

NEWSLETTER EL VIERNES

Pensado para informarte de manera rápida. **Amplia información en la web**

Viernes, 10 de octubre de 2025

www.icomem.es

COMUNICADO Defendemos la libertad de conciencia

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) muestra su rechazo a la propuesta del Gobierno de **crear un registro de profesionales sanitarios objetores al aborto**, al considerar que vulnera derechos fundamentales y la libertad de conciencia.

El presidente del ICOMEM, Dr. Manuel Martínez-Sellés, advierte que *"obligar a los médicos. dvierte a inscribirse en una lista por razones éticas o de conciencia sienta un peligroso precedente"*.

El Colegio recuerda que la objeción de conciencia es un derecho constitucional y deontológico, y que ningún profesional debe ser señalado ni discriminado por ejercerlo. Además, alerta de que esta medida podría instrumentalizar la medicina con fines ideológicos.

El ICOMEM reitera su compromiso con la defensa de la libertad profesional, la ética médica y los derechos fundamentales de todos los médicos.

[Lee el comunicado completo](#)

El ICOMEM concede 70 becas para rotaciones externas MIR

El ICOMEM ha resuelto la 7ª edición de las becas para rotaciones externas MIR, concediendo **70 ayudas de 500 euros** entre las **223 solicitudes recibidas**. La selección se ha realizado por sorteo informático, con la colaboración de **Mutual Médica y ASISA**.

Las becas están destinadas a médicos residentes que realizarán rotaciones en centros docentes y hospitalarios, tanto nacionales como internacionales. En total, 49 se desarrollarán en el extranjero y 21 en España, con estancias de uno a cuatro meses.

Los participantes ya han sido informados de la resolución. Más información: vocalia2@icomem.es

[Amplia la información](#)



Prudencia y rigor médico ante el uso terapéutico del cannabis

Nos adherimos a la declaración de la Organización Médica Colegial (OMC) sobre el uso terapéutico del cannabis, defendiendo una posición basada en la evidencia científica, la prudencia clínica y la protección del paciente.

El Colegio apoya su utilización solo **cuando esté respaldada por estudios sólidos y controlada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)**, como cualquier otro fármaco. Desde el ICOMEM se advierte sobre la **banalización del consumo de cannabis y sus posibles efectos negativos**, especialmente en el ámbito neurológico, cognitivo y respiratorio.

La nueva regulación permitirá su uso exclusivamente en hospitales, bajo receta médica y en casos concretos como **dolor crónico refractario, epilepsia grave o espasticidad por esclerosis múltiple**.

La medida debe aplicarse con máximo rigor médico y responsabilidad profesional, recordando que muchas de estas patologías ya disponen de tratamientos más eficaces y seguros.

[Consulta el documento OMC](#)

PROGRAMA PUNTO DE ENCUENTRO: Excelencia en la formación MIR

Gracias al Programa de Sociedades Científicas – Punto de Encuentro del ICOMEM, sociedades como la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y la Asociación Madrileña de Neurología (AMN) disponen de espacios y apoyo para desarrollar sus actividades docentes dirigidas a médicos residentes.

Es el caso del curso Derma MIR, celebrado esta semana en el Colegio, y de la Jornada del Grupo de Enfermedades Desmielinizantes de la AMN, dos iniciativas que reflejan el compromiso del ICOMEM con la formación de calidad y la colaboración entre sociedades científicas.

[Amplia la información](#)



¿Interesados en el peritaje médico?

La guía detalla los procedimientos de inscripción en los listados anuales, los requisitos legales, los tipos de designación –judicial y particular–, así como las recomendaciones sobre honorarios, presentación de informes y responsabilidades del perito médico.

[Descarga la guía](#)

FORMACION ICOMEM

Formarse es avanzar: oportunidades que fortalecen tu práctica médica.

Actualización en Politrauma - Curso de simulación en trauma abdomino-pélvico grave

Curso teórico-práctico en las instalaciones del Centro de Simulación del Hospital 12 de Octubre con el objetivo de reconocer el cuadro clínico del trauma abdomino-pélvico grave y su impacto hemodinámico, incluyendo criterios de inestabilidad y signos radiológicos asociados, entre otros.

Fecha: 10 y 11 de abril de 2026

Hora: De 08:30 a 18:45 horas

Modalidad: presencial

Dirigido a: Cirujanos y Traumatólogos

Acreditación: Acreditado por el Consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME), con 30 créditos ECMECs a distancia.



INSCRIPCIÓN

3er CICLO DE CONFERENCIAS FAPYMPE-ICOMEM

Esta conferencia versará sobre los puntos de encuentro entre la psicoterapia emocional sistémica y la intervención en contextos sanitarios: comprensión y abordaje de la salud y la enfermedad desde un abordaje relacional, emocional y contextual.

Fecha: 20 de octubre

Hora: De 12:00 a 14:00 horas

Modalidad: presencial y gratuito



INSCRIPCIÓN

VII Jornada conjunta de la Sociedad de Rehabilitación Foniátrica (SOREFON) y la Sociedad Médica Española de Foniatría (SOMEF)

Encuentro formativo conjunto entre las dos sociedades Sorefon y Somef. La temática central es la Atrofia Muscular Espinal AME (actualización) y un taller de sistemas aumentativos y alternativos de comunicación SAAC, con toda la tecnología a disposición de los asistentes incluida la de control retiniano.

Fecha: 30 de enero de 2026

Hora: De 08:30 a 18:45 horas

Modalidad: presencial

Acreditación: Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES DE INTERÉS

Actualización en Puericultura y Pediatría Preventiva para Médicos 2025/2026. EDICIÓN 41



En el curso se facilitarán y actualizarán conocimientos y orientaciones prácticas para el ejercicio profesional de los médicos generales, de familia, pediatras, rurales, de atención primaria y de todos los profesionales interesados en adquirir conocimientos sobre la salud infanto-juvenil.

Fecha: Del 22 de noviembre de 2025 al 13 de junio de 2026

Modalidad: presencial/streaming

Acreditación: Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

INSCRIPCIÓN



SEMANA ICOMEM

EL III SIMPOSIO DE PACIENTES Y ACCESO DE FUINSA

Cuando la voz del paciente cambia el rumbo del medicamento

Esta jornada ha estado centrada en analizar el papel del paciente en todas las fases del desarrollo y uso del medicamento: desde la investigación inicial hasta el seguimiento de resultados en salud.

Antón Herreros, director general de FUINSA, destacó que el encuentro ha querido reflexionar sobre *“dónde debe o no debe estar el paciente dentro del ciclo de vida del medicamento”*, abarcando desde la decisión de qué se investiga, los procesos de regulación y financiación, hasta la evaluación final de resultados.

Herreros subrayó que la participación del paciente es un eje esencial de este proceso. *“Estamos acostumbrados a que las decisiones se vehiculicen a través del profesional sanitario, pero cada vez se contempla más que el paciente tenga un papel activo e independiente en la toma de decisiones”*, explicó.



En este sentido, recordó que la **Agencia Europea de Medicamentos** ha abierto recientemente una consulta pública para que los pacientes expresen su opinión sobre aspectos clave a la hora de tomar decisiones regulatorias. *“Es fundamental escuchar lo que el paciente espera, lo que quiere o no quiere. La calidad de vida, por ejemplo, es un factor que muchas veces no recibe la importancia que merece, cuando puede ser determinante en la elección de un tratamiento”*, añadió.

El director de FUINSA concluyó señalando que los médicos ya integran la voz del paciente en su práctica, pero que el reto actual es *“regular y definir de qué manera debe estar representado y qué funciones debe asumir en este proceso”*.



Higiene inclusiva: eliminando barreras invisibles

En el marco del Día Mundial del Lavado de Manos, se llevó a cabo en Madrid una mesa redonda dedicada a la **“Higiene inclusiva: eliminando barreras invisibles”**.

El encuentro reunió a especialistas del ámbito sanitario, psicológico y social, así como expertos en diseño de espacios públicos, con el objetivo de reflexionar sobre los desafíos que enfrentan millones de personas al utilizar aseos públicos. Se abordaron afecciones como la **incontinencia**, la **artritis**, las **enfermedades inflamatorias**, la **dermatitis** o el **trastorno obsesivo-compulsivo**, condiciones que a menudo no son visibles, pero que impactan profundamente en la experiencia y dignidad de quienes las padecen.

Durante el debate se compartieron datos reveladores que muestran cómo un alto porcentaje de la población convive con barreras físicas o emocionales en los aseos públicos, muchas veces sin que estas sean reconocidas. Los participantes coincidieron en la urgencia de impulsar entornos más empáticos e inclusivos, desde el diseño hasta la regulación, para garantizar una higiene digna y accesible para todos. La reflexión colectiva apuntó hacia la necesidad de visibilizar estas problemáticas y fomentar un cambio real en la concepción y adecuación de los espacios públicos.



OCIO Y CULTURA

ASÍ VIVEN LAS CONFERENCIAS DE ARTE
“Después de toda una vida cuidando, ahora disfrutamos aprendiendo juntos”

María Dolores López Jiménez, médica jubilada y colegiada desde 1974, comparte su experiencia en las conferencias de historia del arte que cada semana llenan el ICOMEM de médicos seniors

Dos miércoles al mes disfrutamos de clases de pintura —este año sobre las Colecciones Reales y la dinastía de los Borbones—, y los otros dos, de arte románico, centrado en la transición al gótico. Los profesores son magníficos, apasionados y consiguen transmitir su amor por el arte.

Pero más allá de lo que aprendemos, lo más valioso es lo que compartimos: tiempo, conversación, amistad. Después de tantos años dedicados por completo a la medicina, agradecemos tener ahora un espacio para disfrutar, para seguir aprendiendo y, sobre todo, para seguir conectados.

A veces también organizamos salidas culturales o viajes. Recuerdo especialmente el que hicimos a Rávena para ver los mosaicos bizantinos que habíamos estudiado en clase. Fue emocionante ver cómo el conocimiento se transformaba en experiencia.



Y lo mejor es que no solo vienen compañeros del 12 de Octubre, sino también jubilados de otros hospitales. Se ha convertido en un espacio de encuentro precioso.

Estas conferencias son mucho más que un curso de arte. Son un punto de encuentro, de curiosidad y de vida. Porque después de toda una vida cuidando... ahora disfrutamos aprendiendo juntos. Las aulas se llenan. A veces tenemos que pedir las más grandes porque somos muchos los que queremos asistir. Y lo mejor es que no solo vienen compañeros del 12 de Octubre, sino también jubilados de otros hospitales. Se ha convertido en un espacio de encuentro precioso.

Ilustradores médicos de EE.UU. visitan el Colegio de Médicos de Madrid

El grupo, liderado por la directora del Morbid Anatomy Museum de Nueva York, mostró gran interés por la figura de Ramón y Cajal.

Una delegación de ilustradores médicos norteamericanos, en el marco de un recorrido europeo, visitó el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid. La visita fue organizada por Johanna Evenstein, directora del Morbid Anatomy Museum (Nueva York), e incluyó profesionales en activo y retirados de la ilustración médica.

Durante su recorrido, se mostraron especialmente interesados por el legado de Santiago Ramón y Cajal, el patrimonio histórico del Colegio y el trabajo de conservación liderado por el equipo institucional. La reacción ante los espacios como el gran anfiteatro, el aula Cajal y los elementos arquitectónicos del edificio fue de admiración y sorpresa.

Más allá de su valor histórico y arquitectónico, los visitantes descubrieron un espacio que sigue vivo, donde el pasado y el presente se encuentran para formar a las nuevas generaciones. Esta conexión entre memoria e identidad profesional despertó un gran interés entre el grupo, que valoró especialmente cómo en Europa se cuida y transmite el legado médico. Para muchos, fue una forma de entender la medicina desde una mirada más amplia y humana, donde la historia no solo se conserva, sino que también inspira y da sentido al ejercicio clínico actual.



ESPACIO SENIOR



Fechas de celebración

Promoción 1975 → 25 de octubre de 2025
 Promoción 1965 → 29 de noviembre de 2025

Lugar: **Cafetería La Neurona de Cajal**, sede del ICOMEM (calle Santa Isabel, 51, Madrid)
 Hora: **13:00 h**
 Cóctel: **45 € por persona** (acompañantes bienvenidos)

PROMOCIÓN 1965

PROMOCIÓN 1975

VIAJES



633 950 863 frubio@laurora.es



QUIERO VIAJAR



LO QUIERO

CONFERENCIA

El pensamiento de Cajal, protagonista en la Semana de las Ideas



La cita, enmarcada en la Semana de las Ideas que impulsa la Fundación para la Gestión del Conocimiento, contará con la intervención de Belén Yuste, responsable del Área de Cultura y Ciencia del Hospital 12 de Octubre y reconocida divulgadora científica.

Un encuentro para redescubrir el espacio donde Cajal enseñó durante más de treinta años, ante su emblemático microscopio, hoy convertido en símbolo de la neurociencia y del pensamiento científico español.



Asiste a esta cita

10 OCT

Día Mundial de la Salud Mental

Tú también mereces 7 minutos

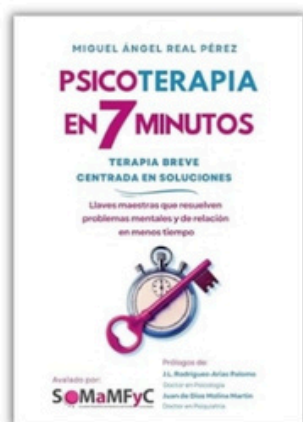
Consejos prácticos para médicos que cuidan... y también necesitan cuidarse.

En **cada consulta médica**, dispones de apenas 7 minutos. 7 minutos para escuchar, para entender, para aliviar.

Por eso, este **Día Mundial de la Salud Mental**, desde el ICOMEM, queremos hacer una pausa contigo y proponerte estas 7 llaves.



"Cuando utilizas estas 7 llaves maestras, el paciente se siente escuchado, y es más posible que entre en la consulta con un problema y salga con un plan. Y cuando haces que eso ocurra, te vas a casa con el corazón y la cabeza mucho más satisfechos, en lugar de sentir que te los llevas como un chicle pegado a un zapato. Sientes que tu trabajo ha sido útil —incluso más divertido—, y haces una vida mejor."



El **Dr. Miguel Ángel Real**, es médico de familia y autor del manual **Psicoterapia en 7 minutos**



Pregunta diferente ¿Qué quieres hacer con esto que te pasa? Cuando este problema esté resuelto, ¿en qué notarás que se ha arreglado?



Deja que el paciente elija su objetivo. Él es el experto en su vida, tú no. No elijas por él.



Ayúdale a concretar su objetivo. Por ejemplo: en lugar de "quiero dejar de beber" entérate de qué podrá hacer diferente cuando deje de beber". Déjale que responda e invítale a que concrete.



A lo largo del día, el paciente tiene ratos peores. Esto quiere decir que necesariamente los tiene mejores. **Detecta qué es diferente en esos ratos.**



De las acciones que hace en los ratos en los que está mejor —o menos mal—, **selecciona aquellas que apuntan a lo que quiere conseguir.**



Propónle que haga más de eso que ya le está funcionando (o le funcionó en el pasado) para conseguir eso que quiere y, en la siguiente visita, observa qué resultado ha tenido.



El cambio no empieza cuando todo encaja, sino cuando el paciente da el primer paso. No quieras arreglarlo todo hoy. No quieras que él lo arregle todo hoy.