

# NEWSLETTER ELVIERNES

Pensado para informarte de manera rápida. **Amplia información en la web**

Viernes, 12 de septiembre de 2025

www.icomem.es |

## TE DEBEN DINERO

¡Reclama lo que es tuyo antes del 1 de octubre de 2025!



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid



## Reclama los atrasos que te corresponden

Muchos médicos que trabajan para la Administración aún no han reclamado los **atrasos de su carrera profesional**. Si no lo hiciste cuando se empezó a pagar en 2022, podrías estar renunciando a una cantidad muy importante: desde varios miles de euros según tu nivel reconocido, más los intereses de demora.

El plazo para presentar la reclamación vence el **1 de octubre de 2025**. Después ya no será posible recuperar lo que te corresponde.

**Contacta con  
Asesoría Jurídica  
ICOMEM**

La buena noticia es que todavía estás a tiempo. El Colegio, a través de su Asesoría Jurídica, te acompaña en todo el proceso para que no pierdas esta oportunidad.

✉ **Esríbenos:**  
ajuridica@icomem.es

🔗 **Más información en la página de Asesoría Jurídica del ICOMEM**

[Amplia información](#)

## UPRO: Fórmate en competencias digitales

14.000 médicos en España ya se han preinscrito en este curso. ¿Y tú?



Financiado por la Unión Europea



La profesión médica lidera el gran proyecto europeo de formación en competencias digitales e inteligencia artificial, financiado con fondos Next Generation y gestionado en España a través de Unión Profesional.

En la actualidad, está abierto el plazo de preinscripción de este programa, gratuito y acreditado por la UEMS y el Sistema Nacional de Salud.

[¿Quieres saber más?](#)

## Martínez-Sellés defiende la prevención y la Atención Primaria como ejes del futuro sanitario

El presidente del Colegio de Médicos de Madrid, Manuel Martínez-Sellés, intervino en el Congreso de los Diputados en unas jornadas sobre el presente y futuro de la sanidad. Alertó de que el sistema está “demasiado centrado en los hospitales y en patologías agudas” y reclamó más impulso a la prevención, el control de la cronicidad, el refuerzo de la Atención Primaria y políticas activas de natalidad.



En una segunda mesa, Martínez-Sellés reiteró la oposición del ICOMEM a la eutanasia, recordando que está condenada por la Asociación Médica Mundial y el Código Deontológico español, y subrayó la importancia de garantizar la objeción de conciencia de los médicos.

[¿Quieres saber más?](#)

## Junta Directiva de la Unión Interprofesional

Esta institución que agrupa a 45 colegios profesionales y a más de 400.000 colegiados —la mitad de ellos del ámbito sanitario—, celebró su reunión de Junta Directiva en la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (CODEM). A la misma asistió el presidente del ICOMEM



# FORMACION ICOMEM

Formarse es avanzar: oportunidades que fortalecen tu práctica médica.

## PONENTES DESTACADOS

### Ignacio Alcalá

Médico especialista en Otorrinolaringología. Youtuber y divulgador del OÍDO | IA & Salud digital Red Sanitaria Founder | Madia advisor

**Curso Inteligencia Artificial práctica y aplicada al día a día del médico**



### Dra. M<sup>a</sup> Concepción Guisasola

Doctora en medicina interna española que trabaja en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón es profesora de la Universidad Complutense de Madrid y coordinadora de programas científicos en la Fundación Alicia Koplowitz.

**Curso de Inteligencia Artificial, es de las XVIII Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz.**



## Formación online - Actualización en Carcinoma Diferenciado de Tiroides. Abordaje Multidisciplinar (4<sup>a</sup> Edición)

**Inscripciones abiertas.** Comienzo el 15 de septiembre de 2025

**Modalidad:** online y gratuito

**Acreditación:** Acreditado por el Consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME), con 10 créditos ECMECs a distancia

En el curso se abordará la aplicación de la biología molecular en el diagnóstico del cáncer de tiroides, la medicina de precisión, los avances en el tratamiento y se expondrá un caso clínico, entre otros asuntos relacionados con el carcinoma de tiroides.

**INSCRIPCIÓN**



## Inteligencia Artificial práctica y aplicada al día a día del médico

**Fecha:** 27 de octubre de 2025

**Hora:** 16:00 a 21:00 horas

**Modalidad:** presencial/streaming

**Acreditación:** Acreditado por el Consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME) con 5 créditos ECMECs presenciales

:El objetivo del curso es dotar al médico sin formación técnica de la confianza y las habilidades básicas necesarias para incorporar herramientas de IA generativa y de búsqueda avanzada en su práctica clínica, investigadora y docente.

**INSCRIPCIÓN**

## Curso de Gestión para Clínicos (2<sup>a</sup> Edición)

**Inscripciones abiertas.** Comienzo el 1 de octubre de 2025

**Modalidad:** online/Webinar

**Acreditación:** Acreditado por el consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME) con 300 créditos (20 presenciales y 280 a distancia)

Organizado por el ICOMEM y la Fundación Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (IMAS), ofrece una formación integral y especializada dirigida a médicos que buscan adquirir competencias en gestión sanitaria.

**INSCRIPCIÓN**



## ACTIVIDADES DE INTERÉS

### JXVIII Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz

XVIII Jornadas Científicas  
Madrid, 10 octubre 2025



#### Usos de la Inteligencia Artificial (IA)

En la Salud Mental del Niño y del Adolescente



**Fecha:** 10 de octubre

**Horario:** de 09:00 a 18:20 horas

**Modalidad:** presencial y gratuito hasta completar aforo

Con el aval del ICOMEM

**INSCRIPCIÓN**

## SEMANA ICOMEM

# Cardiología deportiva: 11º Sports Cardiology

Más de 240 profesionales participan en esta cita clave para actualizar conocimientos sobre salud cardiovascular en deportistas

Hoy se celebra en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) la undécima edición del Sports Cardiology, un curso internacional que se ha consolidado como referente en el ámbito de la cardiología aplicada al deporte.

El encuentro ha reunido a 245 asistentes, entre cardiólogos, médicos del deporte, investigadores y otros profesionales sanitarios, en torno a un programa de alto nivel científico, con ponentes de prestigio nacional e internacional considerados entre los mayores expertos mundiales en esta disciplina. Avances, ética y ciencia en la práctica deportiva

Dirigida por el Dr. Luis Serratos, la jornada ha abordado los avances más recientes en prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares en deportistas, así como los dilemas éticos y clínicos que surgen en pacientes con patologías cardíacas que practican ejercicio físico.

La cita ha vuelto a consolidarse como un espacio clave para la actualización de conocimientos en un campo en constante evolución, donde confluyen la ciencia médica, la investigación y la práctica deportiva de alto rendimiento.

PRÓXIMOS EVENTOS

OCTUBRE

## Psymposium

Del 2 al 4 de octubre | Ilustre Colegio de Médicos de Madrid

MADRID 2025

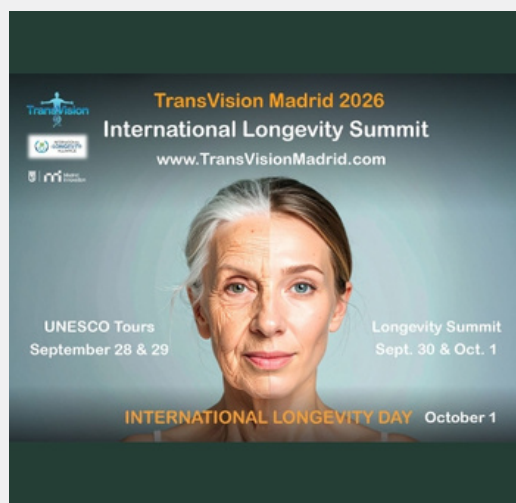


Innovación en Salud Mental, Neurociencia y Psicodélicos

Del 2 al 4 de octubre de 2025, el ICOMEM acogerá el **Psymposium Madrid 2025**, un encuentro científico que explorará el potencial terapéutico de los compuestos psicodélicos en salud mental desde una perspectiva clínica y neurocientífica.

El evento reunirá a **expertos en medicina, psiquiatría, psicología y neurociencia** para analizar, con rigor y evidencia científica, los avances en el uso de sustancias como la **psilocibina o el MDMA** en entornos clínicos controlados.

[INSCRIPCIÓN](#)



El **1 de octubre de 2025**, coincidiendo con el **Día Internacional de la Longevidad**, Madrid acogerá **TransVision Madrid 2025**, un encuentro internacional de referencia sobre envejecimiento saludable y calidad de vida.

El evento tendrá lugar en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) y contará con una inauguración institucional a cargo del **alcalde de Madrid, José Luis Almeida, la Dra. María Cordon, vocal de médicos de atención privada del ICOMEM, y José Luis Cordeiro**, ingeniero, economista y experto en longevidad; además de un panel de expertos internacional.

[INSCRIPCIÓN](#)

WEROAD

# EARLY BIRDS

Tenemos el remedio para tu resaca post-vacacional... ¡OTRO VIAJE!

DEL 08/09 AL 30/09 HASTA UN 30% DE DESCUENTO EN VIAJES SELECCIONADOS

La importancia de la pared abdominal

Y RECUERDA, 10% EXTRA  
CON EL CÓDIGO:  
**ICOMEM10**

# CULTURA ICOMEM

From local leagues to global championships, here's your ultimate sports roundup.

## Nazareth Castellanos: «Esculpe tu cerebro con conciencia»

Inspirada en Ramón y Cajal, Nazareth Castellanos reivindica la respiración como herramienta para transformar la mente con rigor científico y humanismo.



El histórico **Aula Cajal del Colegio de Médicos de Madrid** se llenó hasta el último asiento para acoger a la neurocientífica Nazareth Castellanos, que presentó su más reciente obra **El puente donde habitan las mariposas**. El lugar, cargado de simbolismo —el mismo en el que Ramón y Cajal compartió sus enseñanzas—, se transformó en un espacio de reflexión sobre la respiración, la atención y la resiliencia.

Más allá de la reflexión individual, la neurocientífica defendió el compromiso con una auténtica “ciencia de la ciudadanía”, donde la divulgación ocupe un lugar central, siempre con rigor y responsabilidad, por encima de modas o mensajes superficiales.

La conversación, conducida por la periodista **Mariló Hoyos**, responsable de Comunicación del ICOMEM, contó con la participación de la **Dra. Hellen Trebbau**, médica psiquiatra. En un formato cercano y divulgativo, Castellanos abordó algunos de los temas que atraviesan su obra: el poder de la resiliencia, la respiración como herramienta clave para mejorar la atención y calmar la mente, y la importancia de aprender a no entrar en bucles mentales que alimentan la ansiedad. También subrayó el valor de la meditación como práctica transformadora, capaz de tender puentes entre cuerpo y mente.

El acto concluyó con un animado turno de preguntas y la firma de libros, acompañada de la música en directo del **dúo GuitarCello**, que puso un broche artístico y emotivo a la velada. Una cita que recordó que ciencia, cultura y arte pueden unirse para inspirar y transformar.

*“Toda persona puede, si se lo propone, ser escultor de su propio cerebro... pero debemos tener cuidado con lo que nos proponemos*

**Nazareth Castellanos**  
Neurocientífica y divulgadora



Arranca LA TEMPORADA con nuevos propósitos

**MADRIDMÉDICO1**  
LA REVISTA DE LOS MÉDICOS DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA ESCUELA DE MÉDICOS DE MADRID  
SEPTIEMBRE Nº 195

**A EXAMEN**  
LA FORMACIÓN MÉDICA

¿Te preparó bien tu universidad para el MIR? Estudiantes alzan la voz

**UAM**  
La Facultad que conviene la Atención Primaria en vocación

**VERSUS**  
Adiós a la nota de corte del MIR ¿evolución o parche?

**MÁS ALLÁ DE LA MEDICINA**  
De patrullar calles a salvar vidas

**ALTO IMPACTO**  
Actividad física y vejez saludable: +6% de vitalidad comprobada

**ACCEDE AL NÚMERO DE SEPTIEMBRE**

## ESPACIO SENIOR

### ACTIVIDADES

## Nueva programación cultural del Espacio Senior 2025-2026

El ICOMEM ha lanzado una nueva edición de su Espacio Senior, un programa cultural y formativo dirigido a los médicos jubilados. Con el lema "Cultura, amistad y aprendizaje", esta iniciativa busca ofrecer momentos de convivencia y crecimiento personal a través de actividades muy diversas.

Habrà recorridos guiados por Madrid, talleres lúdicos, conferencias históricas, clases prácticas y un cuidado ciclo musical y de ópera, siempre con el acompañamiento de especialistas de primer nivel.

Desde la Vocalía de Médicos Jubilados destacan que la jubilación es "una etapa para seguir cultivando la mente, la sensibilidad y los vínculos sociales".

Las actividades comienzan en octubre y se desarrollarán hasta mayo de 2026.

[Contacta con la Vocalía de Jubilados](#)

[\[Descargar el folleto completo aquí\]](#)

### ESPACIO SENIOR ICOMEM 2025-2026

Cultura, amistad y aprendizaje para médicos jubilados

El Espacio Senior es el punto de encuentro cultural del ICOMEM para los médicos jubilados. Una programación pensada para seguir aprendiendo, disfrutar de la música, el arte y la historia, y compartir experiencias en buena compañía.



### VIAJES

Viajes Laurora S.G.



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

633 950 863



[frubio@laurora.es](mailto:frubio@laurora.es)

Viajes Laurora CICL 40-28

Inscripciones hasta completar plazas.



[QUIERO VIAJAR A SORIA](#)

**CONSULTA + VIVIENDA EN CALLE SANTIAGO BERNABÉU**

Ubicación privilegiada para tu práctica médica y tu hogar.

**EN VENTA**

**MarketPlace ICOMEM**

234 M2

2 DORMITORIOS CON BAÑOS EN SUIT

ASEO DE CORTESÍA

GRAN SALÓN SEPARADO CON PUERTAS DE CASA Y CONSULTA

Contacto directo: 722 735 475 / 607 320 072



La Real Academia Nacional de Medicina de España  
convoca su certamen de premios anuales

# PREMIOS RANME

CURSO ACADÉMICO 2025

BASES



—  
[WWW.RANM.ES](http://WWW.RANM.ES)  
—