

NEWSLETTER ELVIERNES

Pensado para informarte de manera rápida y **ampliar información en la web del ICOMEM**

Consulta jurídica de orientación

para los médicos de Urgencias sobre el acceso extraordinario a la especialidad

La Junta Directiva del ICOMEM ha aprobado la creación de un servicio de orientación legal, destinado a colegiados afectados por la Sentencia 552/2025 del Tribunal Supremo, que anula parte del Real Decreto 610/2024. Este fallo reconoce el derecho de médicos generalistas titulados a partir de 1995 y de profesionales con títulos extranjeros homologados a acceder extraordinariamente a la especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias.



[ACCEDE A LA INFORMACIÓN](#)

✉ Para recibir asesoramiento individualizado, pide cita previa en: ajuridica@icomem.es

Encuesta sobre el impacto emocional del trabajo hospitalario en médicos jóvenes

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos ha lanzado una encuesta anónima dirigida a médicos jóvenes (residentes entre 2015 y 2025) para evaluar el impacto emocional de su actividad profesional, marcada por una alta carga asistencial y un elevado número de guardias. La iniciativa, continuación de un estudio previo publicado en Human Resources for Health, busca generar un nuevo informe que será presentado a las autoridades. La encuesta estará activa del 19 de mayo al 9 de junio y se puede completar en solo 8 minutos en

ENCUESTA
<https://burnout.cgcom.es>

Acceder sin justificación a la historia clínica puede arruinar tu carrera

Desde el ICOMEM queremos alertar a los colegiados sobre las graves consecuencias legales y disciplinarias que conlleva el acceso injustificado a la historia clínica de un paciente. Esta práctica, lamentablemente habitual por desconocimiento, puede derivar en sanciones laborales, pérdida de empleo, inhabilitación profesional e incluso penas de prisión.

La historia clínica contiene datos extremadamente sensibles protegidos por la legislación sanitaria y de protección de datos. Solo se permite su consulta cuando sea estrictamente necesaria para prestar asistencia directa al paciente. Todo acceso queda registrado y puede ser auditado.

📖 En nuestro artículo jurídico explicamos en detalle qué dice la ley, quién puede acceder y cuáles son las sanciones previstas por infracción.

✉ Para orientación legal, contacta con: ajuridica@icomem.es

[MÁS INFORMACIÓN](#)



Cuenta atrás para cerrar el proceso de colegiación

El Área de Colegiaciones del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid continúa trabajando para culminar, como cada año, el proceso de colegiación de los nuevos residentes MIR. A falta de pocos días para cerrar esta etapa —que concluye la primera semana de junio— animamos a todos los futuros residentes que aún no han solicitado su cita a hacerlo cuanto antes.

Entre ellos, destaca el testimonio de Sara Martínez, número 3941 del MIR, quien ha elegido Cirugía General y Aparato Digestivo en el Grupo Hospital Madrid.

"Me quedé en Madrid por mi familia y amigos. Hice prácticas en este servicio y sé que puedo aprender muchísimo aquí. Estoy feliz de haber podido escoger la especialidad que quería."

Sara, como tantos otros, ve el Colegio como un paso necesario para comenzar esta nueva etapa, pero también reconoce el valor de los servicios que ofrece: *"Me han hablado de la protección social, tengo que leerlo con calma en casa, pero sé que es importante."*

Desde el Colegio les acompañamos en cada paso. ¡No lo dejes para el final! Reserva tu cita cuanto antes y forma parte de la comunidad médica madrileña.

[PIDE CITA](#)



¡Recuerda el 1 de junio!

Sale un nuevo número de la revista Madrid Médico
En esta ocasión dedicada a la salud mental

[CONSULTA TODAS LAS EDICIONES](#)

FORMACION ICOMEM

Formarse es avanzar: oportunidades que fortalecen tu práctica médica.



10º Simposio en Actualización en Carcinoma de Tiroides. Abordaje Multidisciplinar

5 de junio de 2025 | 15:30-20:00 h | Presencial y gratuito

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

Décima edición de este exitoso curso del ICOMEM en el que se abordará la aplicación de la biología molecular en el diagnóstico del cáncer de tiroides, la medicina de precisión, los avances en el tratamiento y se expondrá un caso clínico, entre otros asuntos relacionados con el carcinoma de tiroides.

INSCRIPCIÓN

Educación Financiera EFPA – Macroeconomía en Nuestra Vida

20 de mayo de 2025 | 18:00 a 20:00 | Webinar gratuito

Aprende a interpretar los indicadores económicos que impactan tus decisiones diarias. Entiende el rol de los bancos centrales, la inflación, el paro y más, explicado de forma clara y aplicada a tu realidad.

Accede al conocimiento que transforma tu manera de ver la economía.

INSCRIPCIÓN

Medicina de Estilo de Vida

Disponibile hasta septiembre de 2025 | online

Acreditado por el Consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME) con 99 créditos a distancia

El curso busca integrar la Medicina de Estilo de Vida en la práctica médica para reducir la carga de enfermedad, promover la sostenibilidad del sistema sanitario y educar sobre factores clave como la nutrición, el ejercicio, el sueño, la salud mental, las relaciones sociales y el entorno ambiental.

INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES DE INTERÉS

10%

Burlington. Examen de Certificación de Inglés Online para el Sector Médico

Solicita tu descuento



El ICOMEM, en colaboración con VTEST y Burlington, ofrece a los colegiados la posibilidad de certificar su nivel de inglés de forma rápida, asequible y flexible. Los exámenes, basados en el Marco Común Europeo, se realizan online desde cualquier dispositivo y lugar, y cuentan con reconocimiento internacional.

INSCRIPCIÓN

Directores de nuestros cursos

José Luis Palma Gámiz

Cardiólogo. Miembro del WG del European Lifestyle Medicine Council y del World LM Organization.

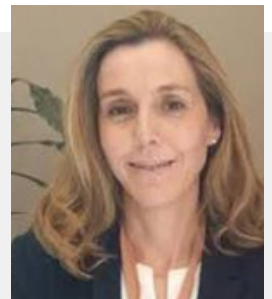
Director del primer curso online en español de medicina de estilo de vida.



Brezo Martínez Amores

Jefe de Servicio. Servicio de Oncología Médica. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Madrid.

Directora 10º Simposio en Actualización en Carcinoma de Tiroides. Abordaje Multidisciplinar



SEMANA ICOMEM

EVENTOS MÉDICO-CIENTÍFICOS

Hacia un diagnóstico precoz del avance silencioso de la Enfermedad Renal Crónica

En una jornada impulsada por AstraZeneca y la Federación Nacional ALCER, expertos y representantes institucionales alertaron sobre el preocupante crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), que podría situarse entre las cinco principales causas de muerte en 2040. Con una prevalencia del 15% en España y una baja tasa de diagnóstico, se insistió en la necesidad de actualizar la estrategia nacional para mejorar su detección precoz y frenar su progresión.

Durante la jornada “Un silencio que tienes que escuchar. Hacia un diagnóstico precoz de la ERC”, especialistas y representantes institucionales han reclamado la actualización urgente de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud, vigente desde 2012, para mejorar el cribado en personas con factores de riesgo como hipertensión, diabetes o antecedentes familiares.

La enfermedad supone un elevado coste económico para el sistema sanitario, representando ya el 5,6% del presupuesto del SNS, cifra que se espera aumente significativamente en los próximos años. Las autoridades sanitarias ya trabajan en nuevas líneas estratégicas para su detección precoz y promoción de la diálisis domiciliaria como parte del Plan Operativo 2025-2028



Integrantes de la Federación Nacional ALCER y con la participación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N), NEFRORED, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC),

Gripe: avanzando en la protección infantil

La gripe pediátrica, a menudo subestimada, afecta cada año a más de 350 millones de menores en el mundo y es responsable de millones de hospitalizaciones y decenas de miles de muertes en niños pequeños. Para abordar esta realidad, la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha (SPMyCM) organizó la jornada “Gripe: avanzando en la protección infantil” con el apoyo de AstraZeneca.

El encuentro, celebrado en el Colegio de Médicos de Madrid, reunió a expertos de distintas comunidades autónomas que compartieron experiencias sobre campañas de vacunación, destacando el papel clave de la vacunación escolar, la comunicación con las familias y el uso de herramientas tecnológicas para mejorar coberturas.

Los especialistas coincidieron en la necesidad de no banalizar la gripe infantil y reforzar la vacunación, no solo por la protección individual del niño sino también por su papel



Dr. Jesús Ruiz Contreras, Dra. Lucía López Granados y Dra. Virginia González Ojeda durante el turno de preguntas.

como principal transmisor del virus. Se subrayó la importancia de vacunar al personal sanitario y seguir impulsando campañas dirigidas también a mayores de cinco años, como ya hacen otros países europeos. La vacunación antigripal infantil no solo salva vidas, sino que reduce hospitalizaciones, descongiona la atención sanitaria y mejora el bienestar social y educativo. a vacunación infantil contra la gripe ha demostrado reducir significativamente la transmisión del virus a otros grupos de

edad, como adultos mayores, y disminuir las ausencias escolares y laborales.

Experiencias internacionales, como la del Reino Unido, confirman que inmunizar a los niños de 4 a 11 años reduce hasta un 80% las consultas en Atención Primaria de personas entre 50 y 70 años, evidenciando su impacto positivo a nivel comunitario.

LO QUE VIENE 19-23 mayo



Jornada sobre Deterioro Cognitivo y Demencia
La Fundación de Ciencias de la Salud organiza el próximo encuentro “Dimensión clínica y social del deterioro cognitivo y demencia en mayores en España”, una sesión clave para profesionales, cuidadores y la ciudadanía sensibilizada con el envejecimiento saludable.

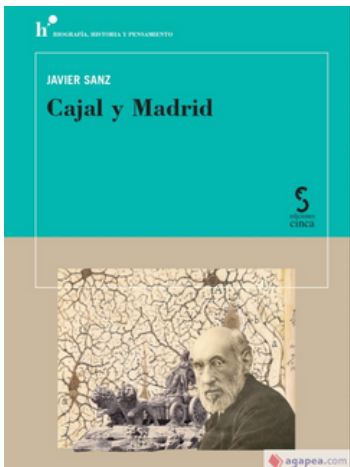
INSCRIPCIÓN



27 de mayo 18 h.
Sala Gregorio
Marañón
ICOMEM

OCIO Y CULTURA

Tres citas con la cultura y el arte



El Colegio de Médicos propone en mayo varias actividades abiertas a todos. El 29 de mayo se presenta en el Aula Cajal el libro *Cajal en Madrid: el latido de una vida entre ciencia y ciudad*, que recorre los lugares que fueron importantes en la vida de Ramón y Cajal. La idea es recordar su paso por Madrid y cómo vivió y trabajó aquí.

El 30 de mayo, a las 19:30 h, el Gran Anfiteatro acogerá el concierto de fin de temporada del Coro de Niños y Jóvenes de la Comunidad de Madrid. Por primera vez en el curso, sus tres agrupaciones actuarán juntas en una única función.

CONSIGUE TUS ENTRADAS



MÁS INFORMACIÓN

patrimonio@icomem.es
915 385 156



PIEL Y LUZ

Cuidar de la piel es un arte. Con la dermatología, también una ciencia.



Abierta en el ICOMEM la exposición "Piel y Luz", que fusiona arte clásico e inteligencia artificial

Desde el 6 de mayo y hasta el 30 de junio, puede visitarse en el Área de Exposiciones de la sede de Santa Isabel del Colegio de Médicos de Madrid la muestra *Piel y Luz: Pasado y presente de la Dermatología y el Arte*, una propuesta impulsada por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Abierta al público de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 21:00 h, esta exposición invita a mirar la piel como reflejo de la salud y a reflexionar sobre el papel de la dermatología en nuestra vida cotidiana.

ESPACIO SENIOR

Homenaje a María Castellano Arroyo

El próximo sábado 24 de mayo, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) rendirá homenaje a María Castellano Arroyo, reconocida como la primera mujer catedrática en una facultad de medicina en España, en la Universidad de Zaragoza. El acto busca destacar su legado como referente académico y su papel pionero en la historia de la medicina y la docencia en nuestro país.

Cyrano de Bergerac

Martes 27 de mayo 18:00 h

Lectura teatralizada:
Representación a cargo del Taller de Poesía del Aula Lúdica del ICOMEM.



Ensayo previo del grupo de teatro

Concierto Nuevo Mundo

Sábado 31 de mayo – 19:00 h

Con obras de Dvořák (Sinfonía del Nuevo Mundo), Sarasate (Aires Gitanos) y Mozart (Andante para flauta). Un homenaje musical a la belleza y la esperanza.

VIAJES



Descubre el Este de Canadá

un viaje inolvidable para colegiados y acompañantes

Del 27 de septiembre al 9 de octubre de 2025, la Vocalía de Médicos Jubilados del ICOMEM te invita a explorar este destino en un viaje de 13 días diseñado para vivir la historia, la naturaleza y la cultura de una de las regiones más bellas del continente americano.

En colaboración con:



QUIERO VIAJAR

ICOMEM VISIBILIZA

Semana sin humo semFYC

25 años previniendo sobre los perjuicios del tabaco

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) inicia la XXVI edición de la Semana Sin Humo, que se celebrará del 25 al 31 de mayo de 2025. Esta campaña nacional, que coincide con el Día Mundial Sin Tabaco el 31 de mayo, tiene como objetivo principal promover el abandono del hábito de fumar entre la población española.

A través de actividades de sensibilización y la recopilación de datos mediante encuestas, se busca concienciar sobre los riesgos del tabaquismo y fomentar entornos libres de humo.

El lema de este año, "Ni fumo ni vapeo, mi salud es mi trofeo", destaca la importancia de evitar tanto el tabaco tradicional como los cigarrillos electrónicos. La campaña incluye la difusión de los resultados de la encuesta nacional sobre hábitos de consumo de tabaco, que estará disponible del 24 al 31 de mayo.

Como parte de las actividades programadas, el lunes 26 de mayo se celebrará una rueda de prensa en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM), donde se presentarán los objetivos y acciones de la campaña.



No a la soledad no deseada

El Hospital Fundación Jiménez Díaz y el Ayuntamiento de Madrid se alían para combatirla

El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y el Ayuntamiento de Madrid han firmado un convenio de colaboración para combatir la soledad no deseada en personas mayores. Gracias a esta alianza, el hospital se integra en la red municipal de detección de casos de soledad, permitiendo a sus profesionales identificar a pacientes mayores de 65 años en situación vulnerable y derivarlos a recursos sociales especializados. Además, el acuerdo contempla formación para el personal sanitario, organización de talleres y campañas de sensibilización ciudadana. Ambas instituciones destacan la importancia de actuar preventivamente para mejorar la calidad de vida de los mayores y evitar su aislamiento social.

El convenio firmado también incluye acciones concretas para garantizar la efectividad del proyecto, como la formación específica del personal sanitario del Hospital Fundación Jiménez Díaz, proporcionada por el Área de Políticas Sociales del Ayuntamiento. Esta preparación permitirá al personal identificar con mayor precisión los signos de soledad no deseada y actuar rápidamente.

Además, el hospital organizará talleres tanto formativos como informativos dirigidos a mejorar la detección y atención de las necesidades sanitarias y sociales de las personas mayores. Esta colaboración refuerza la atención integral del paciente, sumando esfuerzos médicos y sociales en beneficio de uno de los colectivos más vulnerables.