

NEWSLETTER EL VIERNES

Pensado para informarte de manera rápida y **ampliar información en la web del ICOMEM**



LO QUE PASÓ

Más de 600 nuevos MIR convierten el ICOMEM en una fiesta inolvidable

[+ INFORMACIÓN](#)

El evento comenzó con un acto institucional en el Gran Anfiteatro, presidido por el Dr. Manuel Martínez-Sellés y el R2 Javier Baratech, quien sorprendió con una inspiradora metáfora basada en el cuento de Pinocho. Los asistentes recibieron también el Kit de Supervivencia R1, una guía práctica para cuidar su salud mental durante el primer año.

La fiesta se extendió por todo el colegio, con espacios como el Hall de Presidentes, el Patio Cajal y la cafetería La Neurona, ambientados con DJ, photocall 360º, sorteos de WeRoad y premios Mirial de Mutual Médica. Uniteco y otras entidades colaboradoras destacaron la energía y el compromiso de esta nueva generación de médicos.



CEREMONIA DE BIENVENIDA MIR 2025

“Trabajad con intensidad, pero no a costa de vosotros mismos”

Durante su intervención, el Dr. Martínez-Sellés compartió con los nuevos residentes un acrónimo que, según explicó, resume los valores esenciales para transitar esta etapa con equilibrio y sentido: “GENTILHOMBRE”. Cada letra representa una actitud clave: Generosidad, Entusiasmo, Nobleza, Talento, Inconformismo, Libertad, Honestidad, Moralidad, Bondad, Responsabilidad y Entrega.

Con este término, el presidente del ICOMEM quiso transmitir que ser médico va mucho más allá de lo técnico. “No basta con saber mucho; hay que saber ser.” Para él, estos valores forjan no solo a un buen profesional, sino también a una persona íntegra, empática y consciente de su entorno.

Además, el Colegio ha editado y entregado a los asistentes un **Kit de Supervivencia R1**, una guía práctica orientada a cuidar la salud mental de los nuevos MIR durante su primer año. Una herramienta muy necesaria en un contexto profesional cada vez más exigente, donde los datos alertan de que cada vez más médicos jóvenes presentan síntomas de ansiedad, agotamiento o malestar emocional.



[+ ACCEDE A LA GUIA](#)

INTERVENCION JAVIER BARATECH R2 Residencia real

El R2 Javier Baratech sorprendió a los asistentes a la Fiesta de Bienvenida MIR con un original discurso basado en el cuento de Pinocho. A través de sus personajes — Pepito Grillo, Stromboli, la Isla de los Juegos y la Ballena Monstruo— compartió con humor y cercanía los retos del primer año como residente. Cerró su intervención animando a los nuevos MIR a confiar en sí mismos, a apoyarse en su entorno y a recordar que “lo están haciendo mejor de lo que creen

LO QUE PASÓ

La celebración llenó de vida todos los rincones del Colegio. Los nuevos MIR disfrutaron de un ambiente festivo en espacios como el Hall de Presidentes, el Patio Cajal y la cafetería La Neurona, donde no faltaron la música en directo con DJ, un photocall 360º, sorteos de viajes con WeRoad y los premios Mirial de Mutual Médica.

La energía, la ilusión y el compañerismo marcaron esta segunda edición de la fiesta, que el ICOMEM consolida como un inicio simbólico y festivo para quienes comienzan su etapa como médicos residentes.



1. Patio Cajal se habilitó al igual que la Cafetería La Neurona
2. Vista área del Patio Cajal
3. Photocall 360 de Uniteco
4. MIREs participantes en el juego de la Ruleta de la Agencia de Viajes We Road que sortó un viaje
5. Dj de Weroad
6. Hall de Presidentes, que junto al Hall Principal albergaron puntos de picoteo y bebidas

[Accede a la fotogalería](#)

COMO LO VIVIERON ELLOS

“La fiesta me pareció genial, el ambiente fue muy cercano y me ayudó a conocer a otros residentes. Como soy de fuera, agradezco mucho estos espacios para integrarnos y hacer red.”



Juan Ramos

Oncología Médica –
Hospital General Universitario
Gregorio Marañón)

“Me encantó el evento. Es una oportunidad única para conocer a compañeros de otros hospitales. Estas conexiones, que hoy comienzan en una fiesta, pueden ser muy valiosas en el futuro.”



Lily Griffiths

Medicina Intensiva –
Hospital General Universitario
Gregorio Marañón)

Descubre el mundo viajando en grupo



WEROAD

WeRoad: ¿cómo funciona?



Viaja solo y haz nuevos amigos



Elige tu travel mood



Viaja con un coordinador

WeRoad te permite viajar por el mundo y hacer nuevos amigos por el camino. ¿Y lo mejor? Puedes elegir entre más de 300 itinerarios. Emprende la aventura de tu vida.

Descubre todos los viajes en weroad.es

Por ser de la comunidad de ICOMEM, 10% de descuento con el código

ICOMEM10

FORMACIÓN ICOMEM

Formarse es avanzar: oportunidades que fortalecen tu práctica médica.



XI Edición Educación Financiera EFPA - Finanzas y Tecnología

Fecha: 18 de septiembre de 2025

Horario: De 18:00 a 20:00 horas

Modalidad: webinar gratuito

En este taller se analizará el impacto que las nuevas tecnologías han tenido en el sector financiero y en la capacidad de gestionar nuestras finanzas. Tecnologías como la inteligencia artificial, el big data, la computación en la nube o el blockchain, están mejorando tanto los procesos internos como la experiencia de cliente de los usuarios.

INSCRIPCIÓN



Curso de Gestión para Clínicos (2ª Edición)

Fecha: Inscripciones abiertas. Comienzo el 1 de octubre de 2025

Modalidad: online/Webinar

Acreditación: Solicitada la acreditación al consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME)

Organizado por el ICOMEM y la Fundación Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (IMAS), ofrece una formación integral y especializada dirigida a médicos que buscan adquirir competencias en gestión sanitaria.

INSCRIPCIÓN



Taller práctico de cirugía menor

Fechas: 6 y 7 de octubre de 2025

Horario: De 16:00 a 21:00 horas

Modalidad: presencial

Acreditación: Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

Formación de 10 horas de duración dirigida a médicos de todas las especialidades. Se trabajarán los anestésicos locales, técnicas de anestesia, suturas continuas y discontinuas, técnicas de sutura, heridas y lesiones cutáneas más comunes, técnica de anudado manual, entre otros.

INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES DE INTERÉS

Experto en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud

10 %
Descuento



Fecha: Disponible hasta el 31 de enero de 2026

Modalidad: Online

Descuento: 10% para colegiados al matricularse. Código Icomem10

Se aborda cómo la medicina psicosomática es una orientación terapéutica que defiende que los conceptos biomédicos, psicológicos y sociales son segmentos de una misma actitud clínica. Desde esta perspectiva, las diferentes enfermedades también pueden ser entendidas como expresión del estado afectivo del paciente, de sus conflictos personales no resueltos y sus dificultades para la adaptación social, de su historia traumática.

INSCRIPCIÓN



PODCAST | MUTUAL MEDICA

Episodio 4

El síndrome de burnout.

Ahora, más autocuidado médico que nunca", con el Dr. Carlos Zenalmor, psiquiatra, psicoterapeuta y autor de El síndrome de burnout.s.

QUIERO OÍRLO

SEMANA ICOMEM

PUBLICACIONES

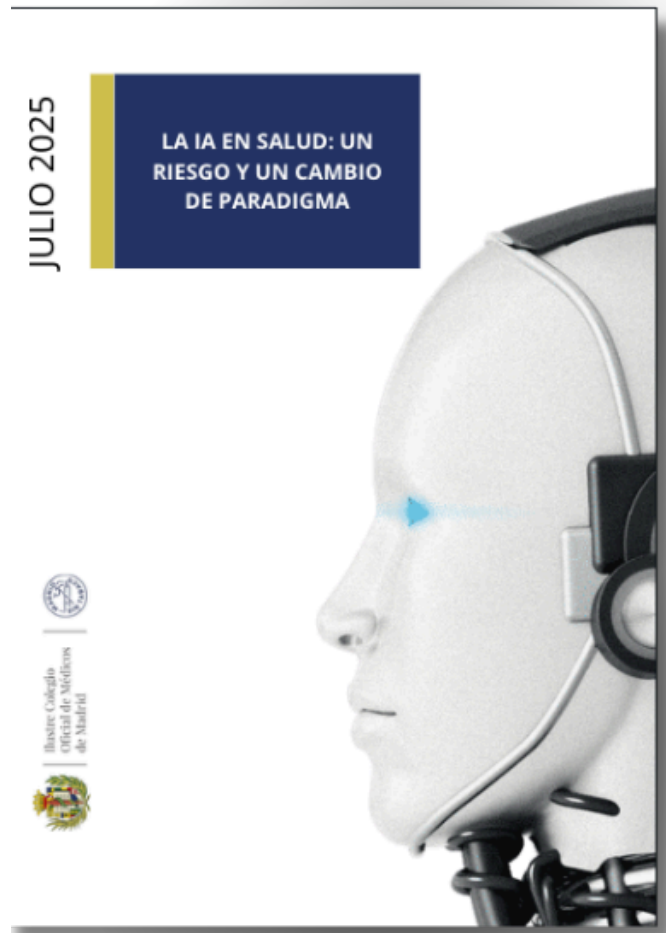
Prepárate para los cambios que trae la IA en medicina: claves éticas y jurídicas

El Colegio publica un nuevo documento profesional que analiza cómo la inteligencia artificial está transformando la práctica médica y qué riesgos y oportunidades plantea para los profesionales de la salud.

El documento, elaborado por Sergio Montiel García – letrado asesor del ICOMEM– ya está disponible en nuestra web.

Además de explorar los avances tecnológicos como los gemelos digitales, el texto aborda cuestiones clave como la protección de datos, el consentimiento informado, la supervisión humana en decisiones clínicas y la necesidad de adaptar el marco normativo actual. Una lectura imprescindible para comprender el nuevo entorno que afronta la profesión médica.

[+ Información](#)



EVENTOS MÉDICO-CIENTÍFICOS



Construyendo el futuro de la prevención cardiovascular: una visión multidisciplinaria

Esta semana se ha celebrado la jornada “Construyendo el futuro de la prevención cardiovascular: una visión multidisciplinaria”, en la que se abordaron estrategias para una prevención efectiva del riesgo vascular, tanto desde el enfoque farmacológico como no farmacológico.

El programa comenzó con la apertura institucional a cargo del Dr. Manuel Martínez-Sellés, presidente del ICOMEM, y del Dr. Borja Smith Aldecoa, director general de BioInnova Consulting. A continuación, el Dr. Agustín Blanco-Echevarría, responsable de la Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular del Hospital 12 de Octubre, ofreció una ponencia centrada en los pilares actuales de una prevención efectiva del riesgo vascular.

Durante el encuentro, distintos expertos analizaron la evolución y los principales retos en el abordaje de las enfermedades cardiovasculares. Además, se dedicó un espacio relevante a los desafíos actuales que plantea la inteligencia artificial y el desarrollo de la salud digital en este ámbito.

OFERTA PARADORES

Vuelve el descanso con descuento

Los colegiados madrileños podrán disfrutar todo el año de un 15% de descuento en alojamiento y desayuno en la red de Paradores, extensible a sus familiares acompañantes.

Código promocional: TC25CGMM



Tu residencia termina

El reconocimiento empieza ahora

PREMIOS FIN DE RESIDENCIA ICOMEM 2025

PREMIOS 1.000 €

PARTICIPA ANTES DEL 1 DE SEPTIEMBRE

Esríbenos vocalias2@icomem.es

Organiza



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



Patrocinan



MutualMédica

La Mutualidad de los Médicos

ASISA