

# NEWSLETTER ELVIERNES

Pensado para informarte de manera rápida. Amplia información en la web del Icomem

## ¿Has trabajado en servicios concertados? Reclama los trienios

Una reciente sentencia judicial refuerza los derechos retributivos de los médicos y abre una vía clara para reclamar el reconocimiento de trienios por servicios prestados en centros o servicios concertados con la sanidad pública.

La resolución, dictada por un juzgado de lo contencioso-administrativo, reconoce que el tiempo trabajado en servicios externalizados —como hemodiálisis u otros dispositivos concertados— debe computar a efectos de trienios cuando la atención se presta realmente para el sistema público de salud. El criterio es inequívoco: lo relevante no es quién firma el contrato, sino a quién se presta el servicio.

Desde la Asesoría Jurídica del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, se informa y asesora a los colegiados que se encuentren en esta situación para que puedan valorar la posibilidad de reclamar las cantidades que les correspondan, incluso con efectos retroactivos.

Pueden beneficiarse de este criterio los médicos colegiados en Madrid que hayan trabajado en servicios concertados, externalizados o de gestión indirecta dentro del sistema público y a los que no se les hayan reconocido todos sus trienios.

El ICOMEM recomienda revisar la trayectoria profesional y, ante cualquier duda, consultar con su Asesoría Jurídica. A veces, un derecho no reconocido no es una derrota: es simplemente un expediente pendiente de cerrar.

### Listado Oficial de Peritos Médicos para Encargos Particulares 2026

Consulta este documento oficial de médicos peritos disponibles para realizar informes a solicitud de particulares

[AMPLIA LA INFORMACIÓN](#)



## La jubilación activa se prorroga hasta 2026 en Atención Primaria

El Gobierno ha aprobado el Real Decreto-ley 16/2025, de 23 de diciembre, por el que se prorroga hasta el 31 de diciembre de 2026 la posibilidad de acogerse a la jubilación activa para los médicos de familia y pediatras de Atención Primaria. Esta medida permite compatibilizar el cobro de la pensión de jubilación con el ejercicio profesional, facilitando así la continuidad asistencial en un contexto de escasez de profesionales en el primer nivel de atención sanitaria.

La norma deberá ser convalidada por el Congreso de los Diputados en las próximas semanas. Su aprobación responde a la imposibilidad de tramitar a tiempo una modificación de la Ley General de la Seguridad Social, prevista inicialmente en el proyecto de ley de los Presupuestos Generales del Estado para 2026.

Desde el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) estaremos atentos al proceso de convalidación parlamentaria y a cualquier novedad normativa que afecte a esta medida, con el objetivo de informar puntualmente a todos los colegiados acogidos o interesados en acogerse a este régimen de jubilación activa.

## La Justicia frena la Guía enfermera de prescripción de antibióticos

La Audiencia Nacional ha acordado la suspensión cautelar de la guía que permitía a enfermería indicar y dispensar medicamentos sujetos a prescripción médica en casos de infección urinaria no complicada, atendiendo a la solicitud de la Organización Médica Colegial.

El auto judicial establece que la guía no podrá aplicarse hasta que exista una sentencia firme y respalda la necesidad de garantizar la seguridad del paciente y el respeto al marco legal de competencias profesionales. La resolución subraya que el diagnóstico y el tratamiento, así como la prescripción de medicamentos, son competencias propias de la profesión médica, conforme a la legislación vigente. j



# Premios y becas para médicos: nuevas convocatorias disponibles

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid refuerza su compromiso con el desarrollo profesional de los colegiados poniendo en marcha una sección específica de Premios y Becas para médicos en su web. Un espacio pensado para centralizar, ordenar y facilitar el acceso a convocatorias de interés en ámbitos clave como la formación, la investigación y el reconocimiento profesional. A lo largo del año se publican numerosas ayudas, becas y premios dirigidos a médicos, pero no siempre es sencillo identificarlos a tiempo ni discriminar cuáles encajan mejor con cada perfil. Con este nuevo apartado, el Colegio adopta un enfoque práctico y de servicio: reunir información útil en un único lugar y evitar que se pierdan oportunidades relevantes.

La sección incorporará de forma progresiva las convocatorias recibidas de entidades públicas, fundaciones y sociedades científicas, vinculadas a:

- Investigación médica y clínica
- Formación y especialización
- Estancias, programas y másteres
- Premios que reconocen la trayectoria profesional

## Llamamiento a entidades

El Colegio anima a instituciones, fundaciones y organizaciones que convoquen premios o becas dirigidos a médicos a remitir la información para su difusión entre los colegiados. Las convocatorias pueden enviarse a: [comunicacion@icomem.es](mailto:comunicacion@icomem.es)

Todas las propuestas recibidas y validadas estarán disponibles en la sección web de Premios y Becas para médicos, consolidando un punto de referencia claro, actualizado y alineado con las necesidades reales de la profesión. Un clásico bien hecho: ordenar, facilitar y aportar valor.

**AMPLIA LA INFORMACIÓN**

## In Memoriam

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid abre un espacio In memoriam dedicado a recordar y rendir homenaje a los compañeros y compañeras que han fallecido. Un lugar pensado para preservar su memoria, reconocer su trayectoria y agradecer, como profesión, el camino compartido.

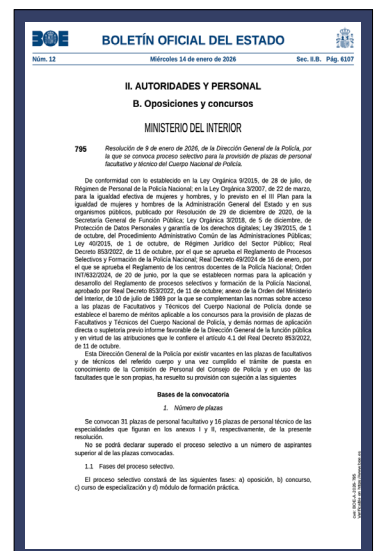
Los colegiados, familiares o compañeros que deseen compartir un obituario pueden remitirlo al correo del Departamento de Comunicación del Colegio, desde donde se gestionará su publicación con el cuidado y la sensibilidad que merece.

**AMPLIA LA INFORMACIÓN**

# Convocatoria de plazas para facultativos en la Policía Nacional

El Ministerio del Interior ha publicado en el Boletín Oficial del Estado la convocatoria de un proceso selectivo para la provisión de 47 plazas de personal facultativo y técnico del Cuerpo Nacional de Policía. En concreto, se ofertan 31 plazas para facultativos y 16 plazas para personal técnico, destinadas a reforzar áreas estratégicas de apoyo a la función policial.

El proceso constará de varias fases — oposición, concurso, curso de especialización y formación práctica— y está dirigido a funcionarios de carrera que cumplan los requisitos de titulación y experiencia previstos en la convocatoria. El plazo de presentación de solicitudes es de 15 días hábiles desde el día siguiente a su publicación.



**AMPLIA LA INFORMACIÓN**

# Upgrade Semanal

Más PRO en formación continuada del ICOMEM

## Formación Online- Curso de Inmunomediadas en Dermatología

Este curso tiene como objetivo actualizar y reforzar los conocimientos de los médicos generales en el diagnóstico, manejo y derivación adecuada de las principales enfermedades dermatológicas en la práctica clínica.

**Disponible hasta el 21 de enero de 2027**

**Modalidad:** Online y gratuito

**Acreditación:** Solicitada la acreditación al Consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME)

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



## El Médico Aumentado: Cómo utilizar la Inteligencia Artificial para potenciar las capacidades de un médico y llegar donde antes no llegaba

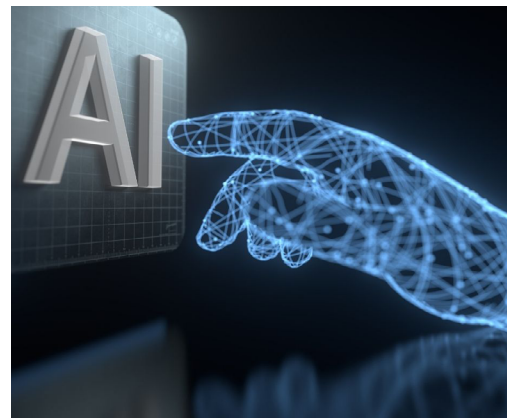
Este curso tiene como objetivo guiar al médico desde cero hasta un nivel de comprensión y dominio práctico de las principales herramientas de inteligencia artificial aplicables a su día a día clínico, docente e investigador.

**Inscripciones abiertas.** Curso disponible del 16-03-2026 al 16-03-2027

**Modalidad:** Online

**Acreditación:** Solicitada la acreditación al Consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME)

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



## Taller Práctico de Cirugía Menor

Formación de 10 horas de duración dirigida a médicos de todas las especialidades. Se trabajarán los anestésicos locales, técnicas de anestesia, suturas continuas y discontinuas, técnicas de sutura, heridas y lesiones cutáneas más comunes, técnica de anudado manual, entre otros. Este taller se realiza de manera habitual en las instalaciones del ICOMEM con evaluaciones muy satisfactorias de los alumnos.

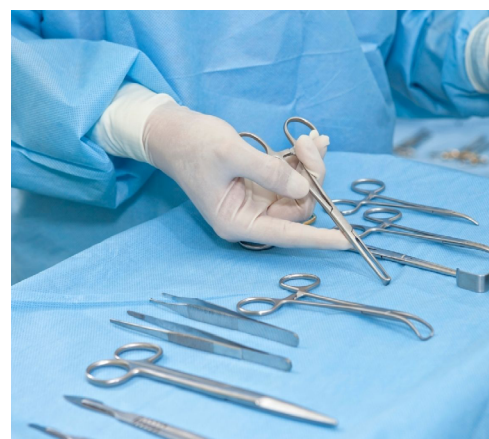
**Fechas:** 20 y 21 de abril de 2026

**Horario:** De 16:00 a 21:00 horas

**Modalidad:** presencial

**Acreditación:** Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



## ACTIVIDADES DE INTERÉS

**II Simposio  
Nutrimicrobiómica:  
Un recorrido  
mecánico por la  
salud y la  
enfermedad**

12 febrero 2026  
9:00-18:00  
Facultad de Medicina  
Universidad Complutense de Madrid (UCM)  
Anfiteatro Ramón y Cajal  
(Destinado a profesionales sanitarios)



Este encuentro está diseñado para profesionales que buscan una actualización rigurosa y clínica sobre microbiota, barreras epiteliales, inmunidad y eje intestino-cerebro.

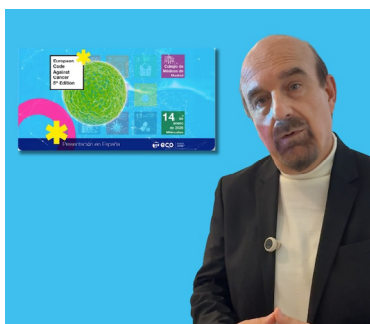
Modalidad: **Presencial y gratuita**

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

# PRESENTACIÓN

## Quinto Código Europeo contra el cáncer

La prevención del cáncer empieza en la consulta



[LEE LA ENTREVISTA](#)



El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid ha acogido la presentación en España de la quinta edición del Código Europeo contra el Cáncer, un documento clave que actualiza las recomendaciones para reducir el riesgo de cáncer con la evidencia científica más reciente. El mensaje es inequívoco y operativo: más del 40 % de los tumores podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y una mayor participación en programas de detección precoz.

La jornada, organizada por la Fundación ECO con la colaboración de la Asociación Española Contra el Cáncer, puso el foco en el papel del médico como agente clave de prevención, en un contexto de aumento de la incidencia del cáncer en España.

[AMPLIA LA INFORMACIÓN](#)

COMISIÓN DE CIRUGÍA PLÁSTICA FACIAL  
SEORL-CCC

JORNADA DE  
RINOPLASTIA Y  
OTOPLASTIA

17 ENERO 2025  
MADRID

Sociedad Española de  
Otorrinolaringología y  
Cirugía de Cabeza y Cuello  
SEORL-CCC

EN LA CONTRAPORTADA EL NUEVO DECÁLOGO

## Este sábado, Jornada de Actualización en Rinoplastia y Otoplastia

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid acoge este sábado una Jornada de Actualización en Rinoplastia y Otoplastia, organizada por la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, dirigida a especialistas en Otorrinolaringología.

La sesión abordará los fundamentos anatómicos y funcionales, los criterios de indicación y planificación quirúrgica y los enfoques actuales en rinoplastia —incluidas técnicas estructurales y de preservación— y otoplastia, con atención al manejo de complicaciones y a la seguridad del paciente.

La jornada combinará actualización teórica y discusión de casos clínicos, con un enfoque práctico y alineado con la evidencia científica, y refuerza el compromiso del ICOMEM con la formación continuada de los colegiados.

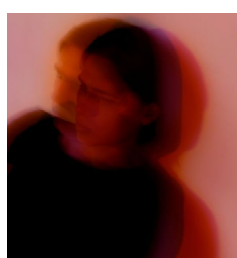
### AGENDA PARA LA SEMANA DEL 18-25 ENERO



**ANÓTATE ESTA FECHA**

Reunión multidisciplinar de **cáncer de próstata** de **SOGUG**  
20 de enero  
11:00 horas  
Aula Gregorio Marañón

[AMPLIA LA INFORMACIÓN](#)



**ANÓTATE ESTA FECHA**

2ª edición del Experto en Electroencefalografía Clínica  
19 enero  
12:00 horas  
Aula Tomás Gascón

# Umbral, JANO y la mirada humanista: una cita cultural en el ICOMEM

El próximo 22 de enero, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid abre de nuevo el Aula Cajal a uno de esos encuentros donde la literatura y la medicina se miran de frente, sin complejos y con vocación de conversación pausada. Será con motivo de la presentación de *El corazón y la luna / Yo, Umbral*, una edición que recupera artículos de Francisco Umbral publicados a lo largo de más de tres décadas en la revista *JANO, Medicina y Humanidades*.



El acto, de entrada libre, reunirá a médicos, lectores y amantes de la cultura en torno a una obra que recuerda algo esencial: que durante muchos años hubo revistas médicas que también fueron espacios de

pensamiento, estilo y reflexión sobre la condición humana. Umbral encontró en *JANO* un lugar desde el que escribir sobre el cuerpo, la enfermedad, la vida cotidiana, la política o la literatura con la misma libertad con la que escribía en la prensa general.

La presentación contará con la participación de Álex Prada y Bénédicte de Buron-Brun, editores de los volúmenes, acompañados por David F. Aránzazu y J. Ignacio Díez, en una conversación que permitirá contextualizar estos textos y su vínculo con una época en la que la medicina y las humanidades caminaban más cerca de lo que hoy recordamos. La campaña contra la brecha retributiva de género, que detectó más de 200 casos con indicios de desigualdad salarial.


La obra ha sido publicada por Editorial Renacimiento, que instalará un punto de venta para quienes deseen adquirir los libros al finalizar el acto. Además, la Fundación Francisco Umbral se suma a la cita como entidad colaboradora en la difusión del legado del escritor, con representación institucional prevista durante el encuentro.

Más allá de una presentación editorial, la cita propone una reflexión

 PRESENTACIÓN 

## EL CORAZÓN Y LA LUNA YO, UMBRAL

Artículos inéditos *JANO, medicina y humanidades*  
Editorial RENACIMIENTO



PONETES  
ÁLEX PRADA  
BÉNÉDICTE DE BURON-BRUN  
DAVID F. ARRANZ  
J. IGNACIO DÍEZ

Colegio de Médicos de Madrid (ICOMEM) - Aula Cajal  
22 de enero de 2026, 18:00 horas  
Calle Santa Isabel, 51 - Metro Estación del arte

serena sobre la palabra escrita, el valor del pensamiento crítico y la necesidad —ayer como hoy— de espacios donde la medicina no se limite a la técnica, sino que dialogue con la cultura. Una invitación a leer a Umbral desde el presente, sin nostalgia impostada y con la naturalidad de quien entiende que algunas voces siguen teniendo cosas que decirnos.

22 de enero  
18 h.  
AULA CAJAL

## Homenaje póstumo al Dr. Luis Valenciano

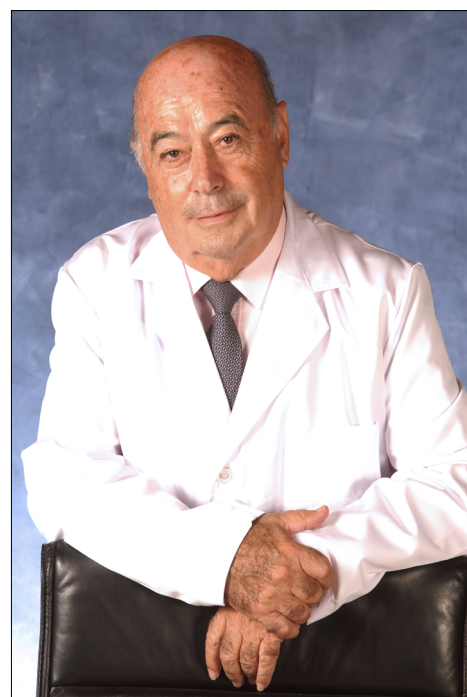
En el primer aniversario de su fallecimiento

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid celebrará el próximo jueves **22 de enero**, a las **18:30 horas**, un acto de homenaje póstumo al Luis Valenciano Clavel, con motivo del primer aniversario de su fallecimiento. El encuentro tendrá lugar en el **Aula Jiménez Díaz** (calle Santa Isabel, 51).

El acto estará presidido por el presidente del ICOMEM, Dr. Manuel Martínez-Sellés, y contará con la participación de destacadas personalidades

del ámbito médico, jurídico, académico, institucional y familiar, que abordarán la figura del Dr. Valenciano desde distintas perspectivas: su contribución a la salud pública, a la medicina, a la industria farmacéutica y su dimensión humana y docente.

El homenaje cuenta con el patrocinio de **GlaxoSmithKline (GSK)** y está abierto a todos aquellos que deseen acompañar a la familia y al comité organizador en este acto de memoria y gratitud.



# European Code Against Cancer, 5<sup>th</sup> Edition

## 14 formas con las que puedes ayudar a prevenir el cáncer



### Fumar

No fumes. No uses ninguna forma de tabaco ni productos de vapeo. Si fumas, deberías dejarlo.



### Exposición al humo de tabaco ajeno

Mantén tu hogar y tu automóvil libres de humo de tabaco.



### Sobrepeso y obesidad

Toma medidas para prevenir o controlar el sobrepeso y la obesidad:

- Limita los alimentos con alto contenido de calorías, azúcar, grasa y sal.
- Limita las bebidas con alto contenido de azúcar. Bebe principalmente agua y bebidas sin azúcar.
- Limita los alimentos ultraprocesados.



### Actividad física

Mantente físicamente activo/a en tu vida diaria. Limita el tiempo que pasas sentado.



### Dieta

Consume principalmente cereales integrales, verduras, legumbres y frutas en tu dieta diaria. Limita la carne roja y evita la carne procesada.



### Alcohol

Evita las bebidas alcohólicas.



### Lactancia materna

Amamanta a tu bebé el mayor tiempo posible.



### Exposición al sol

Evita la exposición excesiva al sol, especialmente en los niño/as. Usa protección solar. Nunca uses camas de bronceado.



### Factores que causan cáncer en el trabajo

Infórmate sobre los factores que pueden causar cáncer en tu trabajo y solicita a tu empleador que te proteja contra ellos. Sigue siempre las instrucciones de salud y seguridad en tu lugar de trabajo.



### Gas radón en interiores

Infórmate sobre los niveles de gas radón en tu zona consultando un mapa local de radón. Busca ayuda profesional para medir los niveles en tu hogar y, si es necesario, reducirlos.



### Contaminación del aire

Toma medidas para reducir la exposición a la contaminación del aire mediante:

- Usar el transporte público, y caminar o andar en bicicleta en lugar de usar el automóvil.
- Elegir rutas con poco tráfico al caminar, andar en bicicleta o hacer ejercicio.
- Mantener tu hogar libre de humo evitando quemar materiales como carbón o madera.
- Apoyar políticas que mejoren la calidad del aire.



### Infecciones que causan cáncer

- Vacuna a niñas y niños contra el virus de la hepatitis B y el virus del papiloma humano (VPH) a la edad recomendada en tu país.
- Participa en pruebas y tratamientos para los virus de la hepatitis B y C, el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y Helicobacter pylori, según lo recomendado en tu país.



### Terapia de reemplazo hormonal

Si decides usar terapia de reemplazo hormonal (para síntomas de la menopausia) después de una discusión detallada con tu profesional de salud, limita su uso al período más corto posible.



### Programas organizados de detección del cáncer

Participa en programas organizados de detección del cáncer, según lo recomendado en tu país, para:

- Cáncer de colon
- Cáncer de mama
- Cáncer de cuello uterino
- Cáncer de pulmón

Aviso / Disclaimer:

La presente traducción es una versión no oficial, elaborada por la Fundación ECO con el único objetivo de facilitar la comprensión del Código. En caso de discrepancia, el texto de referencia será siempre la versión original. Para obtener información adicional y acceder a los contenidos oficiales, puede consultarse el siguiente enlace: <https://cancer-code-europe.larc.who.int>

Próximamente estará disponible una versión oficial de la web y del Código, traducida a todos los idiomas oficiales de la Unión Europea

Una iniciativa científica de:



Excelencia  
y Calidad en  
Oncología