

BOLETÍN SEMANAL DE ACTUALIDAD DEL ICOMEM

EL VIERNES

NÚMERO 2. VIERNES 23 DE ABRIL DE 2021

**CONCLUSIONES DEL
DOCUMENTO DE
POSICIONAMIENTO DEL
CCI COVID-19**

**LAS ASOCIACIONES DE
PACIENTES SE SUMAN AL
CONSEJO ASESOR DE LAS
SOCIEDADES CIENTÍFICAS DEL
ICOMEM**

**EL ICOMEM y la Fundación
HUMANS firman un
Convenio para potenciar
la humanización de la
asistencia sanitaria**

**EL ICOMEM PUBLICA EN LA
REVISTA ESPAÑOLA DE
QUIMIOTERAPIA**

**EL ICOMEM HA
CONCEDIDO 81.900
EUROS EN AYUDAS A
LA COOPERACIÓN
SANITARIA**

**SEMES Y SOMIMACA
REALIZAN JORNADAS DE
FORMACIÓN EN EL ICOMEM**

FELIZ VIERNES



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



VIERNES

De nuevo nos acercamos a las puertas del fin de semana agradeciéndoos que estéis ahí.

Hoy dedico este espacio a hablar de la experiencia vivida esta semana en el Gran Anfiteatro del ICOMEM. Quien no está acostumbrado a ver ese imponente auditorio donde se respira historia de la Medicina, agradece sobremanera pasar allí un rato. Pero si esa experiencia visual enriquecedora viene acompañada de la presencia de algunos de los investigadores más importantes, como Margarita del Val o Vicente Larraga, el deleite es máximo. Todos los profesionales que están dedicando su tiempo a ICOMEM Media tienen mucho que decir, y para nosotros es una suerte poder contar con ellos. Escuchándoles las horas se hacen minutos, y los minutos segundos.

Y no es necesario que estén aquí para que uno se de cuenta de que sin Ciencia no hay futuro. El conocimiento es patrimonio de todos, y ellos son el vehículo perfecto para comunicarlo.

Nuestros médicos, profesores y científicos merecen un sitio como este. Admiro la capacidad de entrega y superación que se respira en estas gradas que parecen hablar. Un sitio único para personas excepcionales. Ellos movilizan el saber.

Feliz fin de semana.

El Viernes,



ACTUALIDAD ICOMEM

➔ LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTINUÁ



El ICOMEM ha vacunado a más de 7.000 personas. Las dosis inoculadas por la institución colegial superan las 9.100.

Más de diez millones de personas han recibido al menos una dosis en España, lo que supone el 21% de la población. Vamos avanzando por el camino de la mayor campaña de vacunación de la historia.

Semana a semana y partido a partido vamos sumando para controlar la pandemia en una carrera de fondo. Gracias, una vez más a todos los que dais apoyo.

➔ EL ICOMEM PUBLICA EN LA REVISTA ESPAÑOLA DE QUIMIOTERAPIA

Official journal of the Spanish Society of Chemotherapy

Revisión

Síndrome post-COVID: Un documento de reflexión y opinión

Emilio Bouza^{1*}
Rafael Carrón Moreno^{2*}
Pilar De Lucas Ramos^{3*}
Alejandra García-Botella^{4*}
Alberto García-Lledo^{5*}
Javier Gómez-Pavón^{6*}
Juan González del Castillo^{7*}
Teresa Hernández-Sampedro^{8*}
Mari Cruz Martín-Delgado^{9*}
Francisco Javier Martín Sánchez^{10*}
Manuel Martínez-Sellés^{11*}
José María Molero García^{12*}
Santiago Moreno Quilici^{13*}
Francisco Javier Rodríguez-Artalejo^{14*}
Julían Rúa-Galíana^{15*}
Sílvia De Pablo Brühlmann^{16*}
Jesús Píora Itessam^{17*}
Mar Santos-Sobosán^{18*}

*Comité Científico COVID-19 del Instituto Colaborador de Medicina de Madrid (ICOMEM)
*Colaboradores puntuales en el presente documento

El Comité Científico COVID-19 del ICOMEM publica su Documento de Posicionamiento sobre el síndrome post-COVID en la Revista Española de Quimioterapia indexada en Pubmed y Wok. JCR 2019 1,132.

La publicación oficial de la Sociedad Española de Quimioterapia ha revisado y aceptado para publicación el informe elaborado por el CCI COVID-19 que preside el Dr. Emilio Bouza.

El informe advierte que del 20 al 90% de los pacientes que han sufrido COVID-19 presentan síntomas semanas o meses después del diagnóstico de la infección.

➔ POTENCIAR LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA

El presidente del ICOMEM, el Dr. Manuel Martínez-Sellés y el presidente de la Fundación HUMANS y subdirector gerente del H. Clínico San Carlos, el Dr. Julio Zarco, han firmado un Convenio marco de colaboración para potenciar la humanización de la asistencia sanitaria a través de acuerdos específicos.

En el acuerdo se comprometen a trabajar de manera conjunta para favorecer, impulsar y garantizar la sensibilización a través de la formación de los médicos de Madrid y del Servicio Madrileño de Salud en materia de humanización y humanismo médico.

Ambos han rubricado este Convenio para realizar proyectos con una motivación principal: asegurar un sistema sanitario más humano.

El Dr. Martínez-Sellés ha mostrado su satisfacción por el acuerdo firmado "porque la humanización de la medicina es esencial. Creemos que para el futuro de la medicina, en un ambiente cada vez más dominado por la tecnología y por la inteligencia artificial, es crucial. Tenemos que seguir trabajando de forma activa para permitir que nuestros colegiados reciban una formación adecuada en todos los temas relacionados con comunicación, humanización y la atención personalizada a nuestros pacientes".



El Dr. Zarco considera que "la humanización de la asistencia sanitaria contempla diversas manifestaciones del ser humano tan heterogéneas como la comunicación, las actitudes profesionales, el liderazgo transformacional afectivo de las organizaciones, el empoderamiento de los pacientes, la perspectiva ecológica del enfermar o la humanización de la arquitectura de los espacios terapéuticos. A través de este convenio, la Fundación y el Colegio se comprometen a trabajar continuamente para formar a sus colegiados en las dimensiones del humanismo médico y la humanización. Además, nos comprometemos a constituir un grupo de humanismo que vele por la potenciación de estos principios en el ejercicio médico".

Según lo acordado en el Convenio, ambas instituciones se comprometen a diseñar acciones y campañas que potencien la humanización de la asistencia sanitaria.

EL COLEGIO

➔ AYUDAS A LA COOPERACIÓN

El ICOMEM ha concedido 81.900 euros en Ayudas a la Cooperación Sanitaria Juan Bartolomé. Las aportaciones son otorgadas por la Vocalía de Promoción de Empleo y Cooperación. Una cifra que representa la mayor partida dispuesta hasta el momento por el ICOMEM en este ámbito.



Una treintena de asociaciones y fundaciones presentaron sus proyectos para actuar en los sistemas sanitarios más frágiles. Finalmente, tal y como ha sido aprobado en Pleno, las ayudas serán otorgadas a once entidades.

Los proyectos que han obtenido la ayuda van encaminados a progresar en la atención sanitaria a través de mejoras de infraestructuras, minimizar el impacto de la COVID-19, promocionar la salud visual o crear servicios de cirugía y traumatología, entre otros.

Próximamente, en ICOMEM Media podrán ver una serie de interesantes coloquios centrado en la labor de Cooperación que esta institución colegial realiza.

➔ SEMES Y SOMIMACA CELEBRAN DOS JORNADAS EN EL ICOMEM

Esta semana, la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias ha impartido, dentro del Programa de Formación del ICOMEM con SEMES, un curso dirigido a médicos urgenciólogos de los servicios de urgencias de los hospitales de Madrid.

El objetivo es sensibilizarles en su papel e impacto en la Salud pública mediante el diagnóstico precoz de la infección por HIV y formarles en diagnóstico precoz.

Por su parte, la Sociedad de Medicina Interna de Madrid-Castilla La Mancha ha realizado el primer webinar semipresencial a través del ICOMEM, sobre la Enfermedad de Castleman y el reto de su diagnóstico certero.

➔ EL CONSEJO ASESOR DEL ICOMEM CRECE



Más de treinta Asociaciones de Pacientes se suman al Consejo Asesor del ICOMEM.

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid cuenta, además, con más de cuarenta sociedades científico-médicas en su Consejo Asesor.

Los profesionales que forman este nutrido grupo de expertos tienen como objetivo ser órgano asesor de los Comités Científicos, la Comisión Deontológica, los Peritos y de la Junta Directiva del ICOMEM.

De esta manera, el ICOMEM amplía su órgano consultivo actualmente compuesto por Real Academia Nacional de Medicina, Facultades de Medicina y Sociedades Científicas

ENFERMEDAD DE CASTLEMAN
Reto del diagnóstico certero

CAPACITACIÓN DE SEMES MADRID DE FORMADOR EN DIAGNÓSTICO DE VIH

HIV.

AFAM ICOMEM
Asociación de Facultades de Medicina de Madrid

CONCLUSIONES DEL DOCUMENTO DE POSICIONAMIENTO SOBRE VACUNACIÓN FRENTE AL COVID-19 DEL COMITÉ CIENTÍFICO COVID-19 DEL ICOMEM

1.- En las personas que han tenido un episodio de COVID-19 sigue estando indicada la vacunación aunque se discute cuál es el momento idóneo tras la enfermedad para llevarla a cabo.

2.- Hay cierta controversia sobre si las personas previamente infectadas por SARS-CoV-2 deben recibir una vacunación plena o sólo la dosis inicial. Este Comité, hasta que no se produzca una información científica más sólida, es partidario de la vacunación plena.

3.- La vacunación puede llevarse a cabo en coincidencia con otras enfermedades agudas, siempre que los pacientes estén en situación estable y que los efectos adversos de la vacunación no puedan interferir con el seguimiento o el tratamiento de la enfermedad de base.

4.- El Comité suscribe la recomendación de no excluir de la vacunación a la mayoría de las personas con historia de alergia o anafilaxia previas.

5.- La aparición de adenopatías en los territorios ganglionares próximos al punto de vacunación (axila y supraclaviculares) puede interferir con la evaluación de neoplasias mamarias y de su seguimiento. En personas en esa situación se recomienda la vacunación en el deltoides contralateral.

6.- Con las vacunas actuales, la producción post-vacunal de anticuerpos es específica frente a antígenos de la espícula (S). La presencia de anticuerpos frente a antígenos N indica que existe inmunidad natural y contacto previo con el virus.

7.- La vacuna AZD1222 (AstraZéneca) ha demostrado una protección frente a la COVID-19 indudable en ensayos clínicos. Estudios posteriores confirman una disminución de la necesidad de ingreso hospitalario por COVID-19 de más del 90% incluyendo a la población de mayor edad. Los muy infrecuentes casos de trombosis y trombocitopenia en venas craneales y esplácnicas, predominantemente en mujeres de mediana edad y con elevada mortalidad, no debieran justificar una retirada del mercado de estas vacunas mientras no haya una alternativa más segura ampliamente disponible.

8.- Poco después de ser aprobada la vacuna Ad26.COV2.S, comercializada por Janssen, tanto por la agencia reguladora de EE.UU. como por la Europea, su uso se ha visto interrumpido para investigar episodios de trombosis trombocitopénica que parecen semejantes a los causados por la vacuna de AstraZeneca. Este Comité expresa sobre esta vacuna las mismas consideraciones que en el punto anterior.

9.- Sabemos con seguridad que las vacunas existentes disminuyen el riesgo de enfermedad COVID-19 grave y que precisa hospitalización. Datos recientes también sugieren que las vacunas ARNm disminuyen sustancialmente la infección asintomática y el riesgo de transmisión del virus.

10.- Un certificado o "pasaporte" de inmunidad puede ser un instrumento útil para facilitar la movilidad internacional con beneficios tanto para los individuos como para la recuperación económica. Su implantación debe hacerse de forma técnicamente sólida y no discriminatoria.



Este Documento de Posicionamiento está accesible en la web y pinchando en el link de la imagen. Si quieren disfrutar del coloquio sobre vacunación pueden hacerlo aquí:



3ª EDICIÓN DEL PROGRAMA INTEGRAL DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA POST COVID-19

Acreditación

Solicitada acreditación a SEAFORMEC(Consejo Profesional Médico Español de Acreditación) y UEMS (Union Européenne de Médecins Spécialistes), cuyos créditos, en virtud de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad, tienen equivalencia de Créditos Españoles de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Al tratarse de una vía de acreditación profesional de la Organización Médica Colegial, los créditos sólo son válidos para médicos. Para profesionales no médicos, el curso tendrá la validez que le confieran las entidades o instituciones que en su caso puedan valorar los méritos.

Inscripción gratuita

Gracias a la colaboración de Pfizer, la inscripción resulta gratuita para todos los participantes. El certificado-diploma se descarga al finalizar el curso y ya incorpora los créditos concedidos, así como el código de verificación y números de registro correspondientes.

Metodología:

Metodología online, a través de un Campus Virtual, donde se alojarán materiales, vídeos, foros de debate con alumnos, tutorías, evaluaciones tipo test, etc.

El Campus integra la plataforma online de la FFOMC y la plataforma online DigimEvo, experta en el desarrollo e implementación de los sistemas POC (point of care).



Desde la Fundación para la Formación de la OMC (FFOMC) se pone en marcha la 3ª edición del Programa Integral de Deshabituación Tabáquica post COVID-19, dirigido a profesionales sanitarios con interés en el abordaje práctico del tabaquismo utilizando los medios digitales: médicos, enfermeros, farmacéuticos comunitarios, etc.

En el contexto actual de pandemia en el que nos encontramos, la mortalidad por Covid-19 es mayor entre las personas con enfermedades preexistentes, incluyendo enfermedades no transmisibles (ENT) como las cardiovasculares y las respiratorias crónicas, el cáncer y la diabetes. Y sabemos que el consumo de tabaco es el principal factor de riesgo común vinculado a todas estas enfermedades.

Con el objetivo de dar un impulso renovado a la cesación tabáquica y, al mismo tiempo, facilitar la labor del consejo médico mediante técnicas de comunicación on-line, esta formación resulta de lo más pertinente.



CALENDARIO

27 ABRIL

- Conferencia Vocalía de Jubilados: "La visión cerebral en la pintura: arte y patología" 18:00 (streaming)

28 ABRIL

- Conferencias Historia del Arte Hospital 12 de octubre. 11:00-13:00 (streaming)
-BiblioMadSalud - COVID "Vacúnate Contra la Desinformación" 17:00

30 ABRIL

- Conversación en Inglés para Médicos Jubilados
9:00 - 10:30
10:30 - 12:00
12:00 - 13:30

1 MAYO

- Retransmisión en directo en streaming del concierto homenaje al compositor Antón García Abril





**El buen médico trata la
enfermedad; el gran
médico trata al paciente
que tiene la enfermedad.**

WILLIAM OSLER

FELIZ VIERNES

