

EL BOLETÍN SEMANAL *Viernes*



Nº68

Viernes 23 de diciembre de 2022



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



COMUNICADO



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



Madrid, 22 de diciembre de 2022

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) se congratula de la suspensión temporal de la huelga de Atención Primaria, y confía y desea un pronto acuerdo definitivo por el bien de los médicos y los pacientes.

Esta Corporación reitera su firme voluntad de diálogo y entendimiento en la búsqueda de consensos que redunden en atender las necesidades de los médicos para que puedan prestar la mejor atención sanitaria a los pacientes, al margen de cualquier posicionamiento político.



La Asamblea de Compromisarios respalda la gestión de la Junta Directiva y aprueba los presupuestos del Colegio de Médicos de Madrid para 2023

Madrid, 20 de diciembre de 2022

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) ha celebrado hoy la Asamblea de Compromisarios en la que se han aprobado los presupuestos para el ejercicio 2023 con 125 votos a favor y 101 en contra.

Este año ha habido una votación adicional en la que el presidente ha consultado a los compromisarios si desean que en los presupuestos de 2024 se incluya la previsión de una reducción de cuota del 25 %, es decir, que la cuota que los facultativos madrileños paguen en el 2024 sea un 25 % menor de lo que paguen en el 2023. La propuesta ha sido aprobada por 85 votos.



Revivimos el resultado de la
VOTACIÓN

en vídeo





Dra. Luisa González

Nueva presidenta
de la Fundación ICOMEM

La Dra. Luisa González, nueva presidenta de la Fundación ICOMEM

Madrid, 22 de diciembre de 2022

En la reunión del Patronato de la Fundación ICOMEM celebrada el pasado día 14 de diciembre se acordó la designación de la Dra. D^a. Luisa María González Pérez como presidenta de la Fundación.





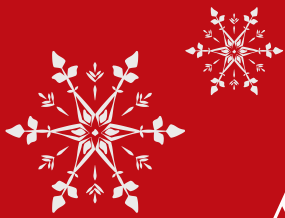
El ICOMEM firma un acuerdo de colaboración con el Movimiento Hipocrático

Madrid, 23 de diciembre de 2022

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) ha firmado un convenio de colaboración con el Movimiento Hipocrático para promover una medicina más humanista, compasiva y cercana al paciente.

Entre los objetivos que recoge el convenio destaca la transmisión de los valores éticos, la cultura y la formación, así como la cooperación de ambas instituciones en aquellas actividades e iniciativas en las que se apueste por la filosofía hipocrática y su aplicación en la práctica clínica.





Así hemos vivido la
NAVIDAD
EN EL ICOMEM



El ICOMEM te desea feliz navidad

#SomosNavidad #SomosFamilia #SomosMédico





¡Feliz Navidad!

Docline, plataforma de telemedicina os desea Felices Fiestas y un Próspero Año Nuevo.

Docline en colaboración con el ICOMEM ofrece la **plataforma de telemedicina más completa del mercado de forma gratuita**: receta electrónica, videoconsultas, chat, llamadas, historial clínico digital, agenda, pasarela de pago incluida y mucho más.

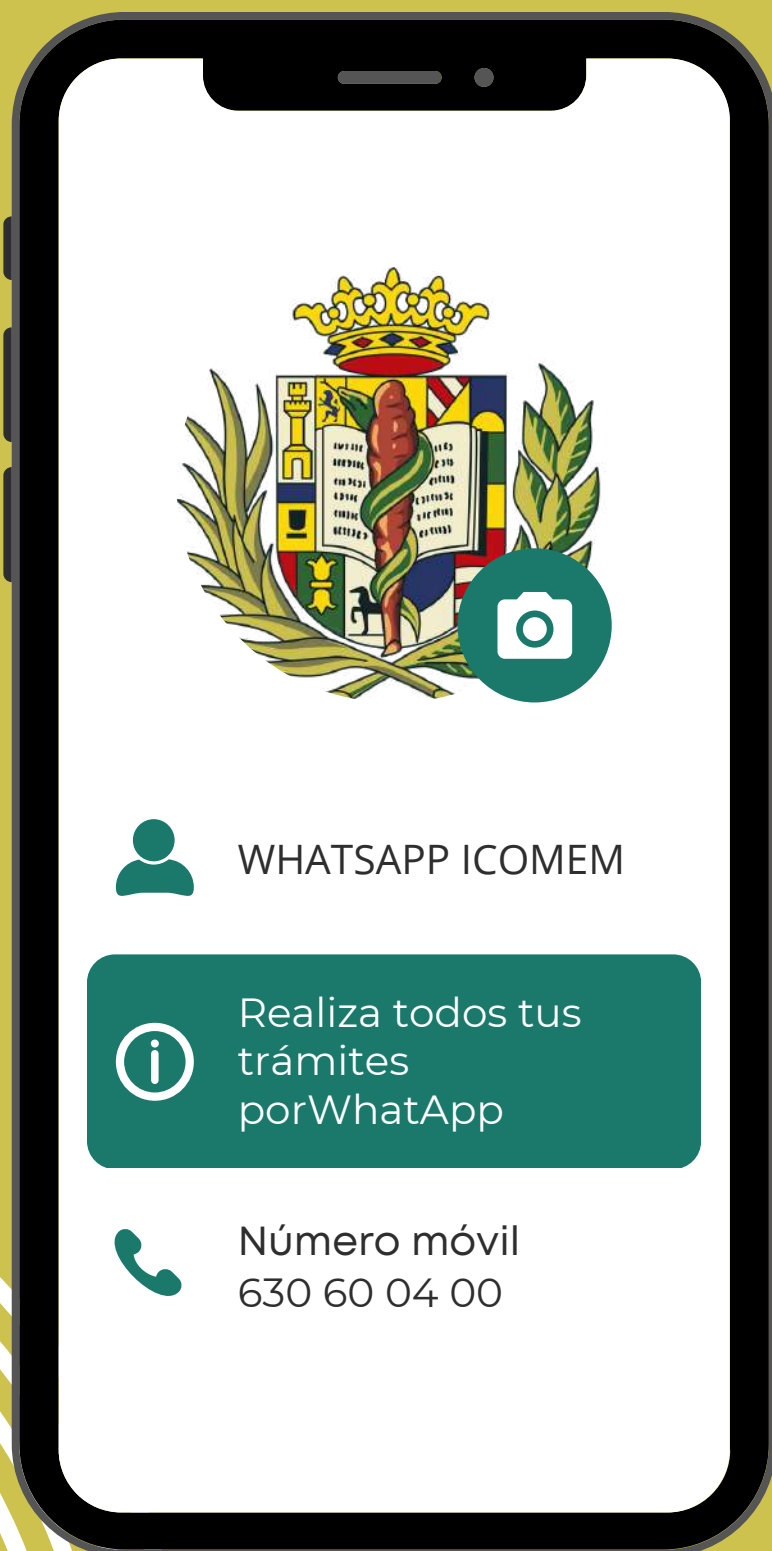
Más información



¡Chatea con nosotros!



Haz clic para chatear
directamente con
WhatsApp ICOMEM



COMUNICADO



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



Informe del Comité Permanente de Asistencia Sanitaria (COMPAS) del ICOMEM ante la situación de conflicto en la Atención Primaria de la Comunidad de Madrid

18 de diciembre de 2022

El Comité Permanente de Asistencia Sanitaria (COMPAS), del Comité de Profesionalismo Médico del Colegio de Médicos de Madrid del ICOMEM ha publicado un informe técnico con diez propuestas necesarias para garantizar la calidad asistencial de la AP.



El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo del ICOMEM firma un convenio de colaboración con la Clínica Nuestra Señora de la Paz

16 de diciembre de 2022

El ICOMEM firma un convenio de colaboración con la Clínica Nuestra Señora de la Paz con el objetivo de que dicho centro sanitario pueda atender a los pacientes derivados por PAIME.



El ICOMEM y el Instituto Español de Resiliencia clausuran el programa de intervención psicológica para el personal sanitario ante la fatiga pandémica

15 de diciembre de 2022

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM), junto al Instituto Español de Resiliencia (IER) y la Fundación Humanae (FH), ha clausurado el programa de intervención psicológica individualizado destinado a todos los profesionales sanitarios ante la fatiga pandémica.



Para cualquier incidencia en la recepción del boletín
comunicacion@icomem.es



-15%

de descuento en la compra de entradas. Oferta exclusiva para los miembros de ICOMEM.



Hispania
Conciertos

CONCIERTO de *Año Nuevo* DE VIENA

 Accede al descuento

PHILHARMONIC ENSEMBLE
MIEMBROS DE LA ORQUESTA FILARMÓNICA DE VIENA



4 enero 2023 • 19:30

AUDITORIO NACIONAL DE MÚSICA

El famoso **Concierto de Año Nuevo de Viena** llega a Madrid con Philharmonic Ensemble. Los miembros de la **Orquesta Filarmónica de Viena** interpretarán una cuidada selección de polcas y valsos de la dinastía Strauss, así como célebres piezas de Brahms y Delibes. Será inmensamente emocionante escuchar „**En el bello Danubio azul**” y dar la bienvenida al nuevo año como siempre se ha soñado: siguiendo el ritmo de la **Marcha Radetzky** interpretada por sus inigualables protagonistas.



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



MADRID MÉDICO

#somosmédicos

POR EL PROFESIONALISMO EN LA SANIDAD MADRILEÑA

Si desea la **versión en papel**
puede solicitar su envío a través
del email revista@icomem.es



Observatorio
de Salud Mental:
médicos agotados
emocionalmente,
despersonalizados y poco
realizados

NAVIDAD
por todo lo alto
en el Colegio

Médicos de paliativos, maestros de la medicina del cuidado

Los cuidados paliativos requieren más presencia en el sistema sanitario

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos reivindicó en el ICOMEM el desarrollo de una estrategia nacional de cuidados paliativos para que se instauren de acuerdo con las necesidades de los pacientes y sus familiares, y tengan mayor presencia en el sistema sanitario



Leer el artículo





SENIORS

VOCALÍA DE MÉDICOS JUBILADOS

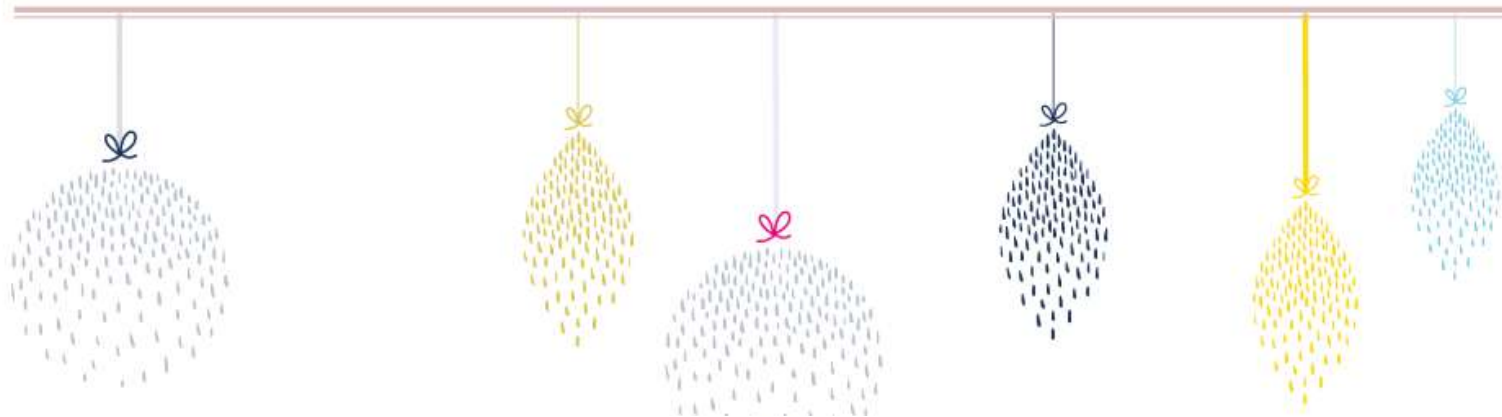


AGENDA DE DICIEMBRE

ESTIMADOS COLEGIADOS:

Ya se acercan las fiestas Navideñas y queremos informarte de las distintas actividades que ha organizado el Colegio para que podamos disfrutar de actos para mayores y para niños.

[VER LA AGENDA >](#)



¿Buscas trabajo?

La Vocalía de Empleo del ICOMEM informará cada semana a través de este boletín de las ofertas de empleo destacadas para los médicos de Madrid.

MÉDICO CON ESPECIALIDAD PSIQUIATRIA

Nombre de la empresa: NEOSTYLE TALENT PEOPLE

CIF de la empresa: B85212280

E-mail de la empresa: personal@neostyle.es

Población: Madrid (España)

Persona de contacto de la empresa: Elena

Teléfono de la empresa: 663855474

Licenciado en Medicina: Sí

Homologación de títulos para profesionales extranjeros: Sí

Actividad de la empresa: Hospital Privado

Tipo de contrato: Cuenta ajena: indefinido

Remuneración orientativa: De 60.000€ a 70.000€ brutos/año

Horario: Jornada continua de **7** horas

BOLSA MÉDICOS CENTRO DE ATENCIÓN AL DROGODEPENDIENTE

Nombre de la empresa: AYUNTAMIENTO DE ALCORCON

CIF de la empresa: P-S800700-C

E-mail de la empresa: convocatorias@ayto-alcorcon.es

Población: Madrid

Provincia: Madrid

País: España

Persona de contacto de la empresa: M^a Jesús Soriano

Teléfono de la empresa: 916648258

Licenciado en Medicina: Sí

Homologación de títulos para profesionales extranjeros: Sí

Actividad de la empresa: Hospital Publico

Tipo de contrato: Cuenta ajena: temporal

Remuneración orientativa: De 42.000€ a 50.000€ brutos/año

Horario: jornada continua de **37,5 HORAS** horas



Accede a tu zona privada del
ICOMEM

para ver todas las ofertas



¿Buscas trabajo?

HOSPITAL EL ESCORIAL PRECISA 2.F. E. EN PEDIATRÍA

Nombre de la empresa: HOSPITAL EL ESCORIAL

CIF de la empresa: Q2801269H

E-mail de la empresa: dirmed.hesc@salud.madrid.org

Población: Madrid (España)

Persona de contacto de la empresa: Dirección Médica

Teléfono de la empresa: 918973003

Licenciado en Medicina: Sí

Homologación de títulos para profesionales extranjeros: Sí

Actividad de la empresa: Hospital Público

Tipo de contrato: Cuenta ajena: indefinido

Remuneración orientativa: de 42.000 € a 50.000 € brutos/año

MINISTERIO SANIDAD

Para su información, le comunicamos que ha sido publicada en el BOE de 17 de diciembre, por el Ministerio de Sanidad, la Resolución de 12 de diciembre de 2022, de la Subsecretaría, por la que se convoca proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre y promoción interna, en la Escala Técnica de Gestión de Organismos Autónomos, Especialidad Sanidad y Consumo (Código 6000S).

Mediante esta Resolución se convocan **153 plazas**, de las cuales 69 plazas corresponden al sistema general de acceso libre y 1 plaza al sistema de promoción interna comprendidas en el Real Decreto 636/2021, de 27 de julio, y 84 plazas por el sistema general de acceso libre y 8 plazas por promoción interna comprendidas en el Real Decreto 407/2022, de 24 de mayo, RD que aprobaban la oferta de empleo público para los años 2021 y 2022 respectivamente. Las personas aspirantes deberán estar en posesión o en condiciones de obtener el **título de Licenciado/a, Graduado/a, Ingeniero o Arquitecto**, según lo previsto en el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido del Estatuto Básico del Empleado Público.



Accede a tu zona privada del
ICOMEM

para ver todas las ofertas



Orientación jurídica gratuita

Recuerda que dispones siempre de un abogado que, a través del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, te orientará gratuitamente en cualquier aspecto relacionado con el ejercicio profesional. Pocos colegios profesionales ofrecen esta posibilidad.



De interés para los médicos residentes

No dejes pasar este mes de diciembre sin reclamar la inclusión del complemento de asistencia continuada (guardias y vacaciones) en tus pagas extraordinarias.

El Colegio te ofrece orientación y, en su caso, la dirección letrada de dicha reclamación por parte del servicio de reclamación de retribuciones económicas de su Asesoría Jurídica.

Para más información, puede dirigirse a la Asesoría Jurídica del ICOMEM

ajuridica@icomem.es

91 538 51 06 / 7

FORMACIÓN

FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA



AFAM, TU MEJOR OPCIÓN EN FORMACIÓN

AGENDA AFAM

Consulta la **agenda** con toda la información específica y detallada de cursos y congresos que organizamos dentro de nuestro Programa de Formación Médica Continuada, de especial interés para el colegiado.



E-BIBLIOICOMEM

Sesión Formativa para usuarios

(sesión 18 de enero) ó (sesión 19 de enero)



18-19

Asistencia Presencial o Telemática

ENERO

Taller práctico de Cirugía Menor

30-31

Asistencia Presencial

ENERO

Curso de Electrocardiografía Clínica en Atención Primaria. Memorial José María Lobos

Asistencia Presencial

28 y 29

MARZO

Formación Online Psicoterapia Breve Interpersonal de la depresión

Formación Online Anticoagulación y Comorbilidad en el Adulto Mayor



2023-2024

ENERO



2022-2023

JUNIO

NUEVOS TALLERES DE REGULACIÓN EMOCIONAL PARA 2023

TALLERES DE
"MINDFULNESS"; TALLERES
DE "EMPATÍA, COMPASIÓN Y
AUTOCOMPASIÓN"; TALLERES
"EL CULTIVO DE LA
PRESENCIA EN LAS
RELACIONES".



PRÓXIMAS FECHAS

Mindfulness

11 Marzo

13 Mayo

Empatía, Compasión y Autocompasión

25 Marzo

27 Mayo

Cultivo de la presencia en las relaciones

11 Febrero

15 Abril

10 Junio

Sesiones prácticas

25 Febrero

22 Abril

24 Junio

OBJETIVOS GENERALES

En estos talleres se ofrece una introducción a la práctica de la atención plena, la compasión y el diálogo y la forma de aplicarlo a nuestra vida diaria personal y laboral.

Cada taller es independiente de forma que se puede participar en uno o hacerlo en todos según las circunstancias de cada uno.

¿CÓMO SE DESARROLLAN?

En cada taller se ofrece una breve introducción al tema seguido por prácticas guiadas y espacios de compartir la experiencia de la práctica.

"Se aprende no solo de la experiencia sino de la reflexión sobre la experiencia"
Jonh Dewey

¿QUÉ NECESITO TRAER?

Ropa cómoda que permita movimientos amplios y esterilla (para los talleres de Mindfulness).

TALLERES DE MINDFULNESS

- ¿Cómo funciona nuestra mente? Neurobiología de la mente
- Estrés. La reacción humana ante el estrés
- Mindfulness. La respuesta al estrés mediada por mindfulness
- Prácticas formales e informales para aplicar a la vida diaria

TALLERES DE EMPATIA, COMPASIÓN Y AUTOCOMPASIÓN

- Las Emociones
- Empatía y Compasión. Autocompasión.
- Ejercicios y prácticas
- Conectar con las emociones saludables

TALLERES SOBRE EL CULTIVO DE LA PRESENCIA EN LAS RELACIONES

- Introducción al diálogo con atención plena
- El poder de la pausa en el diálogo
- Escucha activa

SESIONES PRÁCTICAS DE LOS TALLERES DE REGULACIÓN EMOCIONAL

Revisión de las prácticas:

- Mindfulness
- Compasión
- Relación y diálogo con atención plena

Para poder inscribirse en estas sesiones prácticas de los Talleres de Regulación Emocional es necesario escribir un email a area.formacion@icomem.es indicando nombre y número de colegiado. Solo podrán inscribirse médicos colegiados en el ICOMEM que hayan realizado alguno de los talleres de regulación emocional. Se registrarán las inscripciones por riguroso orden de llegada.

AFAM ACTIVIDADES DE INTERÉS

Apoiando la formación

El Área de Formación y Actividades Médicas (AFAM) no quiere perder la oportunidad de recomendar las siguientes actividades formativas de interés para los colegiados.

CURSOS DE PERICIA MÉDICA PARA ESPECIALISTAS



PRO
MEDE
PROFESIONALES DE
LA MEDICINA Y EL DERECHO



[INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN](#)

Referencias en Peritaciones Sanitarias

En el mundo judicial de todo el territorio nacional, aportando soluciones basadas en la experiencia de nuestros especialistas, a las distintas partes interesadas: particulares, profesionales médicos, bufetes de abogados, clínicas y hospitales, compañías aseguradoras, empresas públicas y privadas e instituciones.

Modalidad: Online

Descuento: 10% para colegiados al matricularse. Introducir código: lcomem10

Programa Experto en Innovación y Gestión Sanitaria

Factores como la innovación, las nuevas tecnologías y la aparición de modelos de gestión emergentes, entre otros, constituyen un reto para el sector de la salud.

Gracias al programa Experto en Innovación y Gestión Sanitaria (EIGS), adquirirás los conocimientos más avanzados sobre gestión y liderarás el cambio hacia modelos de atención más innovadores, sostenibles y centrados en la persona.

Modalidad: Presencial

Descuento: 10% para colegiados al matricularse. Introducir código: lcomem10

Reconocimiento internacional
AACSB ACCREDITED ASSOCIATION OF AMBA ACCREDITED

[INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN](#)

CURSO ONLINE
Experto en Psicoterapia Breve
Disponible
Director: Dr. José Luis Marín
Ajustamos nuestros precios al nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial. Por favor, indica dónde vives...
España y resto de Europa, EE.UU., Canadá
Curso completo: 760 € 456 €
Por módulo: 98 €
Comprar ahora →

[INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN](#)

Programa Experto en Psicoterapia Breve

Desarrolla un modelo de intervención propio, científica y clínicamente validado durante más de 40 años en todo el mundo, que implica un enfoque integrador. Te ofrecemos una forma de hacer psicoterapia práctica, realista, eficaz y eficiente, adaptada a las necesidades de tus pacientes, de sus sistemas y de tus propias características.

Modalidad: Online

Descuento: 10% para colegiados al matricularse. Introducir código: lcomem10

FORMACIONES DE AFAM GRATUITAS

AFAM TU MEJOR OPCIÓN EN FORMACIÓN

AFAM quiere poner a tu disposición aquellas formaciones que puedes visualizar si tu agenda laboral no te permitió asistir

AFAM trabaja cada día por lograr que la formación continuada llegue a todos sus colegiados y poder hacerla más accesible. Algunas de las formaciones que se organizan desde AFAM, pueden visualizarse luego en ICOMEM Media, con características especiales (sin acreditación) pero para poder disfrutar de las grandes ponencias de ese programa formativo.



AFAM ICOMEM
Área de Formación y Actividades Médicas



JORNADA DE MEDICINA DE PRECISIÓN
Medicina Interna y especialidades derivadas

Dr. Fernando Vidal Vanaclocha

10 SEPTIEMBRE DE 2022



Comisión Deontológica

DESDE LA ÉTICA Y LA DEONTOLOGÍA DE LA PROFESIÓN MÉDICA

CUARTA JORNADA

Tratamientos de reasignación de sexo en menores

29/06
17:00H



ICOMEM MEDIA

VISITA EL CANAL Y MÁS FORMACIONES



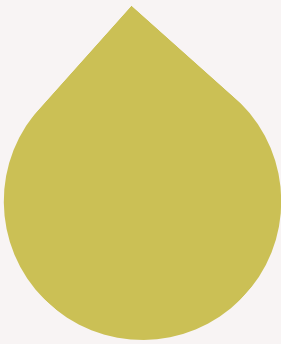
Punto DeEncuentro.

Un espacio donde compartir ciencia

PLAN ORO

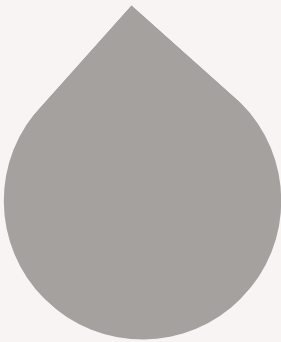
PLAN PLATA

PLAN BRONCE



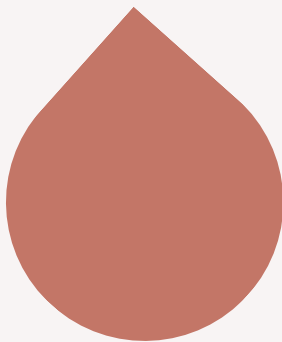
PLAN ORO

Código y buzón postal Asamblea anual y Junta Directiva mensual en sala equipada Zonas Coworking 60% dto. Servicios ICOMEM



PLAN PLATA

Código y buzón postal Junta directiva mensual en sala equipada Zonas Coworking 40% dto. Servicios ICOMEM



PLAN BRONCE

Código y buzón postal Junta directiva anual/bianual en sala básica. Zonas Coworking 20% dto. Servicios ICOMEM

PROMO Med

Promociones especiales para el colegiado médico de Madrid

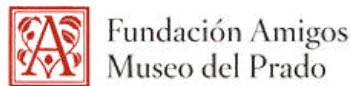


Accede a la sección web



Escanea los códigos QR para descubrir las ofertas





¿Has aplicado algunos de nuestros descuentos?
Déjanos tus comentarios en promomed@icomem.es

#ICOMEMPromoMed

NUEVO

PROMO Med

Damos la bienvenida a

AltaLingua

LANGUAGE SERVICES



**en las promociones
especiales para nuestros
colegiados**

20 % de descuento
en traducción y traducción jurada
para colegiados del Colegio Oficial de Médicos de Madrid.



Traducción | Traducción Web | Traducción Jurada | Interpretación

Si quieres agilizar los trámites puedes inscribirte desde el Colegio

PRECOLEGIACIÓN ONLINE



ACCEDE A TU INSCRIPCIÓN



—8%

CUOTAS + BAJAS

—20%

REBAJA

en la **cuotas**

Para residentes

AHORA JUNTOS

En defensa de los Médicos de Ejercicio Libre



Noticia del acuerdo



¿Qué ofrece Unipromel?



PROTEGE TUS INTERESES COMO MÉDICO



DEFIENDE LA CALIDAD ASISTENCIAL DEL PACIENTE



CREA ESPACIOS DE DESARROLLO EMPRESARIAL



ES PRESTADORA DE SERVICIOS EXCLUSIVOS

DESCUBRE LAS VENTAJAS DE SER SOCIO

CONOCE NUESTROS SERVICIOS



Por ti, los primeros

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco Santander está adscrito al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. Para depósitos en dinero el importe máximo garantizado es de 100.000€ por depositante en cada entidad de crédito.

PORQUE TÚ

vienes al Santander y
traes tu **NÓMINA***

PORQUE 100

euros* te llevas
para lo que quieras

(*) Bonificación de 100 euros para nuevas domiciliaciones de nómina o pensión por importe de al menos 600€/mes y una permanencia de 12 meses. La Bonificación Promocional constituye un rendimiento del capital mobiliario dinerario sujeto a la retención correspondiente conforme a la normativa fiscal aplicable (actualmente el 19%), que el Banco efectuará repercutiéndoselo al Participante y abonándole el resto, 81€. Promoción válida hasta el 30 de junio de 2022, prorrogable. Consulta condiciones de la promoción www.bancosantander.es



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



#MadridSinTabaco

Campaña de
sensibilización y
concienciación sobre
los riesgos que entraña
el hábito tabáquico

DICIEMBRE 2022 n° 68

Te esperamos en el
próximo número



Protégete para protegerles



Nos necesitan

Departamento de comunicación ICOMEM

C/ Santa Isabel, 51 Madrid

comunicacion@icomem.es



Google Business



[@icomem](https://www.youtube.com/@icomem)



[@icomem.es](https://www.instagram.com/icomem.es)



Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de Madrid (ICOMEM)



[@Icomem_Oficial](https://twitter.com/icomem_oficial)



[@icomem](https://www.facebook.com/icomem)



www.icomem.es