

# NEWSLETTER ELVIERNES

Pensado para informarte de manera rápida y ampliar información en la web del ICOMEM

## COMUNICADO

### El ICOMEM defiende su transparencia

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) ha salido al paso de las declaraciones recientes del Dr. Tomás Merina, quien ha cuestionado sin fundamento las retribuciones de la actual Junta Directiva. En una nota interna dirigida a los colegiados, la corporación desmiente categóricamente cualquier incremento retributivo durante esta legislatura y destaca que, desde 2020, se han adoptado medidas de austeridad que incluyen una reducción del 24 % en los honorarios de las vocalías, todo ello debidamente registrado y auditado.

El ICOMEM lamenta que el Dr. Merina insista en recurrir a los medios de comunicación para desprestigiar a la institución, en lugar de confiar en los cauces legales que él mismo ha iniciado.

Esta actitud no solo erosiona la imagen del Colegio, sino que genera confusión entre los colegiados y desprestigia la labor de sus representantes.

Tomás Merina fue suspendido como candidato a la Presidencia de la Junta Directiva al constatarse que no cumplía con uno de los requisitos esenciales establecidos en la Ley de Colegios Profesionales: ser médico en ejercicio. Esta circunstancia arrastró la invalidez de toda su candidatura, al tratarse de una lista cerrada.

Este hecho, lejos de ser asumido con responsabilidad, fue objeto de judicialización por parte del propio Dr. Merina, evitando cualquier intento de solución dialogada. La Junta Directiva reitera su compromiso con la legalidad, la transparencia y el respeto institucional, y advierte que se reserva el derecho de emprender acciones legales frente a cualquier manifestación pública que atente contra el honor y la veracidad



[ACCEDE AL COMUNICADO](#)

## Una consulta colegial para nuevas salidas profesionales

La Dra. Elisa María Barroso Becerra, anestesista de formación y actualmente dedicada en exclusiva al peritaje médico, encontró en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) un apoyo clave para consolidar su nueva etapa profesional.

Gracias a las comunicaciones periódicas del Colegio, descubrió la posibilidad de utilizar una consulta médica en la sede colegial para atender a los pacientes que valora pericialmente. *"Me pareció ideal porque vivo fuera de Madrid. Es cómodo, céntrico y el espacio está muy bien equipado"*, explica.

Este servicio, pensado para los peritos inscritos en el listado del ICOMEM, permite explorar a los pacientes en un entorno profesional sin necesidad de disponer de una consulta propia o recurrir a domicilios particulares. Para la Dra. Barroso, esta opción ha supuesto no solo una mejora logística, sino también una oportunidad para desarrollar su actividad con mayor autonomía y profesionalidad. *"Cuando hice el máster en peritaje médico y valoración del daño corporal no pensaba dedicarme exclusivamente a esto, pero decidí probar... y la verdad es que ha sido todo un acierto"*, concluye.



*Soukaina: "Elegí Madrid porque aquí me siento en casa y puedo formarme muy bien"*

## Así son los nuevos MIR

En el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) damos la bienvenida a los nuevos médicos internos residentes que comienzan una etapa crucial de su carrera profesional. Entre ellos está Soukaina, futura residente de Dermatología en la Fundación Hospital de Alcorcón.

Con el número 220 en el examen MIR de 2024, Su es un ejemplo del talento que elige Madrid como destino formativo. Aunque no tenía una especialidad definida al inicio, se decantó por Dermatología por su equilibrio entre vida profesional y personal, además de su componente quirúrgico: *"Me gustan tanto las especialidades médicas como las quirúrgicas, y Dermatología reúne un poco de ambas"*, comenta. Madrileña de nacimiento, no tuvo dudas al elegir esta comunidad para continuar su formación. *"No me quería ir fuera. Madrid tiene hospitales muy buenos y una oferta variada."*

*En Dermatología, creo que la formación es sólida en casi todos ellos"*, asegura. Finalmente, consiguió plaza en uno de los hospitales de su lista: *"La Fundación de Alcorcón fue mi elección tras otros grandes hospitales ya cogidos, pero estoy muy contenta con la plaza"*.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

## Promoción 1995 - 30 Años

Celébralo el próximo 24 de mayo

¡Reencuéntrate con tus compañeros!

Celebra tres décadas de trayectoria médica en un encuentro inolvidable.

Un homenaje a tu historia, una cita con tu promoción.

Consúltanos

[area.formacion@icomem.es](mailto:area.formacion@icomem.es)



**José Luis Marín López**

Psicoterapeuta. Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP). Miembro de la Academy of Psychosomatic Medicine (USA)

Director del curso Experto en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud

**Alfonso M<sup>a</sup> López García de Viedma**

Tutor docente de Cirugía Menor para Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.

Director del Taller práctico de Cirugía Menor

**Taller Práctico de Cirugía Menor**

23 y 24 de junio de 2025 | 16:00 a 21:00 |  
Modalidad: Presencial

Acreditación: Solicitada a la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid (S.N.S.)

Este taller de 10 horas está dirigido a médicos de todas las especialidades y ofrece formación práctica en anestésicos locales, técnicas de anestesia, suturas (continuas y discontinuas), manejo de heridas y lesiones cutáneas frecuentes, así como técnicas de anudado manual. Se imparte regularmente en el ICOMEM con excelentes valoraciones por parte de los asistentes.

**INSCRIPCIÓN**

**Educación Financiera EFPA – Macroeconomía en Nuestra Vida**

20 de mayo de 2025 | 18:00 a 20:00 |  
Webinar gratuito

Aprende a interpretar los indicadores económicos que impactan tus decisiones diarias. Entiende el rol de los bancos centrales, la inflación, el paro y más, explicado de forma clara y aplicada a tu realidad.

Accede al conocimiento que transforma tu manera de ver la economía.

**INSCRIPCIÓN**

**Visual Abstract - Nueva metodología en Comunicación Científica**

Disponible hasta diciembre de 2025  
Modalidad: online

Este curso ofrece contenido teórico-práctico en formato de video (sesiones presenciales grabadas y webinars) con el objetivo de enseñar a los participantes cómo analizar y crear visual abstracts.

**INSCRIPCIÓN**

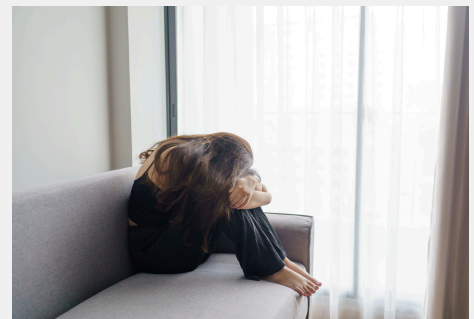
**ACTIVIDADES DE INTERÉS**

**10%**

**Experto en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud**

Solicita tu descuento

Código Icomem10



Disponible hasta el 31 de enero de 2026  
Modalidad: Online

Se aborda cómo la medicina psicosomática es una orientación terapéutica que defiende que los conceptos biomédicos, psicológicos y sociales son segmentos de una misma actitud clínica. Desde esta perspectiva, las diferentes enfermedades también pueden ser entendidas como expresión del estado afectivo del paciente, de sus conflictos personales no resueltos y sus dificultades para la adaptación social, de su historia traumática.

**INSCRIPCIÓN**

## SEMANA ICOMEM

EVENTOS MÉDICO-CIENTÍFICOS

### II Jornada Multidisciplinar en **Cáncer de Vejiga**

Avances en inmunoterapia, biomarcadores y biopsia líquida centran el debate clínico.

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid fue escenario de la II Jornada Multidisciplinar en Cáncer de Vejiga, organizada por el Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG), con el respaldo de múltiples sociedades científicas. La jornada reunió a expertos de diversas especialidades para analizar los avances en el diagnóstico, tratamiento y organización asistencial de esta patología. La Dra. Aránzazu González del Alba, presidenta de SOGUG, insistió en la necesidad de garantizar el acceso equitativo a la innovación terapéutica, subrayando los retos del modelo descentralizado de gestión sanitaria en España. Además, destacó la importancia de los estudios de vida real, como el Estudio PRINCIS,

para evaluar la eficacia de las nuevas terapias en la práctica clínica habitual. Durante el encuentro se debatieron avances clave como la incorporación de inmunoterapia y terapias dirigidas, la utilidad de biomarcadores como FGFR3 y HER2, y el potencial de la biopsia líquida en orina. Se abogó por un enfoque multidisciplinar que permita una atención más personalizada y efectiva desde fases tempranas de la enfermedad. Desde la Oncología Radioterápica, el Dr. Fernando López Campos (URONCOR-SEOR) resaltó el creciente respaldo a tratamientos conservadores de vejiga con radioterapia avanzada, más precisa y menos tóxica.

*Se debatió sobre la incorporación de inmunoterapia y terapias dirigidas, la utilidad de biomarcadores como FGFR3 y HER2, y el potencial de la biopsia líquida en orina.*

Por su parte, el Dr. Daniel Pérez Fuentes (AEU) puso en valor la cirugía mínimamente invasiva, como la laparoscopia y la robótica, y remarcó la importancia de una derivación precoz en los comités multidisciplinares para iniciar cuanto antes las nuevas opciones terapéuticas en enfermedad.



### Innovación e IA en **Neurobrain 2.0**

Hacia un abordaje personalizado de la migraña



Una jornada de actualización científica en la que expertos de primer nivel nacional abordaron los últimos avances en el diagnóstico y tratamiento de la migraña, una enfermedad neurológica que afecta a más de 4,5 millones de personas en España y que representa la primera causa de discapacidad en mujeres menores de 50 años.

Coordinado por el Dr. Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología del Hospital Fundación Jiménez Díaz, el encuentro profundizó en aspectos clave del dolor en la migraña desde su perspectiva fisiopatológica, abordando la implicación de la neuroinflamación y el papel de las células gliales. Asimismo, se destacó la importancia de mejorar el conocimiento social de esta enfermedad para reducir el infradiagnóstico y el estigma que aún la rodea.

Uno de los puntos más innovadores fue el análisis del papel de la inteligencia artificial, presentada por el Dr. Jane Rodgers (AbbVie), y su aplicación en el diseño de fármacos, ensayos clínicos y, a futuro, en el diagnóstico precoz y el cribado poblacional. También se debatió sobre la utilidad de biomarcadores moleculares como el CGRP o el PACAP, y el potencial de la neuroimagen como herramienta complementaria, aunque aún sin aplicación clínica definitiva.

Además, se abordó la necesidad de establecer protocolos más ágiles y estrategias de abordaje precoz que eviten la cronificación de la migraña, así como de fomentar la colaboración multidisciplinar para integrar nuevas tecnologías diagnósticas en la práctica clínica. En este sentido, los especialistas coincidieron en que avanzar en este campo requiere no solo innovación científica, sino también una transformación del modelo asistencial y educativo.

La jornada puso en valor el papel de la tecnología y la investigación translacional como palancas clave para avanzar hacia un tratamiento más personalizado y eficaz de la migraña, una patología que, según se remarcó, aún necesita mayor visibilidad, comprensión social y recursos en el ámbito asistencial.

*El Dr. Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología del Hospital Fundación Jiménez Díaz, profundizó en aspectos clave del dolor en la migraña desde su perspectiva fisiopatológica, como la implicación de la neuroinflamación y el papel de las células gliales.*

**LO QUE VIENE 19-23 mayo**



**Jornada para avanzar en su diagnóstico precoz de la ERC**

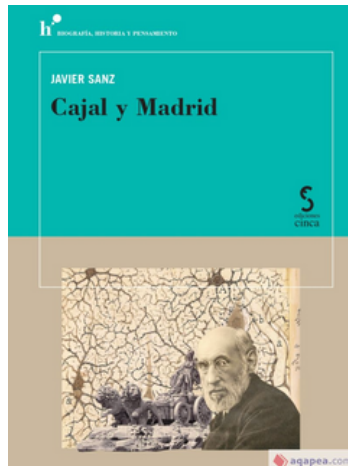
El próximo martes 20 de mayo a las 16:00 h, el ICOMEM acoge la jornada "Un silencio que tienes que escuchar. Hacia un diagnóstico precoz de la ERC", centrada en mejorar el abordaje de la Enfermedad Renal Crónica en España.

Más información: [informacion@alcer.org](mailto:informacion@alcer.org)

# OCIO Y CULTURA

## Mayo cultural en el ICOMEM

Una programación vibrante que entrelaza ciencia, música, historia y arte en distintos formatos y escenarios.



### ESPACIO SENIOR

#### Conferencia ASEMEYA

**Martes 27 de mayo - 18:00 h**  
 "La psicoterapia secuencial integradora en el tratamiento de las crisis emocionales"  
 A cargo del Dr. José Luis González de Rivera, psiquiatra y escritor.

#### Cyrano de Bergerac

**Martes 27 de mayo 18:00 h**  
 Lectura teatralizada:  
 Representación a cargo del Taller de Poesía del Aula Lúdica del ICOMEM.

#### Concierto Nuevo Mundo

**Sábado 31 de mayo - 19:00 h**  
 Con obras de Dvořák (Sinfonía del Nuevo Mundo), Sarasate (Aires Gitanos) y Mozart (Andante para flauta). Un homenaje musical a la belleza y la esperanza.

La agenda comienza el **23 de mayo** con "Aires de América", un homenaje musical a los grandes géneros del continente, desde el jazz y el bolero hasta el tango y el musical estadounidense. El grupo Apolo Brass ofrecerá un recital en el Gran Anfiteatro que incluirá, además, el estreno absoluto de Septeto Poco Frecuente, obra premiada del joven compositor Roberto Inglés Rípodas.

Al día siguiente, el **30 de mayo a las 19:30 h**, el Gran Anfiteatro resonará con las voces del Coro de Niños y Jóvenes de la Comunidad de Madrid, en su concierto de fin de temporada. Una única actuación que reúne, por primera vez este curso, a las tres agrupaciones corales del proyecto en una muestra de talento y formación musical abierta al público.

El **29 de mayo**, el Aula Cajal acoge la presentación de **Cajal en Madrid: el latido de una vida entre ciencia y ciudad**, una obra que invita a recorrer los lugares que marcaron la vida del Nobel Santiago Ramón y Cajal en la capital. Más que una biografía, este libro es un mapa emocional y urbano que propone señalar el "Madrid de Cajal" para mantener viva su memoria científica y humana.

Además, desde el **6 de mayo y hasta el 30 de junio**, puede visitarse la **exposición "Piel y Luz"** en el Área de Exposiciones de la sede de Santa Isabel. Esta muestra pionera, impulsada por la AEDV, fusiona arte clásico e inteligencia artificial para transmitir con emoción el valor de la dermatología como especialidad clave de la salud y la estética contemporánea.



CONSIGUE TUS ENTRADAS



MÁS INFORMACIÓN

patrimonio@icomem.es  
915 385 156

## VIAJES

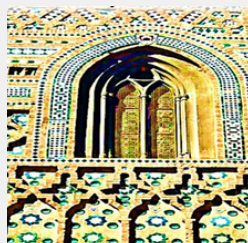
Descubre Japón, el mudéjar aragonés y Lourdes con los viajes culturales de la Vocalía de Médicos Jubilados y Viajes LAURORA

En colaboración con:



#### Japón, un espectáculo en otoño

29 noviembre al 14 de diciembre de 2025.



#### Mudejar aragonés

Del 26 al 28 de mayo



#### Lourdes

12 al 15 de junio de 2025.

QUIERO VIAJAR

QUIERO VIAJAR

QUIERO VIAJAR

## ICOMEM VISIBILIZA

# Alcohol: cuanto menos, mejor

Las sociedades científico -médicas se posicionan unidas por la salud pública

25 sociedades médico-científicas españolas han emitido un contundente manifiesto en el que alertan de forma clara y unánime que no existe ningún nivel seguro de consumo de alcohol. Bajo el lema "Alcohol: cuanto menos, mejor", el documento, fechado el 12 de mayo de 2025, señala que esta sustancia es la segunda causa prevenible de mortalidad en España, con cerca de 15.000 muertes al año, y está relacionada con más de 200 enfermedades, entre ellas varios tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares, hepáticas y trastornos mentales y sociales.

Ante esta alarmante realidad, el manifiesto propone una batería de medidas urgentes para reducir su impacto en la salud pública: aumento de los impuestos al alcohol, limitación estricta de la publicidad —incluyendo bebidas 0,0—, etiquetado obligatorio con advertencias

sanitarias claras, restricciones en la accesibilidad y puntos de venta, así como la prohibición de promociones y ofertas dirigidas a jóvenes.

El manifiesto también desmonta el mito del "consumo moderado beneficioso", especialmente en relación con enfermedades cardiovasculares. Según los estudios más recientes, cualquier posible efecto protector del alcohol queda anulado al considerar el riesgo total de morbilidad y mortalidad asociado a su ingesta. Además, se recalca que el alcohol no solo daña a quien lo consume, sino que tiene efectos de tercera persona: violencia interpersonal, siniestralidad vial, absentismo laboral y deterioro del entorno familiar y comunitario, factores que justifican una intervención decidida desde la salud pública.



## Pacientes electrodependientes Reclaman protocolos de emergencia tras apagones

El apagón eléctrico ocurrido el pasado 28 de abril ha vuelto a poner en evidencia la vulnerabilidad de los pacientes electrodependientes, cuyo bienestar —e incluso su vida— depende del funcionamiento ininterrumpido de dispositivos médicos esenciales como respiradores, bombas de infusión o concentradores de oxígeno. Durante varias horas, miles de personas en esta situación quedaron sin acceso a estos equipos, generando episodios de angustia, descompensaciones y, en algunos casos, traslados de urgencia. Frente a esta situación crítica, asociaciones de pacientes y colectivos sanitarios han reclamado al Ministerio de Sanidad y a las Comunidades Autónomas la creación e implementación de protocolos de emergencia específicos, que contemplen sistemas de alerta temprana,

planes de contingencia personalizados y suministro eléctrico alternativo garantizado.

La campaña lanzada en la plataforma change.org ha recogido ya cerca de 40.000 firmas, visibilizando una preocupación ciudadana creciente ante la ausencia de medidas claras y coordinadas que aseguren la continuidad asistencial de estos pacientes ante cortes de luz o desastres naturales. Desde el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM), manifestamos nuestro apoyo a estas reivindicaciones. Consideramos urgente establecer un marco de actuación interinstitucional que, en colaboración con profesionales de la salud, técnicos y servicios de emergencias, proteja la salud y la dignidad de quienes dependen de tecnología médica para vivir.

## Universo Romántico

Orquesta de Cámara de la Orquesta Sinfónica de la Radio de Baviera

22 de  
MAYO 2025  
19:30 h

Iván Martín, piano  
Radoslaw Szulc, concertino - director

Dvořák · Chopin · Chaikovski  
Auditorio Nacional de Música · Sala Sinfónica



BUY NOW

hispania  
CONCERTALLA