

NEWSLETTER ELVIERNES

Pensado para informarte de manera rápida. **Amplia información en la web**

Viernes, 03 de octubre de 2025

www.icomem.es |

3 DE OCTUBRE: ICOMEM se adhiere al comunicado de la OMC

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) muestra su respaldo a la jornada de huelga nacional convocada por la Confederación Española de Sindicatos Médicos (CESM) para este 3 de octubre, en defensa de la profesión médica y de la calidad asistencial, sumándose al comunicado emitido por la Organización Médica Colegial (OMC).

Desde ICOMEM compartimos la preocupación manifestada por la OMC respecto al borrador del nuevo Estatuto Marco presentado por el Ministerio de Sanidad, cuyas modificaciones se consideran insuficientes para abordar los problemas estructurales que afectan a la profesión médica.

[lee el comunicado completo](#)



Talleres de RCP

El ICOMEM, en colaboración con SUMMA 112 y SAMUR, organiza el próximo 16 de octubre la jornada abierta "Salva corazones, salva vidas" para concienciar sobre la importancia de actuar ante una parada cardiorrespiratoria.

Horario: de 11:00 a 14:00 h y de 15:00 a 18:00 h

Inscripción gratuita: vocalias2@icomem.es

Descárgate la guía y recuerda: tu **zona privada del ICOMEM** está siempre a tu disposición para realizar de forma online todos tus **trámites colegiales**.

Guía fácil para acceder a TU ZONA PRIVADA

¿Qué es la Zona Privada del ICOMEM?
La Zona Privada es un espacio en la web del Colegio que está solo para médicos colegiados.

¿Qué puedes hacer desde la Zona Privada?
Descargar certificados (por ejemplo, de cuotas pagadas). ICOMEM
Actualizar tus datos (dirección, teléfono, correo...)
Acceder a tus recetas
Hacer trámites colegiales (alta, baja, cambio de datos...)

A Entra en la web del ICOMEM
Iniciar Sesión, parte superior izquierda de la web
Abre tu navegador (Chrome, Safari, etc.) y escribe: www.icomem.es

B Pulsa en "Acceso Colegiados"
Está en la parte superior derecha de la página.
Introduce tu usuario y contraseña como lo haces habitualmente.

C Verificación en dos pasos (2FA)
Solo para acceder a determinados trámites de la zona privada, que requieren un extra de seguridad.
Después de poner tu contraseña, el sistema te pedirá que introduzcas un código de verificación.

D Abre la app 2FAS en tu móvil
Verás un código de 6 cifras.
Este código cambia automáticamente cada 30 segundos.
Copia el código actual.

F Introduce el código en la web
Vuelve a la web del ICOMEM.
Escribe el código en el campo que aparece.
Pulsa "Verificar" o "Entrar".

!! IMPORTANTE !!
Si cambias de móvil, es posible que se haya migrado todo, incluido el 2FA (como ocurre en iPhone). Pero si lo pierdes, tendrás que eliminar la vinculación y configurarlo de nuevo desde cero.

[Descarga la guía](#)

Reclamar para defender tus derechos

1.700 consultas legales que ya han generado mejoras económicas reales

La Asesoría Jurídica del ICOMEM ha impulsado tres campañas que han permitido a cientos de médicos reclamar lo que les corresponde y defender sus derechos:

- Atrasos de la carrera profesional, con más de 1.400 consultas y cuyo plazo finaliza hoy, 1 de octubre.
- Brecha de género, con cerca de 200 consultas para combatir desigualdades retributivas.
- Recuperación de cotizaciones por prácticas formativas, con unas 20 consultas para mejorar la futura pensión.

El éxito de participación confirma el valor de estas iniciativas y refuerza el papel del Colegio como apoyo fundamental en la defensa de la profesión.

[Lee la noticia al completo](#)



Solidaridad médica: 2 millones del ICOMEM para la FPSOMC

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) ha lanzado su nueva campaña institucional bajo el lema "Cuidando de ti, cuidando de todos", con el objetivo de visibilizar su labor de apoyo a los médicos y médicas en situaciones de necesidad y de promover la cultura solidaria dentro de la profesión.

En este marco, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) ha destacado que, gracias a la aportación voluntaria de sus colegiados, se han destinado ya más de dos millones de euros anuales a la FPSOMC, consolidando a Madrid como uno de los colegios que más contribuyen a esta red solidaria en España

Más información: www.fpsomc.es

[Ver vídeo](#)

[Lee la noticia al completo](#)

FORMACION ICOMEM

Formarse es avanzar: oportunidades que fortalecen tu práctica médica.

Curso Superior de Mediación Civil, Mercantil y Sanitaria

Fecha: Del 14 de noviembre de 2025 al 20 de marzo de 2026

Hora: 16:30 a 20:30 horas

Modalidad: presencial/streaming

Acreditación: Curso válido para la inscripción en el registro de mediadores del Ministerio de Justicia. ICOMEM es Centro inscrito en el Registro de Entidades de Formación del Ministerio de Justicia.

Curso dirigido a profesionales de la medicina y la sanidad, sea cual sea su especialidad, que deseen formarse y acreditarse oficialmente como mediadores.

INSCRIPCIÓN

DIRECTORES CURSO



Dña Amparo Quintana García

Abogada y mediadora con amplia trayectoria en el ámbito nacional e internacional. Ha trabajado en proyectos de mediación hipotecaria del Ayuntamiento de Madrid y en mediación penitenciaria, además de formar parte del CAF

Carlos Hernández Martínez-Campello

Abogado y mediador. Experto en mediación sanitaria. Jefe de la Asesoría Jurídica del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM). Vocal representante en IDM (Instituciones para la Difusión de la Mediación).



XVI Curso de Actualización en el Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer de Mama

En el curso se abordarán las últimas novedades y avances que se han experimentado en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama. Además, se incidirá en la importancia del ejercicio físico, de la atención integral al paciente, los aspectos psicológicos y la cirugía plástica.

Fecha: 20 y 21 de octubre de 2025

Hora: 16:00 a 20:30 horas

Modalidad: presencial y gratuito

Acreditación: Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

INSCRIPCIÓN

Taller Práctico de Cirugía Menor

Formación de 10 horas de duración dirigida a médicos de todas las especialidades. Se trabajarán los anestésicos locales, técnicas de anestesia, suturas continuas y discontinuas, técnicas de sutura, heridas y lesiones cutáneas más comunes, técnica de anudado manual, entre otros. Este taller se realiza de manera habitual en las instalaciones del ICOMEM con evaluaciones muy satisfactorias de los alumnos.

Fechas: 6 y 7 de octubre de 2025

Horario: De 16:00 a 21:00 horas

Modalidad: presencial

Acreditación: Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES DE INTERÉS

Máster de Formación Permanente en Ciencia Aplicada al Retro Envejecimiento

Instituto Internacional de Salud y Hábitos Saludables



Acreditado por la UCAM y diseñado específicamente para profesionales médicos que deseen especializarse en uno de los campos con mayor proyección dentro de la medicina preventiva y regenerativa.

- Inicio: Octubre de 2025
- Modalidad: online
- Descuento: 10% de descuento para colegiados al matricularse.

INSCRIPCIÓN

SEMANA ICOMEM



Madrid, ciudad más longeva de Europa

Con una esperanza de vida media de 86 años, Madrid ha sido reconocida como la ciudad más longeva de Europa. El galardón Madrid Longevity se entregó en el marco del **Congreso Internacional de Longevidad**, celebrado en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM).

El alcalde **José Luis Martínez-Almeida**, acompañado por el delegado de Políticas Sociales, **José Fernández**, recogió la distinción en un acto que puso en valor la calidad de vida de la capital y las políticas municipales dirigidas a las personas mayores. La entrega corrió a cargo de la **Dra. María Cordón**, miembro de la Junta Directiva del ICOMEM, y de **José Luis Cordeiro**, organizador del encuentro.

La inauguración del congreso estuvo a cargo de **María del Rosario Azcutia Gómez**, gerente asistencial de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, quien subrayó la

importancia de la prevención y de los hábitos de vida saludables para alcanzar una longevidad de calidad.

El evento reunió a **expertos internacionales en longevidad, entre científicos, médicos e investigadores**, que debatieron sobre los avances más recientes en terapias regenerativas, biotecnología, medicina preventiva y cuidados de larga duración, con un propósito común: lograr que el incremento de la esperanza de vida se traduzca en salud, autonomía y bienestar.

Esta cita ha servido para reforzar el papel de Madrid como referente internacional en salud y envejecimiento activo. El mensaje final fue claro y compartido: “vivir más debe significar también vivir mejor”



Formación en lactancia con familias reales en el ICOMEM

El Colegio de Médicos de Madrid ha acogido por primera vez una jornada de práctica clínica en lactancia, organizada por el **Instituto Superior de Nutrición (ISNUT)**, centro de formación especializado en salud, nutrición y pediatría.

Durante la sesión, alumnas del máster de ISNUT trabajaron con familias reales que presentaban dudas o dificultades relacionadas con la lactancia. Cada caso fue abordado en equipos multidisciplinares y supervisado por docentes expertas y consultoras internacionales en lactancia materna (IBCLC).

Según explicó Elena Santero, nutricionista y coordinadora académica de ISNUT, “el objetivo de esta jornada es que los futuros especialistas puedan aplicar de forma práctica los

conocimientos adquiridos en el aula, atendiendo situaciones reales y compartiendo soluciones con un enfoque colaborativo”.

La formación se dirige a un amplio espectro de profesionales sanitarios: médicos de familia, pediatras, matronas, logopedas, psicólogos, enfermeras o nutricionistas, todos ellos en contacto habitual con madres lactantes.

“No se trata de que cada profesional sea experto en lactancia, pero sí de que cuente con unas nociones básicas que le permitan orientar a las familias y derivar cuando sea necesario. Es un trabajo en equipo, porque la lactancia toca muchas disciplinas”, subrayó Santero.



ESPACIO SENIOR

OCIO Y CULTURA



PRESENTACIÓN LIBRO CORFULNESS

Cómo reconectar con el corazón

El Gran Anfiteatro del Colegio fue el escenario de la presentación de **Corfulness**, el nuevo libro de **Óscar Corominas**, jurista y referente internacional en liderazgo consciente. Acompañado por el **Dr. Manuel Martínez-Sellés**, presidente del ICOMEM, Corominas defendió el corazón como centro de coherencia y decisión en un acto inspirador que unió filosofía, salud y liderazgo.

La obra propone una nueva forma de estar en el mundo: más auténtica y alineada con los valores humanos, con impacto en la salud, la empresa, la política y la educación. Un mensaje que invita a volver a lo esencial en tiempos de velocidad y fragmentación.



Redescubre el Aula Cajal en la Semana de las Ideas

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y su Fundación para la Gestión del Conocimiento abrirán el histórico Aula Cajal el próximo 22 de octubre de 2025 con una conferencia dedicada al legado del Nobel español **Santiago Ramón y Cajal**. La cita, a las 19:00 horas en la sede colegial, se enmarca en la **Semana de las Ideas**, un programa cultural que impulsa esta Fundación.

La conferencia estará a cargo de **Belén Yuste**, responsable del Área de Cultura y Ciencia del Hospital Universitario 12 de Octubre y reconocida divulgadora científica y cultural.

El Aula Cajal conserva su disposición original y alberga piezas históricas como el microscopio con el que Cajal desveló la estructura de las neuronas. Este espacio, símbolo vivo de la neurociencia, fue el lugar donde el científico impartió clases durante más de tres décadas.



[Lee la noticia al completo](#)

VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN PIEL Y LUZ

“Palpar” el diagnóstico de la piel a través de la pintura

El ICOMEM acogió el 30 de septiembre la primera visita guiada a la **Exposición “Piel y Luz”**, conducida por la dermatóloga y profesora titular de la UCM, **Dra. Aurora Guerra**. La sesión ofreció a los asistentes un recorrido único en el que ciencia y arte se entrelazaron para redescubrir la piel como órgano, símbolo e identidad.

La muestra puede visitarse hasta el 30 de octubre en la sede colegial. La próxima visita guiada está programada para el 29 de octubre. Reservas en patrimonio@icomem.es.



[Lee la noticia al completo](#)

ESPACIO SENIOR

¡Vente a celebrar con tus colegas de promoción!

Reencuentros de los médicos graduados hace 50 y 60 años

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM), fiel a su compromiso de ser un lugar de encuentro entre médicos, celebrará durante el año 2025 los aniversarios de tres promociones históricas: 1975 y 1965.

Una oportunidad única para reencontrarse con los compañeros de universidad, revivir recuerdos compartidos y celebrar juntos la trayectoria profesional y personal de toda una vida.

El ICOMEM invita a todos los colegiados de estas promociones a sumarse a este reencuentro entrañable, donde la amistad, la memoria universitaria y la profesión médica volverán a encontrarse en un ambiente único.

¡Reserva tu plaza y no faltes a tu aniversario de promoción!

[PROMOCIÓN 1965](#)

[PROMOCIÓN 1975](#)



Fechas de celebración

Promoción 1975 → 25 de octubre de 2025

Promoción 1965 → 29 de noviembre de 2025

Lugar: **Cafetería La Neurona de Cajal**, sede del ICOMEM (calle Santa Isabel, 51, Madrid)

Hora: **13:00 h**

Cóctel: **45 € por persona** (acompañantes bienvenidos)

VIAJES



633 950 863 frubio@laurora.es



[QUIERO VIAJAR](#)



[LO QUIERO](#)

Conciertos de Santa Cecilia y Navidad



El Coro del ICOMEM ultima su calendario musical para el último trimestre del año. La primera cita será en la semana del **17 al 23 de noviembre**, con motivo de Santa Cecilia, patrona de la música.

En diciembre, el Coro ofrecerá el tradicional Concierto de Navidad en el Gran Anfiteatro, para el que se barajan las fechas del **19 al 22 de diciembre**, además de actuaciones en hospitales, parroquias y residencias de mayores de Madrid.

Para más información: icomemcoro@gmail.com



Perfiles

Docente presencial

Docente online en tiempo real

Tutor/a virtual (asíncrono)

Con **experiencia docente, dominio de competencias digitales** (DigComp 2.2) y ganas de liderar la transformación digital del sistema sanitario

Convocatoria Abierta

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y la **Fundación para la Formación de la OMC**, con el impulso de la **Unión Profesional**, lanzan el proceso de selección para el Programa Nacional de **Formación en Competencias Digitales (Upro)**.



Contacto para consultas
competenciasdigitales@cgcom.es



INSCRIPCIONES