

EL BOLETÍN SEMANAL *Viernes*



Nº67

Viernes 16 de diciembre de 2022



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



"Desde el Colegio mantenemos nuestra firme apuesta por la Atención Primaria y hacemos de nuevo un llamamiento al diálogo y el mejor acuerdo para los médicos. Un acuerdo que permita responder de forma rápida y verificable a las justas demandas de nuestros compañeros. Volvemos a ofrecernos para facilitar que se logre llegar a este pacto cuanto antes".

Dr. Manuel Martínez-Sellés, presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid



REUNIÓN MESA ATENCIÓN PRIMARIA

La Mesa de Atención Primaria convoca una reunión extraordinaria el próximo lunes 19 de diciembre de 2022 a las 10:00 h.

COMUNICADO

Recordamos el Comunicado del Comité Permanente de Asistencia Sanitaria en relación con el conflicto en la atención primaria de la Comunidad de Madrid, por una mejor calidad de la asistencia a los ciudadanos

Comunicado completo en
la página siguiente



Comunicado del Comité Permanente de Asistencia Sanitaria en relación con el conflicto en la atención primaria de la Comunidad de Madrid, por una mejor calidad de la asistencia sanitaria a los ciudadanos

Madrid, 5 de diciembre de 2022

La situación de malestar de los médicos de atención primaria (especialistas en medicina familiar y comunitaria y especialistas en pediatría) que ha conducido a la huelga obedece, a juicio de este comité, a causas generales del conjunto del Sistema Nacional de Salud, así como específicas de la propia Comunidad de Madrid (CM).

Existe la necesidad de hacer una profunda reflexión no sólo sobre la atención primaria sino sobre la estructura, organización y funcionamiento del Sistema Nacional de Salud, pues los problemas de la atención primaria en las distintas Comunidades Autónomas están enraizados en los estructurales del sistema sanitario público. En esta reflexión quiere y debe participar el Colegio de Médicos de Madrid.

Además de los problemas generales de la sanidad pública en el conjunto de España, la atención primaria de la Comunidad de Madrid tiene problemas específicos que deben ser abordados por la administración sanitaria y por la profesión médica. Entre ellos:

- a. Es preciso renovar la confianza de los médicos en el Gobierno de la Comunidad de Madrid y, para ello, se deberían honrar los acuerdos alcanzados en años anteriores, así como que la administración madrileña cuente con la profesión médica en el proceso de toma de decisiones para elaborar sus políticas sanitarias.
- b. La CM es la más rica de España y, a la vez, una de las que menos gasto sanitario público por habitante tiene. Además, desde hace varios años, Madrid es la comunidad que menor porcentaje del gasto sanitario público destina a atención primaria (1/3 inferior a la media de España). Esta situación es contrapuesta a la experiencia de que las sociedades más ricas tienden a dedicar un porcentaje más alto de sus recursos al bienestar social. Es por ello preciso que la CM elabore un plan financiero para incrementar el gasto sanitario público y, de forma específica y a corto plazo, el destinado a atención primaria.
- c. El incremento del gasto sanitario es una condición necesaria, pero no suficiente, para mejorar la atención primaria y el resto de la sanidad madrileña, pues para ello el incremento de gasto debería dedicarse a aquellas acciones que puedan añadir más valor a la salud y calidad de vida de los ciudadanos madrileños y eliminar aquellas que, por el contrario, no lo hacen. Dentro del marco de la atención primaria algunas de las acciones más inmediatas son:

I. No es posible prestar una adecuada atención sin que exista un tiempo suficiente para atender a los pacientes. Las demandas de garantizar un tiempo suficiente por consulta de asistencia sanitaria y de un número de pacientes por consulta y día están fundamentadas en la primacía del bienestar del paciente. Para alcanzar el objetivo de dedicar un tiempo adecuado a los pacientes, además de incrementar recursos, se deben valorar otras acciones que reduzcan la carga de los médicos de atención primaria, para poder dedicar su tiempo a la atención directa a los pacientes por los problemas de salud que requieran la atención médica.

II. Un incremento necesario de recursos es preciso para dotar las plantillas de médicos de atención primaria que actualmente están sin cubrir (aproximadamente el 20%-25% de la plantilla). Para dotar estas plantillas, así como para mejorar la experiencia de los médicos de atención primaria de la CM, es preciso que la administración madrileña desarrolle una política de retención y captación de talento, mejorando las condiciones profesionales y laborales de los médicos madrileños de atención primaria haciéndolas atractivas frente a puestos similares en otras Comunidades Autónomas u otros puestos de trabajo en la propia CM.

III. La experiencia vivida por los profesionales sanitarios durante la pandemia contribuye al cansancio y aparición del síndrome de "burnout". Según datos recientemente presentados por el Observatorio de Salud Mental del ICOMEM, el 92 % de los médicos madrileños de atención primaria y urgencias extrahospitalarias reconocen haber sufrido agotamiento emocional en el trabajo. Esta situación repercute de forma directa sobre la calidad de la atención y la seguridad del paciente. La administración madrileña debería dedicar recursos para prevenir y tratar este síndrome.

Es preciso, asimismo, que se preste atención al mantenimiento y equipamiento de los centros de salud, así como a la construcción de nuevos centros necesarios donde los profesionales desarrollan gran parte de su actividad, para mejorar la confortabilidad de los centros para pacientes y profesionales y posibilitar a los profesionales la compatibilización de su actividad profesional con la familiar.

Las medidas que se proponen desde el Comité de Profesionalismo Médico y el Comité Permanente de Asistencia Sanitaria se hacen en interés de la mejor sanidad para los ciudadanos de la CM, ofreciéndose el ICOMEM como interlocutor para contribuir a la mejora de la asistencia sanitaria tanto en nuestra comunidad autónoma como para el conjunto de España.



El pasado 10 de diciembre la Vocalía de Atención Primaria convocó

a todos los médicos y pediatras de atención primaria de Madrid, al Comité profesional de asistencia sanitaria, a la mesa de atención primaria y al Comité de huelga de AMYTS en el Gran Anfiteatro de la sede colegial.

El objetivo era escuchar las impresiones y sensibilidades de todos los facultativos de atención primaria de Madrid y que el Comité de huelga tuviese la oportunidad de explicar la situación actual.

Al encuentro asistieron 460 médicos.



El pasado 10 de noviembre se unieron en el ICOMEM los diferentes agentes implicados en la reestructuración de las urgencias extrahospitalarias

Esta fue la posición del Colegio de Médicos de Madrid al respecto:





El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo del ICOMEM firma un convenio de colaboración con la Clínica Nuestra Señora de la Paz

Madrid, 16 de diciembre de 2022

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) firma un convenio de colaboración con la Clínica Nuestra Señora de la Paz con el objetivo de que dicho centro sanitario pueda atender a los pacientes derivados por el Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME).



Participa en los eventos navideños que el ICOMEM celebra este fin de semana

Madrid, 16 de diciembre de 2022

El fin de semana previo a la navidad se celebra en el ICOMEM dos galas navideñas infantiles y una Santa Misa en la Real Colegiata de San Isidro. Además, el Punto solidario continua a disposición de los colegiados hasta el día 22 para que puedan donar juguetes, alimentos y regalos para los mayores.





El Hall de presidentes del ICOMEM llena su aforo durante la tradicional chocolatada navideña

Madrid, 14 de diciembre de 2022

Hoy se ha celebrado en el Hall de presidentes del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) la tradicional chocolatada organizada por la vocalía de médicos jubilados.

“La chocolatada y el concierto del CORO del ICOMEM son dos actividades históricas que llevan veinte años celebrándose. Es la fiesta que abre la Navidad en el Colegio. Este año ha sido un éxito total porque ha venido muchísima gente”, ha manifestado la Dra. María Cordon, vocal de Médicos Jubilados.





El ICOMEM entrega los premios del concurso de pintura, fotografía y relatos cortos con la temática 'El invierno que nos espera'

Madrid, 15 de diciembre de 2022

El ICOMEM ha entregado los premios del concurso "El invierno que nos espera" durante la tradicional chocolatada navideña celebrada en la institución. Se ha concedido un primer premio (de 1000 € cada uno) y un segundo premio (de 500 € cada uno) en tres categorías: Pintura, Fotografía y Relato Corto.

Los premios han sido entregados por el Dr. Manuel Martínez-Sellés, presidente del Colegio, la Dra. María Cordon y el Dr. Santiago Sevilla, de la vocalía de médicos jubilados del ICOMEM.





El ICOMEM y el Instituto Español de Resiliencia clausuran el programa de intervención psicológica para el personal sanitario ante la fatiga pandémica

Madrid, 15 de diciembre de 2022

Los datos obtenidos tras finalizar el programa muestran que han sido atendidos 276 sanitarios, de los cuáles 57 son médicos, con un grado de satisfacción óptimo en el 100 % de los casos

El Dr. José Antonio Valero, tesorero y coordinador del PAIME del ICOMEM, considera que “el cuidado de la salud mental de todos nuestros colegiados es uno de los pilares fundamentales de nuestra razón de ser”





El ICOMEM presenta el programa de las Jornadas sobre la práctica de la prueba pericial médica que tendrán lugar el 17, 18 y 19 de enero de 2023

Madrid, 14 de diciembre de 2022

La Asesoría Jurídica del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) presenta el programa de las Jornadas sobre 'la prueba pericial médica desde una perspectiva práctica. Novedades que le afectan', que se celebraran el 17, 18 y 19 de enero de 2023.

Estas Jornadas tienen como objetivo aportar a los asistentes los conocimientos técnico-prácticos necesarios para desempeñar la función de peritos judiciales cuando sean requeridos por el Tribunal de Justicia o, bien, porque el juez solicite su opinión o lo solicite cualquiera de las partes en litigio tras su aprobación judicial.





El Dr. Valero asiste a la presentación del libro Heridología en el ICOMEM, un manual práctico sobre el cuidado de las heridas

Madrid, 14 de diciembre de 2022

El Dr. Valero, vocal de Médicos para la Promoción de Empleo y Cooperación Internacional del ICOMEM ha participado en la inauguración de la presentación del libro Heridología. Las heridas explicadas para que las entiendas y las cures con éxito de la Dra. Elena Conde, que ha tenido lugar en el Aula Cajal de la institución.



-25%

de descuento en la
compra de entradas.
Oferta exclusiva para
los miembros de
ICOMEM.

Gala de Navidad



Hispania
Conciertos



Accede al descuento

**ENSEMBLE MINUI &
AURA TWAROWSKA**
Mezzosoprano



22 diciembre 2022 • 19:30
AUDITORIO NACIONAL DE MÚSICA

Venga a disfrutar de una deliciosa selección de cánticos navideños de la literatura musical europea de varias épocas y estilos: fragmentos del **Oratorio de Navidad** de J.S. Bach, del ciclo "**Canciones de Navidad**" de Peter Cornelius y del Ballet "**El Cascanueces**", entre otras. Todas, melodías imprescindibles en esta época del año, emocionarán a un público deseoso de dar la bienvenida a las fiestas navideñas.



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid

A
Audiencia
Nacional
de Madrid

Máster en Formación Permanente en

Láser Médico Quirúrgico para Intervenciones Dermatoestéticas

Semipresencial - 2 años

Experto Universitario en

Aplicaciones del Láser en Medicina y Cirugía

Online - 1 año

**T
O
P** **5** de las Mejores
Universidades
privadas de España

Forbes.es

 [Accede al descuento](#)

Infórmate de nuestros
 **cursos de Formación
Continua en Salud**



informa@nebrija.es • 900 321 322



ANTONIO DE NEBRIJA
500 AÑOS



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



El 20 de diciembre se celebra la Asamblea de Compromisarios del ICOMEM en formato presencial y telemático

9 de diciembre de 2022

El ICOMEM se prepara para celebrar su Asamblea de Compromisarios el próximo 20 de diciembre a las 17:00h en primera convocatoria y a las 17:30h en segunda. El encuentro tendrá lugar en el Gran Anfiteatro y se realizará tanto en formato presencial como telemático. Al finalizar se servirá un vino español.



ICOMEM Internacional continua con el ciclo de jornadas informativas sobre cómo trabajar en el extranjero

5 de diciembre de 2022

El ICOMEM retoma el ciclo de jornadas informativas sobre cómo trabajar en el extranjero con Alemania.



Ganadores de la VI Edición del Concurso de Christmas del Colegio de Médicos de Madrid

9 de diciembre de 2022

El jurado, compuesto por miembros de la Junta Directiva y empleados del ICOMEM, ha fallado los premios de la VI Edición del Concurso de Christmas del Colegio de Médicos de Madrid, cuya temática es "¡Imagina tu mejor Navidad!". Un año más el jurado quiere felicitar a todos los participantes por su imaginación y dotes artísticas. ¡Enhorabuena a todos!



Para cualquier incidencia en la recepción del boletín comunicacion@icomem.es



El ICOMEM y el Banco Santander ofrecen productos de Apple con ofertas especiales

9 de noviembre de 2022

El ICOMEM y el Banco Santander ofrecen una gama de servicios de Apple a todos sus colegiados con ofertas especiales. Son productos que los colegiados pueden adquirir mediante un servicio de renting, al mejor precio del mercado y con seguro incluido.



El nuevo número de Madrid Médico aboga por el profesionalismo y el cuidado de los médicos en la sanidad madrileña

7 de diciembre de 2022

El nuevo número resalta la posición del ICOMEM en la problemática actual de la sanidad madrileña. Huir de la politización y salvaguardar el profesionalismo médico son dos de las claves que refleja en esta publicación, en la que se ha presentado el nuevo subcomité COMPÁS.



El Colegio de Médicos ofrece asesoría jurídica a sus colegiados sobre la nueva regulación de cotización prevista para los autónomos

7 de diciembre de 2022

A partir del año 2023 entrará en vigor la nueva normativa de cotización para los autónomos (RD Ley 13/2022, de 26 de julio).



Para cualquier incidencia en la recepción del boletín comunicacion@icomem.es



¿Te gustaría vivir una experiencia laboral en el extranjero ?



Vuelve **ICOMEM INTERNACIONAL**, un conjunto de vídeos **donde** médicos que han vivido experiencias laborales alrededor del mundo te asesoran si estás buscando nuevas experiencias laborales y formativas en el extranjero.

[Accede a los vídeos](#)



CENTRO MÉDICO Y DE VACUNACIÓN

CONSEJO MÉDICO

Cigarrillo electrónico, el gran engaño

Los cigarrillos electrónicos (con o sin nicotina) suelen publicitarse como inocuos, pero tienen muchos efectos secundarios potenciales.

Sus componentes, al usarse en combustión e inhalados, irritan las vías respiratorias y agravan enfermedades como el asma, fibrosis quística o EPOC. Lo mismo sucede con los saborizantes y aromatizantes que, además, incentivan su consumo por parte de los jóvenes.

Asimismo, debemos recordar que frecuentemente tienen metales que son tóxicos en concentraciones muy bajas y que la exposición pasiva al aerosol también conlleva efectos nocivos en otras personas.

CUIDAMOS TU SALUD

Recuerda que por ser colegiado en la Comunidad de Madrid tienes a tu disposición el centro médico y de vacunación del ICOMEM para atender cualquier problema de salud o administrar las vacunas programadas en el calendario vacunal.

Dra. Ana López
Médico de Familia

MADRID MÉDICO

#somosmédicos

POR EL PROFESIONALISMO EN LA SANIDAD MADRILEÑA

Si desea la **versión en papel**
puede solicitar su envío a través
del email revista@icomem.es



Observatorio
de Salud Mental:
médicos agotados
emocionalmente,
despersonalizados y poco
realizados

NAVIDAD
por todo lo alto
en el Colegio



GRANDES AVANCES en la pediatría del siglo XXI

[LEER EL ARTÍCULO >](#)

Desde el 2008, la Asesoría Legal del ICOMEM ha conseguido 76 condenas de cárcel

Al alza las agresiones a médicos en el 2022

EVOLUCIÓN DE LAS AGRESIONES NOTIFICADAS AL ICOMEM. PERIODO 2013-2021									
Año	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
	59	43	81	85	84	99	77	60	44

[LEER EL ARTÍCULO >](#)



Cristóbal Zarco

– *Letrado de la Asesoría Jurídica del ICOMEM.*



Programa de actividades

NAVIDAD



Durante el mes de diciembre podremos disfrutar en el Colegio de un completo programa de actividades navideñas, donde se incluyen actividades para los niños y para toda la familia

DICIEMBRE

14

Chocolatada

18:00 h en el Hall de Presidentes

Confirmar asistencia a través del siguiente correo electrónico: vocalias1@icomem.es

14

Concierto Navidad

19:00 h en el Gran Anfiteatro

El **Coro del ICOMEM** ofrecerá un concierto navideño gratuito hasta completar aforo (vocalias1@icomem.es), en el que interpretará las piezas musicales de la Navidad

16

Gala infantil

18:30 h en el Gran Anfiteatro

El Colegio ha preparado dos funciones dirigidas a los niños y a toda la familia con un gran espectáculo interactivo con payasos, entrega de premios del concurso de Christmas y música navideña en vivo. [Inscripción en la web](#)

PROGRAMACIÓN 16 DE DICIEMBRE

- 18:30 h. Recepción y bienvenida
- 18:35 h. - 19:25 h. Espectáculo familiar **SANICLOW** (Encendiendo sonrisas)
- 19:25 h. -19:50 h. Entrega premios concurso de dibujos infantil
- 19:50 h. - 20:05 h. Coro Infantil Colegio Los Tilos-Madrid
- 20:05 h. Fin

17

Gala infantil

12:00 h en el Gran Anfiteatro

PROGRAMACIÓN 17 DE DICIEMBRE

- 12:00 h. Recepción y bienvenida
- 12:05 h - 13:00 h. Espectáculo familiar **SANICLOW** (Encendiendo sonrisas)
- 13:00 h. - 13:25 h. Coro Infantil Colegio Alegra-Madrid
- 13:30 h. Fin

Ven a pasar una entretenida velada conociendo a los Saniclow, artistas y humoristas que apoyan el trabajo de los médicos encendiendo sonrisas en el hospital.
¡No te los pierdas!

18

Santa Misa

12:00 h en la Real Colegiata de San Isidro

Misa cantada a cargo del CORO del ICOMEM a la que acudirá la institución para ganar el jubileo

21

Circo del Sol

20:30 h en el Circo del Sol

El ICOMEM sortea 500 entradas dobles entre sus colegiados. Información para participar en la web



Punto Solidario

Del 5 al 22 de diciembre en la C/ Santa Isabel, 51 (sede ICOMEM)

Podrás donar juguetes en buen estado, alimentos no percederos o un regalo para nuestros mayores

Con la participación de



NAVIDAD SOLIDARIA ICOMEM



PUNTO SOLIDARIO

¿QUÉ PUEDO DONAR?



JUGUETE NUEVO
O EN BUENAS
CONDICIONES



ALIMENTOS
NO
PERECEDEROS



REGALO PARA
NUESTROS
MAYORES

¿A DÓNDE LO LLEVO?



Calle Santa Isabel, 51,
Madrid (Sede ICOMEM)

¿CUÁNDO PUEDO LLEVARLO?



Del 5 al 22 de diciembre
de 9 a 20 horas



Si eres **familiar de médico colegiado** puedes saber si tienes **cáncer de pulmón** de manera **GRATUITA**



DETECCIÓN PRECOZ CÁNCER DE PULMÓN

Conozca de manera **gratuita** si padece **cáncer de pulmón**

El diagnóstico precoz es clave para el tratamiento y curación del paciente

[Quiero participar](#)

Por pertenecer al Colegio de Médicos de Madrid le ofrecemos de manera **gratuita** la oportunidad de poder detectar si padece **cáncer de pulmón**.



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



Clínica
Universidad
de Navarra

¿Soy candidato a participar?



Fumadores mayores de 50 años que fuman más de 20 paquetes al año



Ex-fumadores mayores de 50 años que dejaron de fumar hace menos de 15 años



Especialmente dirigido a pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC/enfisema) o alteraciones de la función pulmonar.

[Más información](#)

¿Buscas trabajo?

La Vocalía de Empleo del ICOMEM informará cada semana a través de este boletín de las ofertas de empleo destacadas para los médicos de Madrid.

MARLEX HUMAN CAPITAL

E-mail de la empresa: xmagrazo@marlex.net

Persona de contacto de la empresa: Xavier Magrazó

Provincia: Asturias

País: España

Actividad de la empresa: Hospital privado

Tipo de contrato: indefinido

Requisitos: Licenciado en Medicina / Título de especialista en Hematología y Hemoterapia vía MIR.

Horario: Jornada continua

Remuneración orientativa: de 50.000.-€ a 60.000.-€ brutos/año.

SERVICIO CANARIO DE SALUD

Se informa que con fecha 14/12/2022 se ha procedido a publicar en el Tablón de Anuncios de la Sede Electrónica y Página Web del Servicio Canario de la Salud la siguiente:

Resolución N.º: 5603 / 2022 de la DIRECCIÓN GERENCIA DEL COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE CANARIAS por la que se aprueba la Convocatoria de proceso selectivo para la constitución urgente de Lista/s de Empleo Supletoria de la categoría de FEA - APARATO DIGESTIVO.

https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/84d8313e-7aea-11ed-b2ed-5d23af344734/CHUC_%20FEA%20APARATO%20DIGESTIVO_2%C2%AAACONV.pdf

Tablón de anuncios:

https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/destacados_menu_home/tablon_anuncios



Accede a tu zona privada del
ICOMEM
para ver todas las ofertas





¿Buscas trabajo?

La Vocalía de Empleo del ICOMEM informará cada semana a través de este boletín de las ofertas de empleo destacadas para los médicos de Madrid.

MEDICARRERA

Persona de contacto de la empresa: María Paula Buireo

E-mail de la empresa: info@medicarrera.com

País: Suecia

Tipo de contrato: Indefinido

Requisitos: título especialista en oncología vía MIR / Titulación de la UE / Máster y experiencia en FIV

Idiomas: inglés

Curso gratuito de idioma

Remuneración orientativa: < 18.000.-€ brutos/año.

Horario: jornada continua en 40 horas.



Accede a tu zona privada del
ICOMEM
para ver todas las ofertas



Orientación jurídica gratuita

Recuerda que dispones siempre de un abogado que, a través del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, te orientará gratuitamente en cualquier aspecto relacionado con el ejercicio profesional. Pocos colegios profesionales ofrecen esta posibilidad.



De interés para los médicos residentes

No dejes pasar este mes de diciembre sin reclamar la inclusión del complemento de asistencia continuada (guardias y vacaciones) en tus pagas extraordinarias.

El Colegio te ofrece orientación y, en su caso, la dirección letrada de dicha reclamación por parte del servicio de reclamación de retribuciones económicas de su Asesoría Jurídica.

Para más información, puede dirigirse a la Asesoría Jurídica del ICOMEM

ajuridica@icomem.es

91 538 51 06 / 7

FORMACIÓN

FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA



AFAM, TU MEJOR OPCIÓN EN FORMACIÓN

AGENDA AFAM

Consulta la **agenda** con toda la información específica y detallada de cursos y congresos que organizamos dentro de nuestro Programa de Formación Médica Continuada, de especial interés para el colegiado.

Actualización en Carcinoma Diferenciado de Tiroides. Abordaje Multidisciplinar (2ª Edición)

Asistencia Online

2022-2023

DICIEMBRE



Casos Clínicos y Realidades en las Enfermedades Autoinflamatorias Edición II

Asistencia Online

2022-2023

ENERO



**ELECTROCARDIOGRAFÍA CLÍNICA EN
ATENCIÓN PRIMARIA - MEMORIAL JOSÉ
MARÍA LOBOS (2ª EDICIÓN).**

2023-2024

ENERO

Asistencia Online



Formación Online-Progresos en Vacunación

2022-2023

DICIEMBRE

Asistencia Online



**Formación Online - XIII
Actualización en el Diagnóstico y
Tratamiento del Cáncer de Mama**

Asistencia Online



2023-2024

ENERO

**Formación Online Diagnóstico
Diferencial del Ojo Rojo para
Médicos no Oftalmólogos (2ª
edición)**

Asistencia Online



2023-2024

ENERO

ENERO ARRANCA FUERTE CON LOS NUEVOS TALLERES DE REGULACION EMOCIONAL

TALLERES DE
"MINDFULNESS"; TALLERES
DE "EMPATÍA, COMPASIÓN Y
AUTOCOMPASIÓN"; TALLERES
"EL CULTIVO DE LA
PRESENCIA EN LAS
RELACIONES".



PRÓXIMAS FECHAS

Mindfulness

11 Marzo

13 Mayo

Empatía, Compasión y Autocompasión

28 Enero

25 Marzo

27 Mayo

Cultivo de la presencia en las relaciones

11 Febrero

15 Abril

10 Junio

Sesiones prácticas

25 Febrero

22 Abril

24 Junio

OBJETIVOS GENERALES

En estos talleres se ofrece una introducción a la práctica de la atención plena, la compasión y el diálogo y la forma de aplicarlo a nuestra vida diaria personal y laboral.

Cada taller es independiente de forma que se puede participar en uno o hacerlo en todos según las circunstancias de cada uno.

¿CÓMO SE DESARROLLAN?

En cada taller se ofrece una breve introducción al tema seguido por prácticas guiadas y espacios de compartir la experiencia de la práctica.

"Se aprende no solo de la experiencia sino de la reflexión sobre la experiencia"
Jonh Dewey

¿QUÉ NECESITO TRAER?

Ropa cómoda que permita movimientos amplios y esterilla (para los talleres de Mindfulness).

TALLERES DE MINDFULNESS

- ¿Cómo funciona nuestra mente? Neurobiología de la mente
- Estrés. La reacción humana ante el estrés
- Mindfulness. La respuesta al estrés mediada por mindfulness
- Prácticas formales e informales para aplicar a la vida diaria

TALLERES DE EMPATÍA, COMPASIÓN Y AUTOCOMPASIÓN

- Las Emociones
- Empatía y Compasión. Autocompasión.
- Ejercicios y prácticas
- Conectar con las emociones saludables

TALLERES SOBRE EL CULTIVO DE LA PRESENCIA EN LAS RELACIONES

- Introducción al diálogo con atención plena
- El poder de la pausa en el diálogo
- Escucha activa

SESIONES PRÁCTICAS DE LOS TALLERES DE REGULACIÓN EMOCIONAL

Revisión de las prácticas:

- Mindfulness
- Compasión
- Relación y diálogo con atención plena

Para poder inscribirse en estas sesiones prácticas de los Talleres de Regulación Emocional es necesario escribir un email a area.formacion@icomem.es indicando nombre y número de colegiado. Solo podrán inscribirse médicos colegiados en el ICOMEM que hayan realizado alguno de los talleres de regulación emocional. Se registrarán las inscripciones por riguroso orden de llegada.



17º CONGRESO DE LA SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA DE MADRID-CASTILLA LA MANCHA (SOMIMACA)



*DISPONIBLE DESDE
EL 5 DE
DICIEMBRE DE
2022*

INSCRÍBETE

CONOCE EL
PROGRAMA DE ESTA
FORMACIÓN



Desde AFAM, hemos preparado la plataforma de formación para poder acceder al Campus y comenzar el curso una vez se ha confirmado la inscripción.

ESTRUCTURA DEL CURSO ONLINE

- Sesión formativa grabada (formato vídeo)
- Test de evaluación de conocimientos (indispensable haberlo superado con un 60 % de aciertos para la obtención del diploma acreditativo)
- Encuesta de satisfacción y evaluación del Curso

PROGRAMA

- ACTO DE BIENVENIDA
- TALLER COVID
- ACTUALIZACIÓN EN MINORITARIAS
- NUEVOS MODELOS ASISTENCIALES DE FUTURO EN MEDICINA INTERNA
- ANTICOAGULACIÓN EN FA Y TEP PARA EL CLÍNICO OCUPADO
- BIENVENIDA DE RESIDENTES
- VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE PLURIPATOLÓGICO
- COMUNICACIONES ORALES - MAÑANA DEL RESIDENTE
- DIÁLOGOS MULTIDISCIPLINARES EN EPOC
- DEBATES EN INSUFICIENCIA CARDIACA. UNA VISIÓN INTEGRAL
- MODERACIÓN DE PÓSTERES
- ENCUENTRO CON LA EXPERTA
- NUEVOS AVANCES EN ENFERMEDADES AUTOINMUNES
- TARDE DEL RESIDENTE: CASOS CLÍNICOS
- ENTREGA DE PREMIOS SOMIMACA. DESPEDIDA Y CIERRE





INSCRÍBETE

18 ENERO DE 16:30-18:30



19 ENERO DE 10:00-12:00



PROGRAMA

Conocimiento y manejo acerca de los recursos, herramientas; accesos a revistas con y sin suscripción integradas en el portal e-biblioICOMEM.

Formación destinada a la mejora y perfeccionamiento en la búsqueda de información, acceso a contenidos, creación de alertas electrónicas y personalización de servicios dentro de la Biblioteca e-biblioICOMEM.
Introducción al portal e-biblioICOMEM

- Accesos
- Herramientas de búsqueda
- Navegación y Visualización de resultados
- A-Z
- Resolvedor de Enlaces
- Mi Perfil
- Búsquedas PICO
- Ovid MEDLINE
- Herramientas de búsqueda
- Revistas Ovid
- Ovid Tools

Modalidad: Presencial/Telemática (elección de la modalidad cuando se realiza la matrícula).

Para la asistencia presencial al curso es necesario escribir un correo electrónico a area.formacion@icomem.es indicando nombre, apellidos y número de colegiado.

Plazas presenciales sólo hasta completar aforo (20 plazas presenciales, Aula Biblioteca Cajal).



AFAM ACTIVIDADES DE INTERÉS

Apoiando la formación

El Área de Formación y Actividades Médicas (AFAM), no quiere perder la oportunidad de recomendar las siguientes actividades formativas de interés para los colegiados.

CURSOS DE PERICIA MÉDICA PARA ESPECIALISTAS



PRO
MEDE
PROFESIONALES DE
LA MEDICINA Y EL DERECHO



[INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN](#)

Referencias en Peritaciones Sanitarias

En el mundo judicial de todo el territorio nacional, aportando soluciones basadas en la experiencia de nuestros especialistas, a las distintas partes interesadas: particulares, profesionales médicos, bufetes de abogados, clínicas y hospitales, compañías aseguradoras, empresas públicas y privadas e instituciones.

Modalidad: Online

Descuento: 10% para colegiados al matricularse. Introducir código: lcomem10

Programa Experto en Innovación y Gestión Sanitaria

Factores como la innovación, las nuevas tecnologías y la aparición de modelos de gestión emergentes, entre otros, constituyen un reto para el sector de la salud.

Gracias al programa Experto en Innovación y Gestión Sanitaria (EIGS), adquirirás los conocimientos más avanzados sobre gestión y liderarás el cambio hacia modelos de atención más innovadores, sostenibles y centrados en la persona.

Modalidad: Presencial

Descuento: 10% para colegiados al matricularse. Introducir código: lcomem10

Deusto Business School Universidad de Deusto | Executive Education

Programa Experto en Innovación y Gestión Sanitaria

Reconocimiento internacional AACSB ACCREDITED ASSOCIATION OF AMBA ACCREDITED

[Infórmate](#)

[INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN](#)

Programa Experto en Psicoterapia Breve

Desarrolla un modelo de intervención propio, científica y clínicamente validado durante más de 40 años en todo el mundo, que implica un enfoque integrador. Te ofrecemos una forma de hacer psicoterapia práctica, realista, eficaz y eficiente, adaptada a las necesidades de tus pacientes, de sus sistemas y de tus propias características.

Modalidad: Online

Descuento: 10% para colegiados al matricularse. Introducir código: lcomem10

CURSO ONLINE

Experto en Psicoterapia Breve

Disponible

Director: Dr. José Luis Marín

Ajustamos nuestros precios al nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial. Por favor, indica dónde vives...

España y resto de Europa, EE.UU., Canadá

Curso completo: 760 € 456 €

Por módulo: 98 €

[Comprar ahora →](#)

[INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN](#)

FORMACIONES DE AFAM GRATUITAS

AFAM TU MEJOR OPCIÓN EN FORMACIÓN

AFAM quiere poner a tu disposición aquellas formaciones, que puedes visualizar si tu agenda laboral no te permitió asistir

AFAM trabaja cada día por lograr que la formación continuada llegue a todos sus colegiados y poder hacerla más accesible. Algunas de las formaciones que se organizan desde AFAM, pueden visualizarse luego en ICOMEM Media, con características especiales (sin acreditación) pero para poder disfrutar de las grandes ponencias de ese programa formativo.

Queremos ponerles una carta de ponencias a su disposición.



**HERRAMIENTAS DE AUTORREGULACIÓN PARA MÉDICOS:
APRENDAMOS A ESTAR PRESENTES EN EL PRESENTE**

Dra. Belén Jiménez
Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta



ICOMEM MEDIA
VISITA EL CANAL Y MÁS FORMACIONES



Comisión Deontológica

ES DESDE LA ÉTICA Y LA DEONTOLOGÍA DE LA PROFESIÓN MÉDICA

TERCER TORNAADA

Aspectos éticos y deontológicos de la asistencia telemática a los pacientes

25/05
17:00H



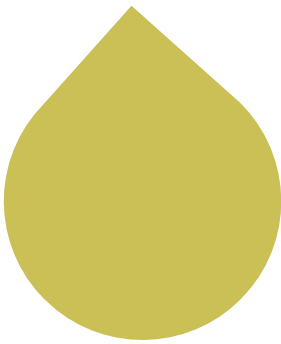
Punto DeEncuentro.

Un espacio donde compartir ciencia

PLAN ORO

PLAN PLATA

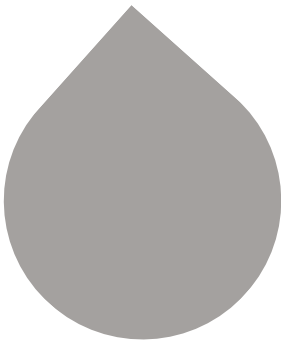
PLAN BRONCE



PLAN ORO

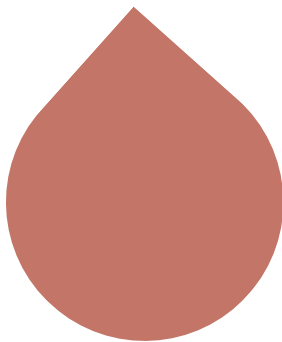
PLAN ORO

Código y buzón postal Asamblea anual y Junta Directiva mensual en sala equipada Zonas Coworking 60% dto. Servicios ICOMEM



PLAN PLATA

Código y buzón postal Junta directiva mensual en sala equipada Zonas Coworking 40% dto. Servicios ICOMEM



PLAN BRONCE

Código y buzón postal Junta directiva anual/bianual en sala básica. Zonas Coworking 20% dto. Servicios ICOMEM

PROMO Med

Promociones especiales para el colegiado médico de Madrid

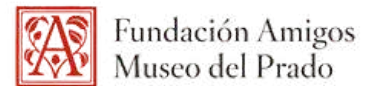


Accede a la sección web



Escanea los códigos QR para descubrir las ofertas





¿Has aplicado algunos de nuestros descuentos?
Déjanos tus comentarios en promomed@icomem.es

#ICOMEMPromoMed

Si quieres agilizar los trámites puedes inscribirte desde el Colegio

PRECOLEGIACIÓN ONLINE



ACCEDE A TU INSCRIPCIÓN



—8%

CUOTAS + BAJAS

—20%

REBAJA

en la **cuotas**

Para residentes

AHORA JUNTOS

En defensa de los Médicos de Ejercicio Libre



Noticia
del acuerdo



¿Qué ofrece Unipromel?



PROTEGE TUS
INTERESES
COMO MÉDICO



DEFIENDE LA
CALIDAD
ASISTENCIAL
DEL PACIENTE



CREA
ESPACIOS DE
DESARROLLO
EMPRESARIAL



ES
PRESTADORA
DE SERVICIOS
EXCLUSIVOS

DESCUBRE LAS VENTAJAS DE SER SOCIO

CONOCE NUESTROS SERVICIOS



Por ti, los primeros

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco Santander está adscrito al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. Para depósitos en dinero el importe máximo garantizado es de 100.000€ por depositante en cada entidad de crédito.

PORQUE TÚ

vienes al Santander y
traes tu **NÓMINA***

PORQUE 100

euros* te llevas
para lo que quieras

(*) Bonificación de 100 euros para nuevas domiciliaciones de nómina o pensión por importe de al menos 600€/mes y una permanencia de 12 meses. La Bonificación Promocional constituye un rendimiento del capital mobiliario dinerario sujeto a la retención correspondiente conforme a la normativa fiscal aplicable (actualmente el 19%), que el Banco efectuará repercutiéndoselo al Participante y abonándole el resto, 81€. Promoción válida hasta el 30 de junio de 2022, prorrogable. Consulta condiciones de la promoción www.bancosantander.es



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid



#MadridSinTabaco

Campaña de
sensibilización y
concienciación sobre
los riesgos que entraña
el hábito tabáquico

DICIEMBRE 2022 nº 67

Te esperamos en el
próximo número



Protégete para protegerles



Nos necesitan

Departamento de comunicación ICOMEM

C/ Santa Isabel, 51 Madrid

comunicacion@icomem.es



Google Business



[@icomem](https://www.youtube.com/@icomem)



[@icomem.es](https://www.instagram.com/icomem.es)



Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de Madrid (ICOMEM)



[@Icomem_Oficial](https://twitter.com/icomem_oficial)



[@icomem](https://www.facebook.com/icomem)



www.icomem.es