

Número 111

# BOLETÍN EL VIERNES

*Especial Fin de Año*

*Feliz  
Año Nuevo  
2024*



**125** § Celebrar.  
AÑOS § Conocer.  
Compartir.



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid



**125** § Ilustre Colegio  
AÑOS § Oficial de Médicos  
de Madrid



# 6

## HACIENDO COLEGIO

**medidas para la renovación y el futuro  
de los médicos de Madrid en este 2023**

### REDUCCIÓN DE CUOTAS

*La Junta Directiva del Dr. Manuel Martínez-Sellés se ha comprometido con el principio de estabilidad presupuestaria y el control de gasto interno de la institución para reducir un 25 % la cuota del ICOMEM a sus colegiados.*

### PROPUESTAS PARA LA MEDICINA DE PRIMARIA

*El ICOMEM ha creado el Comité COMPAS para analizar los problemas que tiene la sanidad madrileña y proponer las medidas que, basadas en el conocimiento científico-técnico, contribuyan a la mejora de la calidad de la asistencia sanitaria en la Comunidad de Madrid y colaborar en la implementación de las soluciones.*

### MEJORAS EN LA MEDICINA PRIVADA

*El ICOMEM ha organizado por primera vez el IV Congreso de Medicina Privada, ha creado la Mesa de Médicos de Atención Privada y ha puesto en marcha la Plataforma X+Salud para defender ante a la Administración la inseguridad jurídica de muchas clínicas. Además, se ha puesto en marcha un boletín informativo específico para este sector.*

### CONVENIO UNIVERSIDADES

*El Colegio ha establecido una alianza histórica con las nueve Facultades de Medicina de Madrid para que el estudiante de Medicina tenga una mayor presencia y participación en la actividad colegial.*

### RECONOCIMIENTO A LA LABOR DE LOS MÉDICOS JUBILADOS

*El Colegio ha rendido homenaje a más de 200 médicos que se han jubilado este año, ha mejorado el boletín senior para que estos médicos cuenten con una información directa y clara y ha delegado la coordinación de las actividades en los presidentes de las Asociaciones de Médicos Jubilados de Hospitales para fomentar la toma de decisiones más cercana y efectiva.*

### FUNDACIÓN ICOMEM

*La Fundación ICOMEM renace totalmente distinta, actualizada y dedicándose a acción social, además de proporcionar una formación integral y continuada a los profesionales de la medicina y educación en salud de la población.*



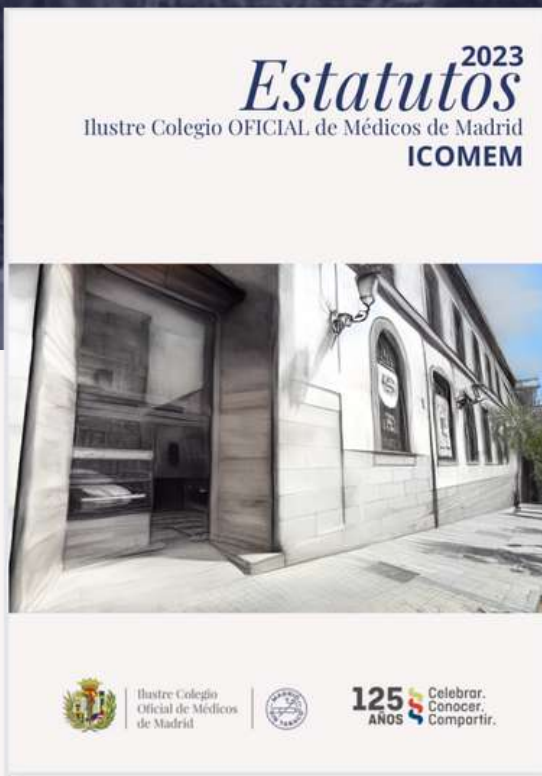


2023 Lo más  
**DESTACADO**

# 2

## Hitos en la gestión colegial

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid celebró el pasado 21 de diciembre la Asamblea de Compromisarios en la que se aprobaron los presupuestos para el ejercicio 2024 con 236 votos a favor y 47 en contra, lo que representa un respaldo de casi un 80% de los compromisarios.



### Modificados 42 de los 81 artículos de los Estatutos

- Limitar el número de mandatos del presidente a un máximo de 2.
- Reducir la composición del pleno de la Junta Directiva, actualmente con 13, a 11 miembros. Es una reducción que va en línea del proyecto de reducción de cuotas.
- Renombrar las vocalías y la creación de una vocalía de urgencias y emergencias.
- Introducir el voto telemático seguro para facilitar la participación electoral del mayor número posible de colegiados.
- Posibilitar el voto presencial en el sector de la medicina privada y que no quede solo restringido a los hospitales públicos.
- Realizar un concurso público para elegir proveedores de cuantías elevadas y limitar el plazo de contratación al mandato de la Junta Directiva.
- Ampliar de tres a seis meses el plazo para presentar a la Asamblea de Compromisarios la memoria económica.
- Reformular la composición de la Asamblea.

**Documento disponible  
en la web del ICOMEM**

**Más información**

# Las aplicaciones de la IA en la medicina, un reto para la bioética



LOS USOS que la inteligencia artificial (IA) tiene en medicina crecen exponencialmente y es prácticamente imposible hacer una descripción detallada. En el informe que la Asociación Española para la Digitalización publicó en febrero de 2021, las aplicaciones se clasificaban en cinco categorías. Desde la Bioética quizá resulte más sistemático utilizar algunos de los principios clásicos para hacer un recorrido por las aristas éticas de estas aplicaciones.

[LEER ARTÍCULO](#)

Para recibir la revista en versión papel, envía un email con tus datos a: [revista@icomem.es](mailto:revista@icomem.es)

## Nuevos talleres de regulación emocional tras el éxito de los anteriores



Estos talleres, dirigidos a los médicos de Madrid, ofrecen una introducción a la práctica de la atención plena o mindfulness, la compasión y el diálogo y la forma de aplicarlo a nuestra vida diaria personal y laboral y la importancia de la presencia en las relaciones con los demás. Dado que son talleres independientes, se puede participar en uno o hacerlo en todos, según las circunstancias de cada uno.

[Más información](#)

## Médicos y psicólogos de Madrid aplauden que Europa ponga el foco en la salud mental y en estrategias a largo plazo



Un problema de salud pública sobre el que ha llamado la atención recientemente el Parlamento Europeo que, en una resolución aprobada el pasado día 12, reclamó a los estados miembros una estrategia a largo plazo sobre salud mental y les mandata a priorizar su cuidado como parte integral de la salud en las políticas nacionales y de la UE.

[Más información](#)



2023 Lo más  
**DESTACADO**

## Transformando el Colegio en un edificio saludable



### Programa de reforma integral de la sede del ICOMEM

Un proyecto de rehabilitación con un hilo conductor y una visión del edificio que empezó a gestarse en 2020, cuando la actual junta directiva llegó al colegio en medio de la pandemia. Durante los dos primeros años se trabajó de manera intensa para localizar la información del edificio que estaba dispersa y tramitar las licencias correspondientes. En 2022 y en los últimos nueve meses de 2023 se han ejecutado las dos primeras fases de recuperación de nuestras sedes Esparteros y Santa Isabel, actuando 3.400 metros cuadrados.

Se ha emprendido una modernización de la dotación tecnológica de las salas y espacios dedicados a la formación y eventos.

Además, se han actualizado las obsoletas e insalubres conducciones de aire que no cumplían la normativa europea para ventilación de edificios públicos, así como la sustitución de ventanas y de otros tipos de aislamientos que reducen el coste energético del edificio para convertirlo en un inmueble saludable y amigable con el medio ambiente. De esta manera, la sede del ICOMEM va a optar al Well Certificate, una certificación internacional sobre el efecto del edificio en la salud física y mental de las personas que lo habitan. Por último, en esta recuperación integral de los inmuebles del colegio se ha respetado el valor histórico y patrimonial, cumpliendo la normativa para situar al ICOMEM como una institución saludable al servicio de sus colegiados y para obtener las licencias necesarias para su actividad.



**VER VÍDEO**



## Mejoramos la comunicación con el colegiado para que accedan a todos los servicios



### Asesoría jurídica

Te orientamos de manera gratuita en el ámbito del derecho civil, penal, laboral, mercantil, etc.

[Accede](#)



### EbiblioICOMEM

Acceso a búsquedas de referencias bibliográficas para tus estudios.

[Accede](#)



### Protección social

Programa de información orientación y ayuda para mejorar las condiciones y calidad de vida de los colegiados médicos.

[Accede](#)



### Colegiaciones

Puedes realizar todo tipo de trámites administrativos: bajas, altas como colegiado, certificados. Accede desde tu ZONA PRIVADA.

[Acced](#)



### Formación

Desarrolla el Programa de Formación Médica Continuada y gestiona las Actividades Médico-Científicas de la sede.

[Accede](#)



### Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME)

Dirigido aquellos médicos que requieren de atención psiquiátrica y psicológica.

[Accede](#)

## Atención directa

Es momento de recordarte que los 365 días del año estamos para ayudarte



Nuevo canal de WhatsApp para atender al colegiado



Canal telefónico digital para una atención más ágil y directa



Escuchamos tus sugerencias a través de Google my bussines

¿Con cuál de las siguientes áreas está relacionada tu consulta?

CONTACTA DE FORMA DIRECTA

Sec. General	Vocalías	Com. Recursos	Colegiaciones
Empleo	Protección social	Salud mental médico	Com. Deontología
Asesoría jurídica	Formación y act. médicas	Reserva salas	Comités científicos
Vacunación	Promociones	Seguros	MarketPlace
Comunicación	Biblioteca	Buzón residentes	Recuperación impagos



# CIENCIA Y DEONTOLOGÍA

## CCI de profesionalismo médico

Un eje clave para la defensa de la profesión médica, a través del COMPAS.



## CCI de telemedicina

Impulso de la salud digital a través del Primer Curso Virtual Hispano Iberoamericano de Telemedicina y Salud Digital en colaboración con más de 60 expertos.

## CCI de medicina de precisión

Formación presencial y online para los médicos de Madrid en medicina de precisión.

## CCI del adulto mayor

Formación en atención médica personalizada para el adulto mayor para que estos pacientes puedan recibir una atención individualizada y adaptada a sus necesidades.

Compromiso con el Plan de Fragilidad de la CM para su implantación.

## CCI de cuidados

Colaboración con proyectos sobre la importancia de los cuidados en la medicina.

Implicación en el impulso de los cuidados paliativos en el sistema sanitario.

Proyección del documental Paris 70 sobre la importancia de los cuidados.

## CCI sobre promoción de salud y derechos de la infancia y la adolescencia

Formación sobre promoción de la salud y derechos de la infancia. Coloquios y reuniones para poner en común todos los agentes implicados en la protección de la infancia.

Si eres médico en la Comunidad de Madrid ya puedes formarte en habilidades de psicoterapia en consulta



[jlmarin@psicociencias.com](mailto:jlmarin@psicociencias.com)

Más información



Grupo de Trabajo  
de Medicina y Psicoterapia



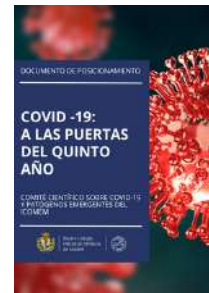
Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid



# CIENCIA Y DEONTOLOGÍA

## CCI sobre covid-19 y otros patógenos emergentes

Estudio y análisis de la epidemiología, el diagnóstico, tratamiento e investigación de covid-19 y nuevos patógenos emergentes. Posterior publicación de informes científicos sobre los principales patógenos emergentes



## COMISIÓN DEONTOLÓGICA

Exitosas jornadas 'En código médico', un foro de discusión sobre ética y deontología en la profesión médica de hoy





VENTAJAS & PROMOCIONES

*Club*COMEM

# ¡DESCUENTOS FIN DE AÑO!

**ZARA**

**-2%**

+Válido en todas las tiendas  
Inditex y online

[Ver oferta](#)

**SAMSUNG**

**Hasta 35%**

+Envío gratuito

[Ver oferta](#)



**Hasta 10%**

¡Ahora también descuento en  
iPhone 13 y iPhone 13 Mini!

[Ver oferta](#)

**Barceló**  
HOTEL GROUP

**Hasta 30%**

[Ver oferta](#)

  
**PARADORES**  
Hotels & Restaurants

**-15%**

[Ver oferta](#)

BRAND DARE  
**Matilda**  
EL MUSICAL

**Hasta 50%**

+10% adicional a los  
descuentos web

[Ver oferta](#)

2024

# Pasión por la medicina

*¡Muchas gracias por vuestra respuesta!*

En **2024**  
nuevos actos y eventos

**ICOMENTALKS**  
Charlamos de **SALUD MENTAL**

125 ANOS  Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

EL  MUNDO

**VIDEO** Podcast 



Patri Psicóloga



Lorena Gascón



Celso Arango



Alba Cardallo



Rafael Santandreu



Anabel González



Silvia Casquet



Silvia Álava



Mercedes Navío



Javier Quintero



Fernando Mora



Rosa Molino



Mario Valdés



Luis Gutiérrez



Beatriz Martínez



Elizabeth Clapés



# CURSOS DESTACADOS



**GRATUITO**

**Mindfulness (Taller de Regulación Emocional)**

**20 de enero de 2024**  
**presencial**



**GRATUITO**

**SESIONES FORMATIVAS-WEBINARS DE ACCESO LIBRE PARA  
INTRODUCCIÓN AL CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA  
CLÍNICA BÁSICA**

**Sesión Online - ¿El Deterioro de la  
Función Renal es Postrenal?**

**30 de enero de 2024**  
**online**



**GRATUITO**

**Jornada sobre Meningitis Meningocócica en  
España en el Horizonte 2030: Un documento de  
opinión**

**18 de enero de 2024**  
**Presencial**



**GRATUITO**

**Jornada Presencial de Investigación para  
Médicos Jóvenes**

**19 de febrero de 2024**  
**presencial**



**19**  
febrero  
2024

**Inscripción**

**Jornada presencial para la  
investigación de médicos jóvenes**

# A FONDO



## DESCUBRE NUESTRA AMPLIA OFERTA DE CURSOS ONLINE

¡Aprovecha estos días para potenciar tu desarrollo profesional!

En Agenda AFAM, te ofrecemos una variada selección de cursos online.

Todos acreditados por el Consejo Profesional Médico Español para el DPC/FMC (SEAFORMEC – EACCME), con créditos ECMEC's a distancia.

Descubre la flexibilidad de la formación online, que te permite estudiar cuando y desde donde quieras.



Sólo tienes que visitar la página principal de Agenda AFAM y busca "formación online" para acceder a nuestra oferta.

Explora todas las opciones que ofrecemos de las más diversas temáticas médicas.

Aprovecha este tiempo adicional disponible para invertir en tu crecimiento profesional.

¡Descubre más en Enlace a Agenda AFAM!



## DEPORXperiences

# 1º

EQUIPO DE CICLISMO  
ICOMEM



Muy pronto programación  
de quedadas primer  
semestre 2024



INSCRIPCIONES  
[comunicacion@icomem.es](mailto:comunicacion@icomem.es)



01

### Plan Oro

Incluye:

- Código y buzón postal.
- Acceso WEB ICOMEM (un lugar de la web de ICOMEM dedicado a la SSCC, contiene una descripción, la imagen corporativa de la SSCC, enlace a la web de la SSCC, la programación de cursos, pestaña de organigrama y dos cursos destacados con opción a cambio 1 vez al mes).
- Difusión básica (1 impacto en los 3 canales de RRSS AFAM al mes sobre la SSCC, 4 inserciones al año en el Boletín de el Viernes).
- Sala equipada gratuita para 3 reuniones anuales.
- Zonas de coworking.
- Acceso gratuito a Tok Medicine (plataforma de comunicación para médicos)
- 30% DESCUENTO en espacios y medios audiovisuales.



02

### Plan Plata

Incluye:

- Código y buzón postal.
- Acceso WEB ICOMEM ((un lugar de la web de ICOMEM dedicado a la SSCC, contiene una descripción, la imagen corporativa de la SSCC, enlace a la web de la SSCC, la programación de cursos, pestaña de organigrama y dos cursos destacados con opción a cambio 1 vez al mes).
- Sala equipada gratuita para 2 reuniones anuales.
- Zonas de coworking.
- Acceso gratuito a Tok Medicine (plataforma de comunicación para médicos).
- 20% DESCUENTO en espacios y medios audiovisuales.



03

### Plan Bronce

Incluye:

- Código y buzón postal.
- Acceso WEB ICOMEM (un lugar de la web de ICOMEM dedicado a la SSCC, contiene una descripción, la imagen corporativa de la SSCC, enlace a la web de la SSCC y pestaña del organigrama y un curso destacado con opción a cambio 1 vez al mes)
- Sala equipada gratuita para 1 reunión anual
- Zonas de coworking.
- Acceso gratuito a Tok Medicine (plataforma de comunicación para médicos)
- 10% DESCUENTO en espacios y medios audiovisuales

Estos son los  
**PLANES**  
QUE TENEMOS  
**PARA TÍ**

**Creamos acuerdos de colaboración con las Sociedades Científicas-Médicas para convertir el Colegio en un espacio de encuentro de los médicos para compartir sus conocimientos y experiencia.**

# ACTIVIDADES DE INTERÉS



## OFERTA FORMATIVA DE LA UNIVERSIDAD DE NEBRIJA

**Modalidad:** Semipresencial y online  
**Descuento:** 10% para colegiados del ICOMEM al matricularse



**Código descuento:**  
Icomem10

## CATÁLOGO DE CURSOS ACADEMIA IMAS

**Modalidad:** Online

**Descuento:** 10% para colegiados del ICOMEM al matricularse



**Código descuento:**  
Icomem10



## CURSO DE EXPERTO EN INNOVACIÓN Y GESTIÓN SANITARIA. UNIVERSIDAD DE DEUSTO

**Modalidad:** Presencial

**Descuento:** 10% para colegiados del ICOMEM al matricularse



**Código descuento:**  
Icomem10

MARKET  
PLACE  
Médico

Te ayudamos a alquilar o vender propiedades inmobiliarias o equipos

Si quieres publicar el tuyo, escríbenos a [comunicacion@icomem.es](mailto:comunicacion@icomem.es)

**Oferta:** Alquiler de despachos en consulta médica en Torrejón de Ardoz



666228556



Susana

Más anuncios



**HOSPITAL UNIVERSITARIO EL ESCORIAL**  
**San Lorenzo de El Escorial - Madrid**

- Título especialista en Anestesiología a vía MIR.
- Homologación de los títulos.
- Carnet de conducir y vehículo propio.
- Experiencia menos de 1 año.
- Seguro de responsabilidad civil.

 **Director Médico - [dirmed.hesc@salud.madrid.org](mailto:dirmed.hesc@salud.madrid.org)**

**CENTRO EUROPEO DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA, S.L (PANDORA PLASTIC AND AESTHETIC)**

- Hospital privado, precisa para posoperatorio de cirugías plásticas.
- Licenciado en Medicina.
- Valorable especialidad en Geriatria.
- Homologación del título y permiso de trabajo en vigor.
- Experiencia mínima 2 años.
- Seguro de responsabilidad civil.

**Observaciones:**

Tipo de contrato: prestación de servicios.  
Remuneración orientativa: entre 30.000.-€ y 36.000.-€ brutos/año.  
Jornada / Horario: de 15:00 a 22:30 horas o hasta el alta del paciente.

 **Elena Rodríguez - [elena@pandoraestetica.com](mailto:elena@pandoraestetica.com)**

**MERCADONA**  
**(León)**

- Licenciado en Medicina.
- Homologación de los títulos y permiso de trabajo en vigor.
- Informática nivel usuario.
- Carnet de conducir y vehículo propio.
- Experiencia menos de 1 año.
- Seguro de responsabilidad civil.

 **Patricia Alonso - [palonsma@mercadona.es](mailto:palonsma@mercadona.es)**

**Observaciones:**

- Tipo de contrato: interinidad (1 año).
- Remuneración orientativa: entre 42.000.-€ y 50.000.-€ brutos/año.
- Jornada / Horario: jornada continua de 7,5 horas + guardias.



**Observaciones:**

- Tipo de contrato: cuenta ajena, indefinido
- Remuneración orientativa: entre 50.000.-€ y 60.000.-€ brutos/año.
- Jornada / Horario: jornada partida de 8 horas.
- Más información:  
[https://mercadona.avature.net/es\\_ES/Careers/Jobetail?jobId=150882](https://mercadona.avature.net/es_ES/Careers/Jobetail?jobId=150882)

# AGENDA

LUN	15 <sup>10:00</sup>	<u><a href="#">La depresión no es lo que era: lo que dice la investigación sobre una manera radicalmente distinta de evaluar y tratar las depresiones</a></u>
JUE	18 <sup>17:00</sup>	<u><a href="#">Jornada sobre Meningitis Meningocócica en España en el Horizonte 2030: Un documento de opinión</a></u>
LUN	29 <sup>18:00</sup>	<u><a href="#">Curso de Actualización en Mediación</a></u>



# 1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco Santander está adscrito al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. Para depósitos en dinero el importe máximo garantizado es de 100.000 euros por depositante en cada entidad de crédito.



## En el Santander os tenemos en cuenta.

Por ello, tenemos una cuenta que se adapta a ti: la **Cuenta Corriente Colectivos del Santander**, sin comisión de administración ni mantenimiento de la cuenta<sup>1</sup>, sin comisión por transferencias en euros, nacionales y UE realizadas por internet, banca móvil o cajeros.

No aplica a urgentes e inmediatas, y con las tarjetas\*:

- **Tarjeta Débito Santander**  
Comisión de emisión y mantenimiento: 0€
- **Tarjeta Crédito Santander<sup>2</sup>**  
Comisión de emisión y mantenimiento: 0€

También tenemos una **oferta preferente de financiación** para ti.

Infórmate en el **915 123 123** o en nuestras oficinas.

1. Cuenta no remunerada. TIN 0% **TAE 0%**. Para un supuesto de que se mantenga de forma constante durante 1 año un saldo diario de 7.000€, aplicando un tipo de interés nominal anual de 0% y una comisión de mantenimiento de 0€. 2. Concesión de la tarjeta sujeta a previa aprobación del Banco. Esta tarjeta permite el pago aplazado. Ten en cuenta que, si eliges una cuota demasiado baja, tu deuda puede alargarse en el tiempo más de lo previsto, ya que la cuota mensual se destinará en primer lugar al pago de intereses y comisiones y en una cantidad menor a la amortización del capital. Recuerda usar tu tarjeta de crédito de forma responsable. El uso abusivo de financiación implica un riesgo de sobreendeudamiento con consecuencias a largo plazo que pueden afectar a tu planificación financiera.

\*Consulta resto de condiciones en tu oficina más cercana.



2024

*Nuestros mejores deseos*



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

