

NEWSLETTER ELVIERNES

Editorial

Por si todavía hace falta explicar por qué los médicos necesitamos un estatuto profesional propio



El debate sobre nuestras condiciones profesionales ha cobrado últimamente mucha intensidad. Me gustaría destacar que no se trata únicamente de salarios o jornadas, como parece cuando se leen noticias sesgadas o mal intencionadas. Lo que de verdad está en juego es **nuestro modelo de profesión**, la calidad asistencial y, en última instancia, la seguridad de nuestros pacientes. Todo ello solo se asegura con un estatuto médico propio, diferenciado, específico y construido con nuestra participación directa. Como tienen, por cierto, la casi totalidad de los países de nuestro entorno, que sí respetan y defienden la singularidad de nuestra profesión.

El médico no es un sanitario más, es el único profesional con competencias para diagnosticar y tratar. Pretender que el marco que nos regula sea genérico, para todo trabajador de la sanidad, impide protegernos de forma adecuada frente a la intensidad de nuestras guardias y su impacto en la salud, dificulta mantener nuestra independencia clínica frente a presiones administrativas, imposibilita la extensión de una carrera profesional vinculada a méritos científicos y asistenciales y no tiene en cuenta nuestra especial vulnerabilidad al burnout y a la judicialización.

Aunque el peculiar momento político que vivimos hace poco probable que prospere esta propuesta de estatuto hecha contra nosotros, **debemos luchar ahora, cuando el debate está abierto.** Podemos y debemos fijar líneas rojas en este momento y hacer llegar a la agenda pública nuestra singularidad. Renunciar a esta justa reivindicación asumiendo la derrota coyuntural de los

que han propuesto este sinsentido sería un error estratégico.

Las próximas semanas serán claves para consolidar el reconocimiento social de la especificidad médica. **La pasividad, en cambio, consolidaría el statu quo y permitiría la aprobación de un estatuto genérico** en esta o en posteriores legislaturas, permitiendo perpetuar jornadas excesivas, guardias mal reguladas y mal pagadas y presión asistencial desproporcionada.

Uno de los debates más sensibles en lo que se refiere a cómo defender nuestros intereses es el de la huelga médica. La medicina tiene una dimensión vocacional y ética que hace que cualquier movilización genere incomodidad social y profesional. Pero el derecho de huelga es un derecho fundamental en sistemas democráticos. **Los médicos no somos ciudadanos de segunda categoría y debemos contar con ese derecho.** Claro que la huelga debe ser el último recurso y desde el Colegio es evidente que debemos defender tanto a los médicos que decidan hacerla como los que no.

Una alerta necesaria: cuidado con la desinformación y las fake news. En el peculiar contexto que estamos viviendo, proliferan **narrativas simplistas** o sesgadas que buscan una polarización interesada, intentando instrumentalizar el conflicto para desgastar adversarios y conseguir sus intereses, muy lejanos de los de la profesión.

Que no nos engañen, **un estatuto propio no es un privilegio corporativo;** es la forma de garantizar la calidad asistencial.

Pensado para informarte de manera rápida. **Amplia información en la web del Icomem**

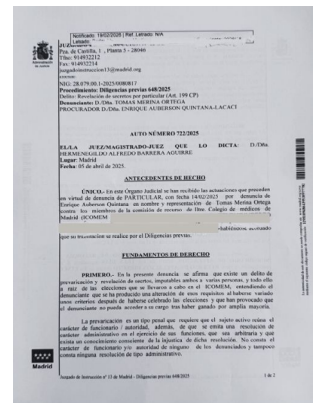
Comunicado

Tomás Merina ocultó que su denuncia penal contra los médicos miembros de la Comisión de Recursos fue archivada hace casi un año

La justicia cierra un nuevo intento del candidato inhabilitado —por no cumplir el requisito de ejercicio profesional— de judicializar el proceso, lo que impide a la actual junta directiva convocar elecciones.

Tras meses sin novedades sobre la denuncia penal presentada por Tomás Merina contra los médicos de la Comisión de Recursos del ICOMEM —difundida con amplia repercusión mediática—, informamos de que el Juzgado de Instrucción n.º 13 de Madrid acordó el archivo de las actuaciones el 5 de abril de 2025.

Esta decisión fue recurrida por el Sr. Merina y posteriormente ratificada por la Audiencia Provincial de Madrid, quedando cerrada la vía penal.



IN MEMORIAM

Dr. Jesús Saldaña

Siempre en nuestro recuerdo



¡Recuerda!

Fecha: 23 de febrero de 2026
Hora: 17:00 h
Lugar: Gran Anfiteatro
(C/ Santa Isabel, 51. Madrid)

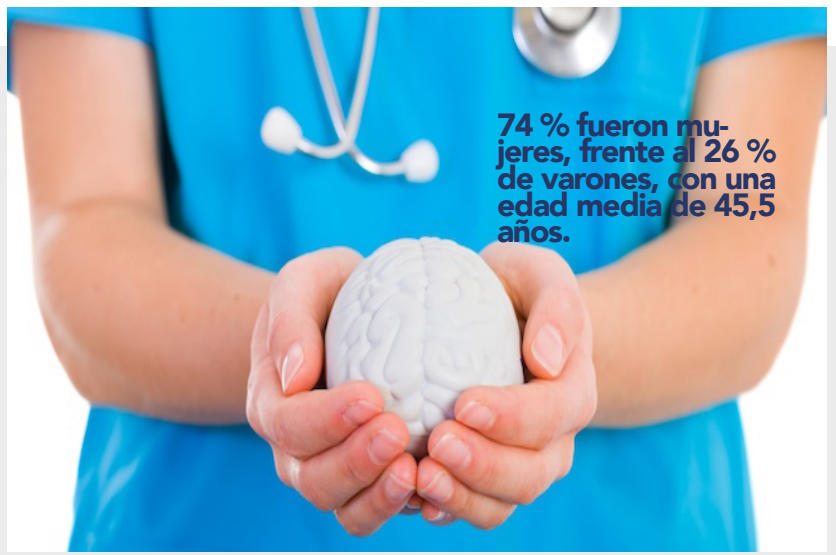
CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA

Seguridad jurídica para el médico ante diagnósticos con IA

El responsable de la Asesoría Jurídica del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, Carlos Hernández, compareció en la Comisión de Sanidad de la **Asamblea de la Comunidad de Madrid** para abordar cómo debe adaptarse el consentimiento informado cuando el diagnóstico y el pronóstico incorporan sistemas de Inteligencia Artificial.

Durante su intervención, analizó el marco normativo en tramitación y planteó posibles iniciativas para que Comunidad de Madrid avance en privacidad, seguridad, consentimiento y gobernanza de algoritmos. En particular, defendió que se concrete el **principio de alfabetización en IA** previsto en el Reglamento europeo 2024/1689 y que los colegios sanitarios lideren esa formación, reforzando la supervisión clínica de sistemas de alto riesgo, la protección de datos y la seguridad del paciente.

Hernández —también presidente de AM-DeS— subrayó, además, la necesidad de actualizar la Ley 41/2002 (con casi 25 años) para alinearla con la práctica asistencial actual: no "copiar y pegar" lo existente, sino modernizarlo para una medicina que ya está cambiando con la IA. En paralelo, la Comunidad prepara medidas como un **Comité de Ética de IA** y una norma vinculada a administración digital e IA, con previsión de remisión a la Asamblea en el primer semestre de 2026.



74 % fueron mujeres, frente al 26 % de varones, con una edad media de 45,5 años.

PAIME ICOMEM 2025: más de 430 médicos atendidos en un año

El **Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME)** del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid atendió durante 2025 a **436 médicos**. Este dato convierte a este programa en un recurso esencial para la protección de la salud mental del profesional y la garantía de una práctica médica segura.

A lo largo del año, 174 médicos se incorporaron por primera vez al programa, mientras que 262 continuaron en seguimiento tras haber iniciado su tratamiento en ejercicios anteriores.

A cierre de 2025, 232 médicos habían recibido la alta terapéutica, lo que representa el 53 % de los profesionales atendidos,

mientras que 204 médicos continuaban en seguimiento activo, reflejando la continuidad asistencial y el acompañamiento prolongado que caracteriza al programa.

El perfil del médico atendido muestra una clara feminización del programa: el 74 % fueron mujeres, frente al 26 % de varones, con una edad media de 45,5 años. Un 31 % correspondía a médicos residentes, lo que confirma la especial vulnerabilidad de esta etapa formativa, mientras que el resto eran médicos adjuntos pertenecientes a más de treinta especialidades, entre las que destacan Atención Primaria, Medicina General, Anestesia, Psiquiatría y Urgencias.

Las bajas laborales se alargan cuando el sistema se atasca

La evaluación de la **Autoridad Independiente de Responsabilidad Fiscal (AIReF)** sobre incapacidad temporal vuelve a poner el tema en agenda: crecen los procesos y también su duración. Para **Rafael Ortega, vocal de atención Primaria del ICOMEM**, el matiz importante es distinguir el ruido del dato útil: no todo es clínica; parte del aumento refleja una ciudadanía más consciente del autocuidado y de sus derechos, pero el problema operativo está en los "atascos" del circuito asistencial.

En la práctica, cuando se retrasan pruebas diagnósticas, consultas de especialista o intervenciones, la baja se "estira" aunque el objetivo sea justo el contrario: tratar antes para recuperar antes. Este enfoque conecta con el análisis de la propia AIReF sobre la relación entre tiempos de espera y duración de los episodios de incapacidad temporal.

Ortega destaca además el cuello de botella de la salud mental. Si el acceso a psiquiatría o a

recursos específicos se demora meses, el sistema pierde tracción: se inicia tratamiento, sí, pero falta evaluación especializada para ajustar y sostener el plan terapéutico. Resultado: más tiempo fuera del trabajo y mayor carga emocional para el paciente (y para el profesional que lo acompaña).

En clave de organización, el mensaje es simple y muy de "eficiencia sin fuegos artificiales": la incapacidad temporal no debería "vivir" solo en Atención Primaria. Si legalmente puede tramitarla cualquier médico, conviene que quien atiende el proceso (hospital, consultas externas y, con cautelas, urgencias) pueda gestionarla para evitar visitas duplicadas "solo por papel" y descargar agenda.

Dos palancas rápidas que se plantean: **bajas cortas** con baja/alta en el mismo acto (1-4 días) y reforzar capacidad diagnóstica y recursos cercanos a la cabecera del paciente, especialmente en salud mental y rehabilitación.



Viernes de Oportunidades

BECAS Y OFERTAS DE EMPLEO

TU PRÓXIMA OPORTUNIDAD PROFESIONAL PUEDE ESTAR A UN CLIC.
EN EL COLEGIO REUNIMOS OFERTAS DE EMPLEO VERIFICADAS PARA QUE BUSQUES CON
CRITERIO, NO A CIEGAS.

LICENCIADO - ENDOCRINOLOGIA-NUTRICION - RADIODIAGNOSTICO

Referencia: 025967

Fecha publicación: 18 de febrero de 2026

Hospital privado de referencia en el centro de Madrid.

francisco.cruz@manpower.es - 652418197

LICENCIADO - MEDICINA INTERNA

Referencia: 025966

Fecha publicación: 18 de febrero de 2026

Consorci Sanitari de l'Alt Penedès i Garraf

seleccio@csapg.cat - 938960025

LICENCIADO - CARDIOLOGIA

Referencia: 025965

Fecha publicación: 18 de febrero de 2026

Consorci Sanitari de l'Alt Penedès i Garraf

seleccio@csapg.cat - 938960025

LICENCIADO - CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA - MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Referencia: 025963

Fecha publicación: 18 de febrero de 2026

Consorci Sanitari de l'Alt Penedès i Garraf

seleccio@csapg.cat - 938960025

LICENCIADO - MEDICINA INTERNA

Referencia: 025962

Fecha publicación: 18 de febrero de 2026

XARXA SANTA TECLA SANITARIA, SOCIAL Y DOCENTE

aflores@xarxatecla.cat - 618454635

Becas y ayudas

El Colegio incorpora a su web información
actualizada para profesionales médicos

Convocatoria | Premios Íñigo Álvarez de Toledo de Investigación en Nefrología (2026)

La Fundación Renal Española convoca una nueva edición de los Premios Íñigo Álvarez de Toledo, el reconocimiento más veterano y consolidado a la investigación nefrológica en nuestro país. En 2026, los galardones alcanzan su XXXVIII edición en la modalidad de Investigación en Nefrología (ahora unificada e internacionalizada a Europa) y su XXVI edición en Enfermería Nefrológica.

El plazo de presentación permanece abierto hasta el 30 de junio de 2026. Los trabajos deben enviarse en PDF al correo: premiosiat@fundacionrenal.es

[IR A TODAS LAS OFERTAS DDE EMPLEO](#)

[CONSULTA LAS BASES](#)

Curso de capacitación para la evaluación de la discapacidad

Fecha: **Disponible hasta el 24 de noviembre de 2026**

Modalidad: **Online/ presencial**

La Comunidad de Madrid y el ICOMEM han suscrito un convenio de colaboración destinado a reforzar y agilizar la elaboración de informes médicos en los expedientes de valoración inicial del grado de discapacidad. El ICOMEM será responsable de ofrecer la formación necesaria a los médicos interesados, así como de proporcionar apoyo técnico y garantizar el cumplimiento de los criterios de selección establecidos.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Taller Práctico de Cirugía Menor

Fechas: **20 y 21 de abril de 2026**

Horario: **De 16:00 a 21:00 horas**

Modalidad: **presencial**

Acreditación: Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

Formación de 10 horas de duración dirigida a médicos de todas las especialidades. Se trabajarán los anestésicos locales, técnicas de anestesia, suturas continuas y discontinuas, técnicas de sutura, heridas y lesiones cutáneas más comunes, técnica de anudado manual, entre otros. Este taller se realiza de manera habitual en las instalaciones del ICOMEM con evaluaciones muy satisfactorias de los alumnos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



Curso de asistencia inicial al trauma pediátrico

Fechas: **13 y 14 de abril de 2026**

Modalidad: **presencial**

Hora: **de 09:00 a 19:00 horas**

Curso organizado por el Servicio de Cirugía Pediátrica del HU 12 de Octubre e impartido por cirujanos pediátricos, anestesistas infantiles, traumatólogos, pediatras y enfermeros. En esta formación se incidirá en la atención inicial al trauma, la estación quirúrgica, estación vía aérea, estación de circulación, se abordarán los diferentes tipos de traumatismos y se realizará un simulacro de triaje, entre otras actividades.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

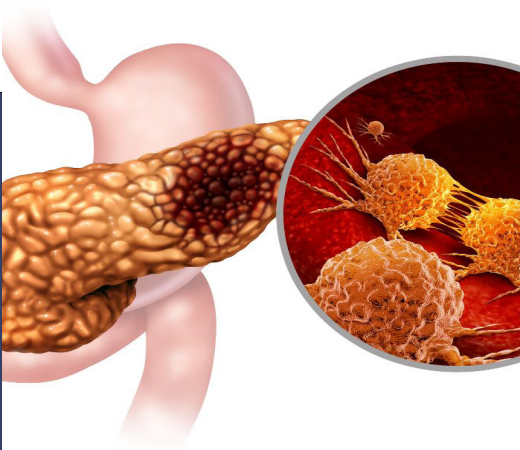
ACTIVIDADES DE INTERÉS

Diploma **Experto Universitario Abordaje del cáncer como enfermedad metabólica** de la Universidad Nebrija. Avalado por el ICOMEM

Inscripciones hasta el **6 de marzo**

Online + 1 sesión presencial o streaming

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



Highlights

LO QUE NOS DEJÓ LA SEMANA

MARTES MOLECULARES

Sigue creciendo el interés de los residentes en Alergología

Martes Moleculares vuelve al ICOMEM y abre su tercera edición con aforo completo, confirmando el interés creciente entre los residentes de Alergología. La sesión inaugural, avalada por SEaic e impartida por el Dr. Javier Cuesta Herranz, puso el foco en el diagnóstico molecular como herramienta práctica para afinar decisiones clínicas, con un formato muy pegado a la consulta y guiado por casos ("Historias que hablan"). El ciclo continuará hasta el 24 de marzo con un recorrido por los principales bloques alérgicos y sus implicaciones clínicas, manteniendo el enfoque de siempre —rigor y criterio— con las herramientas de 2026: utilidad real y menos teoría de escaparate..

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



Longevidad: menos genética, más hábitos

El Dr. José Viña, investigador y portavoz del Longevity World Forum 2026, presentó su libro *La ciencia de la longevidad* con un mensaje operativo: la genética marca parte del "techo", pero el estilo de vida decide buena parte del "resultado" ... y, sobre todo, el "cómo llegamos".

La sesión, moderada por la Dra. María Cordon, vocal de Medicina Privada de ICOMEM, incluyó una tertulia con el Dr. Manuel J. Castillo, centrada en prevención, hábitos sostenibles y acompañamiento clínico cuando es necesario. El enfoque fue claro: menos promesas y más planificación realista.

Entre las ideas principales, se insistió en la importancia de no esperar a estar en "números rojos" para actuar: la prevención funciona mejor cuando se integra en la rutina, con revisiones periódicas y hábitos mantenibles.

También se abordó el concepto de "reserva funcional", ese margen con el que el organismo compensa durante años; cuando aparecen señales, a menudo ya se ha consumido parte del margen de seguridad. En términos de gestión sanitaria, la lectura es evidente: si se actúa solo ante el "incidente", se pierde capacidad de intervención temprana.

Otro punto clave fue la corresponsabilidad: el profesional sanitario orienta, prioriza y ayuda a evitar atajos de riesgo, pero el paciente es quien sostiene el plan en el día a día. La sesión dejó además una advertencia práctica: en un entorno con mucha oferta de "soluciones rápidas", conviene diferenciar el acompañamiento clínico serio del ruido comercial.



JUBILACIÓN: ¿QUIERES SEGUIR EN ACTIVO?

El reciente cambio legislativo en materia de pensiones han reabierto el debate sobre la posibilidad de que los médicos y pediatras de Atención Primaria prolonguen voluntariamente su vida laboral más allá de la edad ordinaria de jubilación.

Desde el Colegio se recuerda **que no todas las situaciones de jubilación son iguales**. La compatibilidad entre pensión y actividad profesional depende de factores como la trayectoria laboral, el régimen de cotización y el tipo de actividad que se desee mantener, por lo que cada caso requiere un análisis individual. [Más información \[ajuridica@icomem.es\]\(mailto:Mas_informacion_ajuridica@icomem.es\)](mailto:Mas_informacion_ajuridica@icomem.es)

Cultura ICOMEM

GRAN CONCIERTO SINFÓNICO | 19 DE MARZO CAMERATA AMEDEUS

Más de 40 músicos en escena que interpretarán piezas del Clasicismo vienés

La Camerata Amedeus se presenta en concierto con un programa excepcional, con más de 40 músicos en escena. Está integrado íntegramente por músicos de estudios superiores de conservatorios de España, principalmente del RCSMM, con una plantilla joven y de gran nivel.

Un recorrido por los tres grandes del Clasicismo vienés:

F. J. Haydn — La Creación (Obertura)

W. A. Mozart — Concierto para piano nº 24 en Do menor (solista: Adrián Sánchez)

L. van Beethoven — Sinfonía nº 3 en Mi Mayor, "Eroica"

Entrada: 5 €

Prereserva ya disponible en: patrimonioicomem.es
La próxima semana abrimos la venta de entradas.

¡Te esperamos el 19 de marzo!



OFERTAS EN VIAJES

660 222 306 halcon091@halconviajes.com


Halcón
viajes

Viaje
4.495€
30 SEPTIEMBRE -11 OCTUBRE 2026

Japón

Escapada
1.895€
1-7 OCTUBRE 2026

New York



MADRID MÉDICO 1^o

#SomosMedicos

Nº 198



1 de marzo: Madrid Médico pone el foco en los médicos extracomunitarios iberoamericanos