE DE LA SEFC SE INSTALA EN ICOMEM

El Ilustre Colegio de Médicos de Madrid y la Sociedad Española de Farmacología han firmado esta semana un Convenio Marco de Colaboración con el fin de establecer la sede de la SEFC en el ICOMEM.

Ambas partes celebrarán convenios específicos en los que se concretarán las diferentes actividades que se llevarán a cabo en el ICOMEM.



➔ COLOQUIO CONCEPTOS RELACIONADOS CON EL FINAL DE LA VIDA E IMPLICACIONES PROFESIONALES PARA LOS MÉDICOS.



Punto de Encuentro sale esta semana con un coloquio de gran interés social - Conceptos relacionados con el final de la vida e implicaciones profesionales para los médicos.

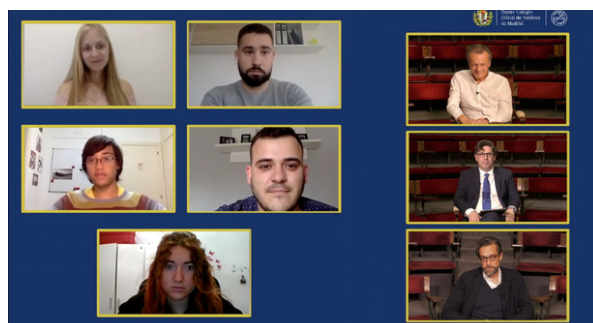
El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid quiso contar con dos grandes expertos para esta tertulia, el Dr. Federico Montalvo y el Dr. Alberto Alonso que respondieron a las preguntas de los futuros médicos a través de representantes del CEEM.

Todos los participantes, moderados por el Dr F. Javier Martín Sánchez, vicesecretario de ICOMEM, no dejaron ninguna duda en el tintero y analizaron una ley recientemente aprobada.

Se repasaron la importancia de los cuidados paliativos, las decisiones legales anticipadas de los pacientes, la posibilidad de ser una ley garantista o no para los médicos e incluso el turismo que puede atraer a España una ley de estas características.

Los futuros médicos, vieron en los expertos una gran dosis de realidad práctica y la necesidad de una gran formación para los médicos en esta materia.

Esta semana Icomem Media lanzará también otro gran coloquio moderado por el Dr. Luis Cabeza Osorio, Vocal de Atención Especializada y Hospitales, sobre la Gestión Clínica en Tiempos de Pandemia. Tres gerentes de los hospitales más importantes de Madrid nos relatan como fue la red médica creada entre ellos para combatir la pandemia.



NOTICIAS BREVES

➔ PARADORES - OFERTA ESPECIAL PARA SANITARIOS

Queremos recordarles que desde Paradores han ampliado la oferta para los colegiados con grandes descuentos hasta el 31 de mayo 2021.

Podrán tramitar sus reservas a través del tel. de su central de reservas, 91 374 25 00, el e-mail reservas@parador.es, directamente en los Paradores, o en su página web, utilizando el código promocional:SAN12021.

Esta promoción incluye todos los Paradores, excepto: Costa Da Morte, Granada y León. Los Paradores de Hondarribia, El Saler y Santiago tienen un suplemento de 20 € por noche. Existen Paradores ubicados en todas las comunidades autónomas, a excepción de las Islas Baleares.



➔ CONCIERTO HOMENAJE A ANTÓN GARCÍA ABRIL

Este pasado sábado tuvo lugar el Concierto homenaje al compositor Antón García Abril, recientemente fallecido. La Escolanía JMJ, acompañada al piano por Alberto Álvarez y bajo la batuta de su director, David de la Calle, interpretaron La Colección de Canciones infantiles del citado compositor. Música de gran belleza compuesta especialmente para voces blancas.

La Escolanía JMJ nació en 2015 dentro de la gran familia de la Orquesta Sinfónica y Coro JMJ. Los niños de la Escolanía JMJ ensayan todas las semanas en Madrid y gracias a su trabajo y a la magnífica dirección de David de la Calle, se han convertido en un referente del panorama musical actual.

Si no pudiste disfrutarlo en directo puedes verlo en Icomem Media



➔ ASTRA ZENEGA: SE AMPLÍA EL INTERVALO DE 12 A 16 SEMANAS ENTRE LA PRIMERA Y LA SEGUNDA DOSIS

El ICOMEM contactará con todas las personas vacunadas en el momento en el que las autoridades sanitarias aprueben la inoculación de la segunda dosis, siguiendo estrictamente el orden cronológico para la inoculación de la segunda dosis.

De conformidad con lo acordado por el Ministerio de Sanidad y la Comisión de Salud Pública el 30 de abril, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid amplía de 12 a 16 semanas el intervalo entre la primera y la segunda dosis de AstraZeneca para personas menores de 60 años que ya han recibido la primera. Tan pronto las autoridades sanitarias aprueben la inoculación de la segunda dosis, el ICOMEM se pondrá en contacto con cada persona vacunada siguiendo estrictamente el orden cronológico de vacunación para que acudan al Colegio a la recepción de la segunda vacuna.

De acuerdo con las autoridades sanitarias, cabe recordar que la protección alcanza alrededor de un 80% de efectividad con la primera dosis y por ello, se quiere lanzar un mensaje de tranquilidad a las personas menores de 60 años que están esperando recibir su segunda dosis.



EL COLEGIO

CURSO BÁSICO SEMIPRESENCIAL GESTIÓN CLÍNICA



El curso semipresencial de Formación Básica en Gestión Clínica, contiene los conocimientos necesarios para comprender los fundamentos de la gestión Clínica. Los 25 temas online, 23 temas presenciales, 10 ejercicios prácticos y 125 test de autoevaluación del programa, aportarán a los profesionales sanitarios, la información suficiente para enfocar correctamente, los aspectos relativos a la gestión.

Cada uno de los temas online se inicia con la definición de su objetivo específico. Su objetivo es satisfacer las expectativas del alumno en gestión clínica. Es decir:

1. Los alumnos comprenderán que, además de formación en la ciencia de la medicina, trabajando en un hospital es preciso conocer la transcendencia de las decisiones clínicas en la sostenibilidad del servicio nacional de salud (SNS).
2. Los alumnos comprenderán términos como eficiencia, indicadores de salud, aportación de valor, calidad, seguridad y riesgo en los servicios sanitarios, etc.
3. La diferencia entre lo que es un grupo de profesionales y un equipo de profesionales.
4. La diferencia entre mandar, dirigir, conducir, vencer, convencer y hacer sentir, cuando se asume la responsabilidad sobre el trabajo de otros.
5. Aprenderán a participar activamente en la elaboración del Plan Estratégico del Hospital.
6. Aprenderán a elaborar y gestionar el Plan Operativo de su servicio o Unidad de Gestión Clínica.
7. Conocerán como gestionar a los profesionales de su servicio, según el Criterio 3 del Modelo Europeo EFQM de Calidad y Excelencia.
8. Aprenderán a distinguir la Carrera Profesional como herramienta de desarrollo profesional.
9. Aprenderán a calcular el Rendimiento, la Productividad, la Calidad, los Costes, la Eficacia, la Eficiencia, la Efectividad, la Competitividad, etc.
10. Conocerán los modelos de Calidad Asistencial.
11. Conocerán el contenido y desarrollo de los sistemas de acreditación.
12. Conocerán el sistema de costes y GRDs del hospital y de su servicio.

Si tu objetivo liderar una clínica, este es tu curso.

¡Inscríbete ya!



Espacios sin humo: un paso más en la prevención del tabaquismo

Fumar o no fumar es una decisión individual, pero las consecuencias de nuestra decisión son colectivas. La ciencia ha permitido avanzar a lo largo de los años en el conocimiento de que el tabaco no solo afecta a la persona que fuma, sino también a las personas que están a su alrededor: los llamados fumadores pasivos. Según la última Encuesta Nacional de Salud 2020, realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el 22% de la población mayor de 15 años fuma e impone las consecuencias de su adicción al 78% restante. Una realidad que afecta de manera perjudicial, especialmente a los menores y niños; ya que hay que recordar la exposición al humo del tabaco provoca más riesgo de desarrollar un cáncer y enfermedades cardíacas en la edad adulta.

Desde la Asociación Española Contra el Cáncer defendemos la necesidad de modificar la actual regulación para ampliar la Ley Antitabaco y que no se permita fumar en espacios públicos, para así lograr una generación libre de humo en España. Y es que todos debemos tener las mismas posibilidades para prevenir el cáncer, vivir con él y acceder a los resultados de su investigación.

Espacios sin humo y nuevas medidas por las consecuencias tabaquismo

La sociedad parece cada vez más concienciada sobre cómo la lucha contra el tabaco ha de ser una lucha de todos. Así lo muestran los datos recogidos por la Asociación Española Contra el Cáncer en su informe *Espacios sin humo en España: ¿Dónde estamos? ¿Dónde queremos estar*, en el que se analiza la situación legislativa actual y la aceptación social ante nuevas propuestas, como la prohibición de fumar en espacios especialmente conflictivos por la presencia de niños. Así, dos tercios de la población encuestada está a favor de la ampliación de espacios sin humo.

La valoración es más favorable en los espacios cerrados que no contempla la ley actual: coches y terrazas cerradas de bares/restaurantes, así como estadios deportivos y espacios próximos a centros sanitarios y educativos..

Hay que recordar que actualmente sigue estando permitido fumar en espacios cerrados privados, como el hogar y el coche, o en espacios abiertos, como parques o playas. Incluso en lugares donde en ocasiones está prohibido, como las puertas de los hospitales, a veces no se cumple la normativa.

La prevención del tabaquismo, una lucha de todos

El tabaco mata a más de 50.000 personas en España y es el causante de un tercio de todos los casos de cáncer. Hasta 16 tipos distintos: cáncer de laringe, orofaringe, vejiga, páncreas, boca, esófago, hígado y vías biliares y estómago, entre otros y además de enfermedades cardiovasculares y enfermedades respiratorias.

Además, el tabaco afecta de manera perjudicial no solo a los fumadores activos, sino también a aquellos que se ven expuestos al humo del tabaco en el ambiente (en el mundo 1 de cada 8 personas que muere a causa del tabaco no ha fumado nunca).

Los más vulnerables en la exposición al humo del tabaco son los menores. En el caso de los niños, estos son especialmente vulnerables a los efectos del tabaco. Según la Organización Mundial de la Salud, unos 700 millones de niños del mundo, casi la mitad, respiran aire contaminado por humo de tabaco. Y alrededor de 250 millones de los niños del mundo morirán por causa del tabaco.

Por último, cabe señalar que la adquisición del hábito de fumar diariamente comienza a los 14,7 años de media; y destaca el aumento del consumo de nuevos productos del tabaco en la adolescencia, como los cigarrillos electrónicos.





YA DISPONIBLE EN ICOMEM MEDIA



Coloquio "Conceptos relacionados con el final de la vida e implicaciones profesionales para los médicos"

Moderado por el **Dr. F. Javier Martín -Sánchez**, vicesecretario de la institución colegial.

Ponentes:

- **Federico Montalvo**, presidente del Comité de Bioética de España.
- **Dr Alberto Alonso**, médico de Cuidados Paleativos Hospital la Paz.
- **Intervención alumnos CEEM.**



Investigación sobre la COVID-19.

Moderado por Dra. María Cordon, vocal de Médicos de Ejercicio Libre del ICOMEM

Invitados:

- **Margarita del Val**, viróloga, inmunóloga y epidemióloga del CSIC.
- **Dr. Vicente Larraga**, virólogo del CIB-CSIC.
- **Dr. Emilio Bouza**, experto en Enfermedades Infecciosas y Microbiología y presidente del CCI sobre COVID-19.





PRÓXIMAMENTE, EN ICOMEM MEDIA



SEMANA DEL 10 AL 16 DE MAYO



Gestión hospitalaria en tiempos de pandemia Lunes 10 de mayo

Moderado por el Dr. Luis Cabeza Osorio, vocal de Médicos de Atención Especializada y Hospitales.

Invitados:

- **Dr. Fernando Prados** Roa, Coordinador General del Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal.
- **Dr. Juan José Ríos Blanco**, Director Médico del H.U. La Paz.
- **Dr. Juan Pablo García Capelo**, Director Gerente del H.U del Henares.



Reportajes de la Historia de la Medicina a través del Arte.

El ICOMEM se acerca a la historia de la medicina a través del arte, mostrando obras y artistas expuestos en diferentes museos de Madrid.

Esta semana hará su primera parada en el Museo del Prado para conocer el cuadro de El Bosco, "La extracción de la piedra de la locura".

Un análisis de la obra y de la historia de la medicina de la mano de:

- **Fernando Pérez**. Jefe de Contenidos Didácticos del Área del Museo del Prado.
- **Dr. Fco. Javier Barbado**. Ex Jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Univ. de la Paz y Ex Profesor Asociado de la UAM.

CALENDARIO

11 MAYO

- Webinar: Comunicación Científica en Redes Sociales Visual Abstract
- Conferencias Vocalía de Jubilados (Ciclo de Historia de Madrid)
"El mar y la playa en la pintura de Sorolla"

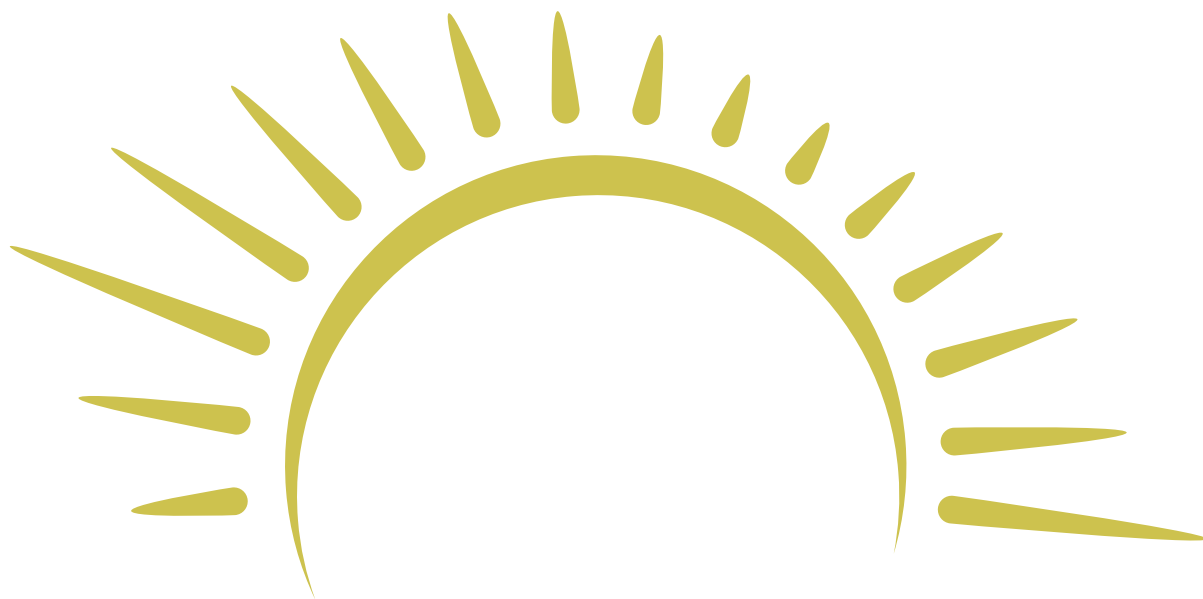
12 MAYO

- Mesa de Atención Primaria

14 MAYO

- Conversación en Inglés para Médicos Jubilados.
9:00 - 10:30
10:30 - 12:00
12:00 - 13:30
- Firma Convenio
ICOMEM- Fundación Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (IMAS)





**La salud no lo es todo pero
sin ella, todo lo demás es
nada.**

FELIZ VIERNES

ARTHUR SCHOPENHAUER

